



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak



Zoga Face Integration II Stopień

Numer usługi 2024/12/03/166474/2446054

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 22.04.2025 do 25.04.2025

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.

Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.

Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakterystyka poszczególnych technik masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIĘJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Umiejętność rozpoznawania odpowiednich przypadków do zastosowania masażu oraz identyfikowania sytuacji, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	prowadzenia rozmów z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego.
Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe
- Techniki celowane na wdrowi garb
- Praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust
- uwolnienie napięć w stanie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
- Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej
- Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.
- Rehabilitacja twarzy.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Uczestnikom na każde 4 godziny przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy	Tomasz Tomasiak	22-04-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Część praktyczna - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe	Tomasz Tomasiak	22-04-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 12 Część praktyczna - Techniki celowane na wdrowi garb	Tomasz Tomasiak	22-04-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Część praktyczna - praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust	Tomasz Tomasik	23-04-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Część praktyczna - Masaż transbukalny	Tomasz Tomasik	23-04-2025	13:00	17:00	04:00
6 z 12 Część praktyczna - uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym	Tomasz Tomasik	24-04-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 12 Część praktyczna - praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Tomasz Tomasik	24-04-2025	12:00	15:00	03:00
8 z 12 Część praktyczna - opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Tomasz Tomasik	24-04-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Część praktyczna - Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej	Tomasz Tomasik	25-04-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Część praktyczna - Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.	Tomasz Tomasik	25-04-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 12 Część praktyczna - Rehabilitacja twarzy.	Tomasz Tomasik	25-04-2025	13:00	14:45	01:45
12 z 12 Walidacja	-	25-04-2025	14:45	15:00	00:15

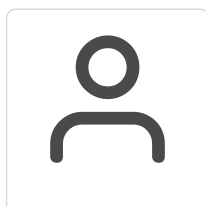
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „ Ludzie Masażu” .Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Podjazd 6
81-805 Sopot
woj. pomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail aleksandra168@op.pl

Telefon (+48) 889 109 396