

Akademia  
BioMedSkinBIOMEDSKIN  
AGNIESZKA  
WYSZYŃSKA-  
PALUCH

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie Kobido BioLiftSkin połączone z kinesiotapingiem estetycznym twarzy FaceHarmony

Numer usługi 2024/12/03/172405/2446367

📍 Kielnarowa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 05.05.2025 do 07.05.2025

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

190,91 PLN brutto/h

190,91 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Szkolenie jest przeznaczona dla osób początkujących, jak i kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.</p> <p>W szkoleniu mogą wziąć udział również masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.</p> <p>Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.</p> <p>Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-04-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 22  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu "Szkolenie Kobido BioLiftSKin połączone z kinesiotalpingiem estetycznym twarzy FaceHarmony" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania masażu Kobido BioLiftSKin oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy FaceHarmony.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Analizuje i stosuje techniki z zakresu wykonywania masażu Kobido BioLiftSkin oraz technik stosowania taśm kinesiologicznych na twarzy | Omawia i charakteryzuje techniki wykonywania masażu oraz techniki stosowania taśm kinesiologicznych na twarzy          | Test teoretyczny                    |
|   | Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy  | Test teoretyczny                    |
|   | Omawia zakres technik masażu oraz technik stosowania taśm kinesiologicznych wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy | Test teoretyczny                    |
|   | Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu oraz stosowania taśm kinesiologicznych na twarzy                             | Test teoretyczny                    |
| Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny masaż twarzy Kobido BioLiftSkin oraz techniki oklejania twarzy taśmą kinesiologiczną          | Wykorzystuje techniki wykonywania masażu oraz techniki naklejania taśm kinesiologicznych na twarzy                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Omawia zasady wykonywania masażu oraz oklejania twarzy taśmą kinesiologiczną   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Planuje i omawia odpowiednie techniki masażu i oklejania twarzy taśmą kinesiologiczną                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Analizuje i stosuje kompetencje dotyczące pracy z klientem  | Omawia zasady etyki zawodowej  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Omawia jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydawane jest zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia obejmuje opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzi zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 10 osób. Szkolenie prowadzone będzie w 2 grupach 5 osobowych. Każda osoba w grupie będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do masażu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy program szkolenia:

#### 5 maja: 09.00-17.00

- anatomia i fizjologia twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, jak wzmocnić efekty zabiegów suplementacją i odżywianiem

#### 6 maja: 09.00-17.00

- powtórzenie części praktycznej: masaż obręczy barkowej, głowy, masaż powięziowy, masaż liftingujący;
- techniki na redukcję zmarszczek, drenaż limfatyczny oczu i twarzy, masaż relaksacyjny - psychosomatyczny.
- Walidacja częściowa - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie technik kobido i kinesiotapingu estetycznego twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

#### 7 maja: 09.00-17.00

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oklejania twarzy taśmą kinesjologiczną, rodzaje taśm, zasady bezpieczeństwa
- część praktyczna: przygotowanie twarzy do kinesiotapingu estetycznego twarzy, techniki oklejania na:

wygładzenie zmarszczek wokół ust;

wygładzenie kurzych łapek;

redukcję bruzd obszaru czoła;

redukcję 1wiej zmarszczki;

wysmuklenie szyi;

redukcja podwójnego podbródka;

redukcja obrzęków twarzy;

praca z „wdowim garbem”.

- Walidacja końcowa- z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie technik kobido i kinesiologii estetycznej twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 22 godziny zegarowe

Łączny czas szkolenia on-line w czasie rzeczywistym: 2 godziny zegarowe

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|--|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <b>1 z 24</b> Teoria:<br>historia i filozofia masażu Kobido;<br>podstawy prawne wykonywania zabiegów;<br>fizjologia starzenia się skóry              | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 05-05-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>2 z 24</b> Teoria:<br>wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido;<br>charakterystyka masażu Kobido;<br>przygotowanie klienta do masażu Kobido; | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 05-05-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <p><b>3 z 24</b> Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania masażu Kobido; nauka określonych części i ich wpływ na procesy zmian fizjologicznych; praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.</p> | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         | Tak               |
| <p><b>4 z 24</b> Praktyka: Wprowadzenie do etapów masażu</p>  | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         | Tak               |
| <p><b>5 z 24</b> Praktyka: Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy</p>  | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 12:30               | 13:30               | 01:00         | Tak               |
| <p><b>6 z 24</b> Przerwa</p>  | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         | Tak               |
| <p><b>7 z 24</b> Praktyka: Etapy masażu: lifting dolnej części twarzy</p>   | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 14:00               | 15:30               | 01:30         | Tak               |
| <p><b>8 z 24</b> Praktyka: Etapy masażu: lifting górnej części twarzy</p>   | Agnieszka Wyszynska - Paluch | 05-05-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|--|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <p>9 z 24</p> Praktyka:<br>etapy masażu<br>-powtórka<br>panelu z dnia<br>poprzedniego      | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Tak               |
| <p>10 z 24</p> Praktyka:<br>etapy masażu<br>- techniki na<br>redukcję<br>zmarszczek        | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         | Tak               |
| <p>11 z 24</p> Praktyka:<br>Etapy masażu<br>- drenaż<br>limfatyczny<br>twarzy              | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         | Tak               |
| <p>12 z 24</p> Praktyka:<br>Etapy<br>masażu:<br>drenaż<br>limfatyczny<br>oczu              | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         | Tak               |
| <p>13 z 24</p> Praktyka:<br>Etapy<br>masażu:<br>techniki<br>akupresury                     | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         | Tak               |
| <p>14 z 24</p> Przerwa   | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         | Tak               |
| <p>15 z 24</p> Praktyka:<br>Etapy masażu<br>- relaksacja/<br>masaż<br>psychosomat<br>yczny | Agnieszka<br>Wyszyńska -<br>Paluch | 06-05-2025            | 14:30               | 16:00               | 01:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|--|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <b>16 z 24</b><br>Częściowa walidacja - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa   | -                            | 06-05-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         | Nie               |
| <b>17 z 24</b> Teoria:<br>cechy taśmy kinezylogicznej i uzasadnienie terapeutyczno-estetyczne  | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>18 z 24</b> Teoria:<br>anatomia twarzy - rola mięśni wyrazowych, system powięziowy twarzy zaopatrzenie tętnicze twarzy, SMAS i jego rola w utrzymaniu trójkąta młodości | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>19 z 24</b> Teoria:<br>przygotowanie skóry i napięcie taśmy; usunięcie taśm; wskazania i przeciwwskazania   | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         | Tak               |
| <b>20 z 24</b><br>Praktyka:<br>techniki oklejania taśm: liftingujące   | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 12:00               | 13:30               | 01:30         | Tak               |
| <b>21 z 24</b><br>Przerwa  | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         | Tak               |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|---|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">22 z 24</div><br>Ptaktyka: techniki oklejania taśm - redukcja zmarszczek                                       | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         | Tak               |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">23 z 24</div><br>Praktyka: techniki oklejania taśm - niwelowanie obrzęków i praca z napiętymi mięśniami twarzy | Agnieszka Wyszyńska - Paluch | 07-05-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         | Tak               |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">24 z 24</div><br>Walidacja końcowa - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa                  | -                            | 07-05-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         | Nie               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 190,91 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 190,91 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





1 z 1

## Agnieszka Wyszyńska - Paluch

Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowanych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

# Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10\*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

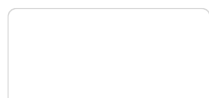
## Adres

Kielnarowa 386a  
36-020 Kielnarowa  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wszyńska-Paluch**



**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568