



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 182 oceny

Kurs FDM Intensywny

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449802

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 05.09.2025 do 05.10.2025

6 088,50 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

117,09 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs FDM Intensywny adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych	1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych. 2. Rozróżnia techniki manipulacyjne. 3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.	1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji. 4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 5. Dobiera środki wspomagające terapię.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne, 46 godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.

Dzień I - Wprowadzenie w model FDM. Dystorsja Taśmy Spustowej.

- Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM
- Historia FDM
- FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

Dzień II - Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

Dzień III - Dystorsja Kontinuum. Przepuklina Punktu Spustowego.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

Dzień IV - Przepuklina Punktu Spustowego. Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

Dzień V - Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

Dzień VI - Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.

- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 41 Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych. Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM.	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii.	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	15:15	15:30	00:15
7 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna górna.	Tomasz Jeżowski	05-09-2025	15:30	17:00	01:30
8 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna.	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	13:00	13:45	00:45
12 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	13:45	15:15	01:30
13 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna.	Tomasz Jeżowski	06-09-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina.	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna.	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	13:45	15:15	01:30
20 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	15:15	15:30	00:15
21 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.	Tomasz Jeżowski	07-09-2025	15:30	17:00	01:30
22 z 41 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	10:30	10:45	00:15
24 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyzna górna.	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	10:45	13:00	02:15
25 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	13:00	13:45	00:45
26 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	13:45	15:15	01:30
27 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	15:15	15:30	00:15
28 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd	Tomasz Jeżowski	03-10-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	09:00	10:30	01:30
30 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego.	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	10:45	13:00	02:15
32 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	13:00	13:45	00:45
33 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	13:45	15:15	01:30
34 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	15:15	15:30	00:15
35 z 41 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Tomasz Jeżowski	04-10-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 41 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.	Tomasz Jeżowski	05-10-2025	09:00	10:30	01:30
37 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	05-10-2025	10:30	10:45	00:15
38 z 41 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.	Tomasz Jeżowski	05-10-2025	10:45	13:00	02:15
39 z 41 Przerwa	Tomasz Jeżowski	05-10-2025	13:00	13:30	00:30
40 z 41 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.	Tomasz Jeżowski	05-10-2025	13:30	15:00	01:30
41 z 41 Walidacja	-	05-10-2025	15:00	15:15	00:15

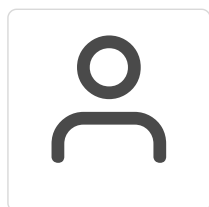
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 088,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Jeżowski

fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, terapeuta manualny, instruktor FDM Intensywny oraz Kinesiotaping kliniczny z elementami anatomii palpacyjnej. Prywatnie właściciel Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji Wy-Spa w Białymstoku. Specjalizuje się w urazach ortopedycznych, limfologii i kinesiotapingu, w swojej pracy opiera się głównie na modelu FDM. Jeden z głównych trenerów szkoleń ortopedycznych w projekcie "FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19" realizowanym przez KIF.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF . Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w dniach 1-5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30, przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30)

Uczestnik kursu otrzyma: skrypt szkoleniowy w formacie PDF, certyfikat i zaświadczenie.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery

Adres

ul. Józefa Mianowskiego 2b

51-605 Wrocław

woj. dolnośląskie

Hotel GEM

ul. J. Mianowskiego 2b

51-605 Wrocław

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483