



Angitia Sp. z o.o.

**Kurs Medycyna sportowa w pracy
fizjoterapeuty i trenera**

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449777

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 29.08.2025 do 31.08.2025

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik fizjoterapii * student fizjoterapii Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do fizjoterapeutów do pracy z pacjentami ortopedycznymi po przecięzeniach, urazach i zabiegach chirurgicznych kończyn dolnych takich jak:

- szycie ścięgna Achillesa,
- rekonstrukcja ACL, ALL, PCL i naprawa łąkotek,
- osteotomia kolanowa,
- uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów),
- uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki,
- przeciążenie ścięgna Achillesa (tendinopatia),
- przeciążenie pachwiny (groin pain),
- przeciążenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Opanowanie protokołów postępowania po urazach i operacjach kończyn dolnych	Uczestnik kursu: Opanowuje protokoły rehabilitacyjne na przykładzie wybranych urazów i operacji kończyn dolnych. Posiada wiedzę dotyczącą układania planów treningowych, programowania ćwiczeń.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: programuje ćwiczenia w protokołach rehabilitacyjnych.	Uczestnik kursu: Przedstawia podstawowe i zaawansowane ćwiczenia dobrane do konkretnych etapów postępowania po przecięzeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych. Układa protokoły fizjoterapeutyczne po przecięzeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotek, -osteotomia kolanowa, -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciążenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciążenie pachwiny (groin pain), -przeciążenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	Uczestnik kursu: - uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności. - przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, stawiając jego dobro na pierwszym miejscu. - realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 3 dni (24 godziny dydaktyczne co stanowi 21 godzin zegarowych w tym 3 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla:

- licencjat/magister fizjoterapii
- technik fizjoterapii
- student fizjoterapii

Program kursu:

1	Ocena i omówienie ogólnej sprawności pacjenta.
2	Ocena oraz przedstawienie podstawowych wzorców ruchowych (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).
3	Ocena oraz przedstawienie ćwiczeń „core stability (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).
4	Planowanie procesu fizjoterapii z uwzględnieniem: typu pacjenta – pacjent aktywny vs. nieaktywny, możliwości pacjenta, pracy własnej, domowej pacjenta, stylu życia pacjenta.
5	Protokoły fizjoterapeutyczne po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotec, -osteotomia kolanowa, -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciężenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciężenie pachwiny (groin pain), -przeciężenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).
6	Programowanie obciążeń i układanie planów treningowych (schematy postępowania, podstawy treningu i programowania).
7	Trening z ograniczonym przepływem krwi do mięśni w fizjoterapii i sporcie.
8	Ocena motoryczna pacjentów aktywnych i nieaktywnych fizycznie, kryteria powrotu do aktywności i sportu po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych (RTA i RTS).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do kursu. 1. Protokoły postępowania po zabiegach chirurgicznych: - szycie ścięgna Achillesa	Wojciech Kubasik	29-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	29-08-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Kontynuacja protokołów postępowania. Planowanie procesu rehabilitacji z uwzględnieniem:	Wojciech Kubasik	29-08-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	29-08-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 16 5. Ocena wydolności mięśni tułowia oraz przedstawienie ćwiczeń „core stability” (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).	Wojciech Kubasik	29-08-2025	13:45	16:00	02:15
6 z 16 Protokoły postępowania po: -uszkodzeniu mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), - uszkodzeniu mięśnia brzuchatego łydki,	Wojciech Kubasik	30-08-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	30-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Kontynuacja protokołów postępowania. 3. Ocena oraz przedstawienie podstawowych wzorców ruchowych dla kończyn	Wojciech Kubasik	30-08-2025	10:45	13:00	02:15
9 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	30-08-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 16 Kontynuacja oceny oraz przedstawienia podstawowych wzorców ruchowych kończyn dolnych i górnych (możliwości progresji i regresji ćwiczeń)	Wojciech Kubasik	30-08-2025	13:45	16:00	02:15
11 z 16 . Protokoły fizjoterapeutyczne: - przeciążeniowe dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain)	Wojciech Kubasik	31-08-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	31-08-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 16 Kontynuacja protokołów postępowania. Trening z ograniczonym przepływem krwi do mięśni - wykorzystanie w fizjoterapii i sporcie (BFR).	Wojciech Kubasik	31-08-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Przerwa	Wojciech Kubasik	31-08-2025	13:00	13:45	00:45
15 z 16 Ocena motoryczna pacjentów aktywnych i nieaktywnych fizycznie, kryteria powrotu do aktywności i sportu po urazach kończyn dolnych (RTA i RTS).	Wojciech Kubasik	31-08-2025	13:45	16:00	02:15
16 z 16 Walidacja	-	31-08-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Kubasik

doktor w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej, magister fizjoterapii. Prowadzi kursy z zakresu ortopedii i treningu medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do , fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje LUB numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10.30-10.45; 13.00-13.45).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery"

Adres

Katowice

Katowice

woj. śląskie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483