



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs FDM Intensywny - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449824

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 09.09.2025 do 14.09.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

95,19 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs FDM Intensywny adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	52
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych.</li><li>2. Rozróżnia techniki manipulacyjne.</li><li>3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</li></ol>	Test teoretyczny
<b>UMIĘTNOŚCI:</b> Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.</li><li>2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.</li><li>3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji.</li><li>4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.</li><li>5. Dobiera środki wspomagające terapię.</li></ol>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta.</li><li>2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.</li></ol>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne co stanowi 46 godzin zegarowych w tym 7 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).**

**1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami**

**przerwy w dniach 1 - 5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30**

**przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

**Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).**

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).**

**Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.**

### **Dzień I - Wprowadzenie w model FDM. Dystorsja Taśmy Spustowej.**

- Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM
- Historia FDM
- FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

### **Dzień II - Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, zuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

### **Dzień III - Dystorsja Kontinuum. Przepuklina Punktu Spustowego.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowo-zuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

### **Dzień IV - Przepuklina Punktu Spustowego. Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.**

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

#### Dzień V - Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

#### Dzień VI - Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.

- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 41</b> Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.	-	09-09-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 41</b> Przerwa	-	09-09-2025	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 41</b> Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji	-	09-09-2025	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 41</b> Przerwa	-	09-09-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 41</b> Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii.	-	09-09-2025	13:45	15:15	01:30
<b>6 z 41</b> Przerwa	-	09-09-2025	15:15	15:30	00:15
<b>7 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).	-	09-09-2025	15:30	17:00	01:30
<b>8 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.	-	10-09-2025	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 41</b> Przerwa	-	10-09-2025	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyzna dolna.	-	10-09-2025	10:45	13:00	02:15
<b>11 z 41</b> Przerwa	-	10-09-2025	13:00	13:45	00:45
<b>12 z 41</b> Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.	-	10-09-2025	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 41 Przerwa	-	10-09-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna.	-	10-09-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna cd.	-	11-09-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 41 Przerwa	-	11-09-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina.	-	11-09-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 41 Przerwa	-	11-09-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna dolna.	-	11-09-2025	13:45	15:15	01:30
20 z 41 Przerwa	-	11-09-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>21 z 41</b></p> <p>Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.</p>	-	11-09-2025	15:30	17:00	01:30
<p><b>22 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.</p>	-	12-09-2025	09:00	10:30	01:30
<p><b>23 z 41</b> Przerwa</p>	-	12-09-2025	10:30	10:45	00:15
<p><b>24 z 41</b></p> <p>Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.</p>	-	12-09-2025	10:45	13:00	02:15
<p><b>25 z 41</b> Przerwa</p>	-	12-09-2025	13:00	13:45	00:45
<p><b>26 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.</p>	-	12-09-2025	13:45	15:15	01:30
<p><b>27 z 41</b> Przerwa</p>	-	12-09-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd	-	12-09-2025	15:30	17:00	01:30
<b>29 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.	-	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
<b>30 z 41</b> Przerwa	-	13-09-2025	10:30	10:45	00:15
<b>31 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego	-	13-09-2025	10:45	13:00	02:15
<b>32 z 41</b> Przerwa	-	13-09-2025	13:00	13:45	00:45
<b>33 z 41</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	-	13-09-2025	13:45	15:15	01:30
<b>34 z 41</b> Przerwa	-	13-09-2025	15:15	15:30	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	-	13-09-2025	15:30	17:00	01:30
36 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.	-	14-09-2025	09:00	10:30	01:30
37 z 41 Przerwa	-	14-09-2025	10:30	10:45	00:15
38 z 41 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.	-	14-09-2025	10:45	13:00	02:15
39 z 41 Przerwa	-	14-09-2025	13:00	13:30	00:30
40 z 41 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.	-	14-09-2025	13:30	15:00	01:30
41 z 41 Walidacja	Robert Faryj	14-09-2025	15:00	15:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Faryj

Fizjoterapeuta, certyfikowany przez IFDMO międzynarodowy instruktor modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwozrękowej i Powięziowej (KTPP), Tensiotaping®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Na stałe żyje w krainie tysiąca jezior na Mazurach. Pracuje jako fizjoterapeuta głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®

Technik Fizjoterapii.

Instruktor FDM od 2014 r.; Instruktor FDM Ortho Sport i FDM Dzieci od 2017 r.; współtwórca kursu FDM Limfologia - Instruktor (2017). Autor kursu Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) - Instruktor.

Nieprzerwanie szkoli fizjoterapeutów od ponad 10 lat. W ciągu ostatnich 5 lat poprowadził ponad 50 szkoleń.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami**

**przerwy w dniach 1 - 5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30**

**przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30**

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).**

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia

**Zawarto umowę z:**

**WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,**

**WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".**

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483