



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Kurs Terapia Czaszkowo-Krzyżowa - techniki podstawowe

Numer usługi 2024/12/05/15046/2449581

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 87 h
- 📅 24.04.2025 do 15.06.2025

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

67,82 PLN brutto/h

67,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyistów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	87
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej - poznanie pulsowania płynu mózgowo-rdzeniowego i umożliwienie odnajdywania nieprawidłowości, ich „uwolnienia” oraz umożliwienie „samo-leczenie” organizmu. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych oraz zaznajomienie z technikami czaszkowo-krzyżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej	Wymienia punkty zaciszania i techniki czaszkowo-krzyżowe	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje pochodzenia rytmów i pływów	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje linie środkowo-kwantowe, pierwotne i linie pływów	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową	Wykonuje chwyt czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa fluktuację poprzeczną i podłużną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenowanie zatok żylnych wg Sillsa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa pływy długie, średnie i impuls pierwotnego oddychania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyści, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 87 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

W harmonogramie wliczone są przerwy.

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO (40 godzin – 4 dni)

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowobiodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych
6. Rozluźnianie kości czaszki
7. Pompa dr Stone a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego

II Moduł

PŁYWY I RYTMY

1. Pochodzenie rytmów i pływów
2. Rytm i pływy w przyrodzie
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy pływy : długi, średni i impuls pierwotnego oddychania
5. Ćwiczenia praktyczne
6. Linie Środkowe -Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów

III moduł

ZAAWANSOWANE TECHNIKI TCK

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości – kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenaż zatok żylnych wg Sillsa
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język, podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej
4. TMJ-kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie
5. Walidacja efektów kształcenia*

*Walidacja efektów kształcenia z zakresu umiejętności ma charakter ciągły w czasie całego szkolenia - validator obserwuje pracę i wykonanie technik przez kursanta na poszczególnych zjazdach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej. Anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	24-04-2025	10:00	18:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 11 Chwyty czaszkowo-krzyżowe. Wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego. Punkty „zacziszania” i ich terapeutyczne znaczenie. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii 11h dyd 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	25-04-2025	09:00	18:30	09:30
<p>3 z 11 Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki i potylicy oraz w stawach krzyżowo-biodrowych, lędźwiowo-krzyżowych. Pompa dr Stone’a, Protokół postępowania terapeutycznego 11h dyd 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	26-04-2025	09:00	18:30	09:30
<p>4 z 11 „Ukształtowanie” czaszkowe. Drenowanie zatok opony twardej mózgu. Powtórzenie całościowej terapii, podsumowanie, dyskusja. 7h dyd 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	27-04-2025	09:00	15:00	06:00
<p>5 z 11 Wstęp do pochodzenia rytmów i pływów. Anatomia i fizjologia systemu rytmów i pływów. Rytm i pływy w przyrodzie. 9h dyd</p>	Barbara Budyn-Galea	16-05-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 11 Chwyty czaszkowo-krzyżowe; wyczuwanie pulsacji podłużnej rytmów i pływów płynu mózgowo-rdzeniowego, włączanie się w trzy pływ; Ćwiczenia praktyczne. 9h dydaktyczne 15min</p>	Barbara Budyn-Galea	17-05-2025	09:00	17:00	08:00
<p>7 z 11 Chwyty czaszkowo-krzyżowe; Linie Środkowe – Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów; Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 3h dydaktyczne 30 min</p>	Barbara Budyn-Galea	18-05-2025	09:00	13:00	04:00
<p>8 z 11 Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości - kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego. Budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki. Układy terapeutyczne 9h dydaktyczne 15 min</p>	Barbara Budyn-Galea	13-06-2025	10:00	17:30	07:30
<p>9 z 11 Chwyty czaszkowo-krzyżowe. Zatoki żyłne mózgu - anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa. Ćwiczenia praktyczne drenowania zatok. 10 h dydaktyczne</p>	Barbara Budyn-Galea	14-06-2025	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język, podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, Równoważenie kości gnykowej TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje 5 h dyd 10 min	Barbara Budyn-Galea	15-06-2025	09:00	13:40	04:40
11 z 11 Walidacja efektów kształcenia	-	15-06-2025	13:40	14:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo-krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polaryty/Craniosacral Associates of Montreal upoważniony do prowadzenia szkolenia w zakresie

terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andrzeja Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje na każdym module skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971