



Zakłady Badań i  
Atestacji "ZETOM"  
im. prof. F. Stauba w  
Katowicach Spółka  
z ograniczoną  
odpowiedzialnością



## "Przełam bariery myślenia i strefy komfortu" – Rozwijanie kreatywności oraz zielonych i cyfrowych kompetencji w obliczu wyzwań transformacji- usługa zdalna w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2024/12/03/7675/2445631

- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Usługa szkoleniowa
- 🕒 23 h
- 📅 21.03.2025 do 29.03.2025

5 092,20 PLN brutto  
4 140,00 PLN netto  
221,40 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką zielonych i cyfrowych kompetencji oraz rozwoju kreatywności, a w szczególności do osób dorosłych biorących udział w projektach z działań 10.17 oraz 6.06 w województwie śląskim. Program jest przeznaczony dla pracowników sektora publicznego i prywatnego, liderów zespołów, menedżerów, specjalistów oraz wszystkich tych, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie wdrażania innowacji technologicznych, rozwiązań ekologicznych oraz radzenia sobie z wyzwaniami wynikającymi z transformacji cyfrowo-ekologicznej. Szkolenie jest dedykowane także tym, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność w pracy poprzez nabycie kompetencji związanych z nowoczesnymi technologiami oraz zrównoważonym rozwojem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	23
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji uczestników w zakresie zielonych i cyfrowych kompetencji, kreatywnego myślenia oraz przełamania barier myślenia i strefy komfortu w kontekście wyzwań transformacji ekologicznej i cyfrowej. Uczestnicy zyskają wiedzę i umiejętności niezbędne do identyfikowania i wdrażania innowacyjnych rozwiązań w organizacjach oraz budowania kultury innowacyjności i współpracy w zespołach, co umożliwi im skuteczną adaptację w dynamicznie zmieniającym się środowisku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumienie kluczowych koncepcji zielonej gospodarki i transformacji cyfrowej	Uczestnik definiuje główne pojęcia, takie jak gospodarka obiegu zamkniętego, technologie ICT i Zielony Ład, oraz wyjaśnia ich znaczenie dla współczesnych organizacji.	Test teoretyczny
Znajomość technik kreatywnego myślenia w procesach innowacyjnych	Uczestnik wymienia i opisuje techniki wspierające kreatywność, takie jak myślenie lateralne, burza mózgów czy Design Thinking.	Test teoretyczny
Świadomość wyzwań transformacyjnych w regionie i na świecie	Uczestnik charakteryzuje główne wyzwania związane z transformacją ekologiczną i cyfrową oraz ich wpływ na regionalne gospodarki i przedsiębiorstwa.	Test teoretyczny
Zastosowanie technik rozwiązywania problemów w kontekście cyfrowo-ekologicznym	Uczestnik potrafi dopasować odpowiednie narzędzia do rozwiązania wskazanego problemu organizacyjnego, uwzględniając aspekt zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
Identyfikacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań technologicznych	Uczestnik wskazuje przykłady technologii wspierających cele ekologiczne oraz opisuje proces ich implementacji w organizacji.	Test teoretyczny
Analiza i adaptacja strategii transformacji cyfrowej w organizacji	Uczestnik przedstawia sposoby wdrożenia strategii cyfryzacji w kontekście optymalizacji procesów i zwiększenia efektywności środowiskowej.	Test teoretyczny
Budowanie kultury innowacyjności w zespole	Uczestnik formułuje kluczowe zasady promowania kreatywności i współpracy w zespole w kontekście realizacji celów cyfrowo-ekologicznych.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Blok 1: Wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji

#### 1. Transformacja ekologiczna i cyfrowa – Kluczowe wyzwania współczesności

- Omówienie globalnych i regionalnych zmian technologicznych i środowiskowych oraz znaczenia zielonych i cyfrowych kompetencji dla rozwoju województwa śląskiego.
- **Odwołanie:** RSI – transformacja cyfrowa i Zielony Ład jako filary rozwoju województwa

#### 2. Znaczenie kreatywności w transformacji regionu

- Prezentacja wpływu kreatywności na rozwój zielonych technologii i cyfrowych rozwiązań oraz analiza przykładów wdrożeń w ramach inteligentnych specjalizacji regionu.
- **Odwołanie:** RSI – wspieranie procesów przedsiębiorczego odkrywania w inteligentnych specjalizacjach

#### 3. Świadomość barier myślowych i ich wpływ na rozwój zawodowy

- Wyjaśnienie mechanizmów ograniczających twórcze myślenie oraz ich wpływu na realizację projektów w dynamicznym środowisku zawodowym.
- **Odwołanie:** PRT – promowanie adaptacyjności i innowacyjności w zespołach interdyscyplinarnych

### Blok 2: Przelamywanie strefy komfortu w kontekście ekologii i cyfryzacji

#### 1. Czym jest strefa komfortu i jak ją zidentyfikować?

- Omówienie wpływu strefy komfortu na podejmowanie decyzji i sposoby jej identyfikacji w pracy zawodowej.
- **Odwołanie:** RSI – rozwój kompetencji umożliwiających transformację społeczną i ekologiczną

#### 2. Psychologiczne aspekty zmiany – Jak podejść do nowych wyzwań?

- Prezentacja metod zarządzania zmianą oraz budowania motywacji do działania w dynamicznych i zmieniających się środowiskach pracy.
- **Odwołanie:** RSI – wsparcie liderów w procesach adaptacyjnych w inteligentnych specjalizacjach

#### 3. Radzenie sobie z niepewnością i stresem w obliczu wyzwań cyfrowych i ekologicznych

- Wyjaśnienie mechanizmów zarządzania stresem oraz budowania odporności psychicznej w pracy zawodowej.
- **Odwołanie:** PRT – rozwój kompetencji miękkich jako fundament adaptacji technologicznej i ekologicznej.

### Blok 3: Rozwijanie kreatywności w kontekście zielonych i cyfrowych kompetencji

#### 1. Metody kreatywnego rozwiązywania problemów

- Przegląd narzędzi wspierających kreatywność, takich jak myślenie lateralne i Design Thinking, w odniesieniu do cyfrowych i ekologicznych wyzwań.
- **Odwołanie:** RSI – wspieranie twórczych procesów w ekosystemie innowacji regionalnych

## 2. Kreatywność zespołowa jako podstawa innowacji

- Omówienie zasad współpracy w zespołach interdyscyplinarnych oraz ich znaczenia w generowaniu i wdrażaniu innowacji.
- **Odwołanie:** RSI – rozwój klastrów i współpracy interdyscyplinarnej.

## Blok 4: Praktyczne zastosowanie zielonych i cyfrowych kompetencji

### 1. Zarządzanie projektami w środowisku cyfrowo-ekologicznym

- Omówienie procesów planowania i realizacji projektów o zrównoważonym charakterze z wykorzystaniem technologii cyfrowych.
- **Odwołanie:** RSI – rozwój projektów wspierających inteligentne specjalizacje

### 2. Integracja technologii cyfrowych z zielonymi rozwiązaniami

- Wyjaśnienie, jak technologie, takie jak blockchain i IoT, wspierają realizację celów środowiskowych.
- **Odwołanie:** RSI – wykorzystanie cyfryzacji w osiągnięciu celów Zielonego Ładu.

### 3. Budowanie zrównoważonych modeli biznesowych

- Analiza modeli biznesowych opartych na zasadach gospodarki o obiegu zamkniętym oraz ich wpływu na efektywność organizacji.
- **Odwołanie:** PRT – wspieranie przedsiębiorstw w transformacji na gospodarkę niskoemisyjną

## Blok 5: Przywództwo i rozwój kompetencji przyszłości

### 1. Przywództwo w erze transformacji ekologicznej i cyfrowej

- Prezentacja kluczowych kompetencji przywódczych potrzebnych do kierowania zespołami w czasach dynamicznych zmian.
- **Odwołanie:** RSI – wsparcie liderów w tworzeniu ekosystemów innowacyjnych

### 2. Tworzenie i zarządzanie interdyscyplinarnymi zespołami

- Omówienie technik budowania zaufania i skutecznego zarządzania zespołami interdyscyplinarnymi w środowisku transformacji cyfrowo-ekologicznej.
- **Odwołanie:** PRT – promowanie współpracy międzysektorowej i interdyscyplinarnej.

### 3. Kompetencje przyszłości – Jak przygotować się na zmiany?

- Wyjaśnienie kluczowych trendów kształtujących rynek pracy oraz kompetencji przyszłości, takich jak analityczne myślenie, biegłość cyfrowa i zrównoważone podejście.
- **Odwołanie:** RSI – rozwój umiejętności dostosowanych do wymagań nowoczesnej gospodarki regionalnej.

## Blok 6: Zrównoważony rozwój i jego wpływ na organizacje

### 1. Zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście organizacji

- **Opis:** Omówienie podstawowych zasad zrównoważonego rozwoju i ich wpływu na procesy organizacyjne.
- **Odwołanie:** RSI – wspieranie organizacji w kierunku zrównoważonej gospodarki

### 1. Rola przedsiębiorstw w realizacji celów ekologicznych i cyfrowych

- **Opis:** Analiza roli przedsiębiorstw w wdrażaniu strategii ekologicznych i cyfrowych w regionie.
- **Odwołanie:** PRT – wspieranie przedsiębiorstw w realizacji celów związanych z Zielonym Ładem i cyfryzacją

## Blok 7: Technologie cyfrowe a innowacje ekologiczne

### 1. Wykorzystanie AI i IoT w ekologicznych projektach

- **Opis:** Omówienie zastosowania sztucznej inteligencji i Internetu Rzeczy w projektach ekologicznych i zrównoważonym rozwoju.
- **Odwołanie:** RSI – wdrażanie nowoczesnych technologii w zakresie ochrony środowiska

### 1. Cyfrowe narzędzia wspierające zarządzanie środowiskiem

- **Opis:** Przegląd narzędzi cyfrowych wspomagających monitorowanie i zarządzanie zasobami naturalnymi.
- **Odwołanie:** PRT – wykorzystanie cyfryzacji w obszarze ekologii i zarządzania zasobami.

### 1. Rola technologii w osiągnięciu celów zrównoważonego rozwoju

- **Opis:** Jak technologie cyfrowe mogą wspierać organizacje w realizacji celów zrównoważonego rozwoju i ekologicznych.
- **Odwołanie:** RSI – cyfrowe innowacje w kontekście zrównoważonego rozwoju

## Blok 8: Przygotowanie organizacji do transformacji

### 1. Budowanie strategii transformacji cyfrowej i ekologicznej

- **Opis:** Kluczowe elementy strategii transformacji organizacji w kierunku cyfryzacji i zrównoważonego rozwoju.
- **Odwwołanie:** RSI – wsparcie procesów transformacji w regionie.

## 2. Rola liderów w zarządzaniu zmianą ekologiczną i cyfrową

- **Opis:** Umiejętności niezbędne dla liderów w zarządzaniu procesem transformacji ekologicznej i cyfrowej w organizacjach.
- **Odwwołanie:** PRT – wsparcie liderów w procesach zmian związanych z transformacją regionalną

## 3. Zarządzanie zespołami w kontekście transformacji organizacyjnej

- **Opis:** Strategie zarządzania zespołami w organizacjach podlegających transformacji cyfrowej i ekologicznej.
- **Odwwołanie:** RSI – kompetencje menedżerskie w zakresie zarządzania zmianą.

### Blok 9 Test teoretyczny. Walidacja

Szkolenie to kompleksowy program składający się z 9 bloków, które łączą teorię z praktyką, koncentrując się na rozwijaniu kreatywności oraz kluczowych kompetencji związanych z transformacją cyfrową i ekologiczną. Program został opracowany z myślą o osobach, które chcą wzmocnić swoje umiejętności w zakresie generowania innowacyjnych pomysłów, przełamywania barier myślenia oraz dostosowywania się do dynamicznie zmieniającego się środowiska zawodowego.

Uczestnicy zapoznają się z najnowszymi technikami wspierającymi kreatywne myślenie, strategiami wdrażania zielonych i cyfrowych rozwiązań w organizacjach oraz sposobami efektywnego zarządzania zespołami interdyscyplinarnymi. Każdy moduł skupia się na przekazywaniu wiedzy teoretycznej z odniesieniem do realiów i wyzwań współczesnego rynku pracy oraz wymagań strategii regionalnych, takich jak Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI) i Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT).

Każdy moduł realizowany jest w godzinach dydaktycznych, z których każda wynosi 45 minut. Szkolenie przewiduje 15-minutowe przerwy między blokami tematycznymi, które nie są wliczane w czas zajęć. Materiały dydaktyczne zostaną udostępnione uczestnikom w formie cyfrowej, umożliwiając łatwy dostęp do treści i dodatkowych zasobów związanych z tematyką szkolenia.

Dzięki hybrydowej formie szkolenia uczestnicy mają możliwość wzięcia udziału z dowolnego miejsca, co czyni program elastycznym i dostępnym dla szerokiego grona odbiorców. Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności kreatywnego myślenia, budowanie kompetencji przyszłości w obszarach zielonej gospodarki i cyfryzacji oraz wsparcie uczestników w skutecznym wdrażaniu nowatorskich rozwiązań, odpowiadających na globalne i regionalne wyzwania transformacyjne.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> PRE test. Transformacja ekologiczna i cyfrowa – Kluczowe wyzwania współczesności	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 26</b> Znaczenie kreatywności w transformacji regionu	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 26</b> Świadomość barier myślowych i ich wpływ na rozwój zawodowy	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 26</b> Czym jest strefa komfortu i jak ją zidentyfikować?	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	10:15	11:00	00:45
<b>5 z 26</b> Psychologiczne aspekty zmiany – Jak podejść do nowych wyzwań?	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	11:00	11:45	00:45
<b>6 z 26</b> Przerwa	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	11:45	12:00	00:15
<b>7 z 26</b> Radzenie sobie z niepewnością i stresem w obliczu wyzwań cyfrowych i ekologicznych	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	12:00	12:45	00:45
<b>8 z 26</b> Metody kreatywnego rozwiązywania problemów	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	12:45	13:30	00:45
<b>9 z 26</b> Kreatywność zespołowa jako podstawa innowacji	Kornelia Panasiewicz	21-03-2025	13:30	14:15	00:45
<b>10 z 26</b> Zarządzanie projektami w środowisku cyfrowo-ekologicznym	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	08:00	08:45	00:45
<b>11 z 26</b> Integracja technologii cyfrowych z zielonymi rozwiązaniami	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	08:45	09:30	00:45
<b>12 z 26</b> Budowanie zrównoważonych modeli biznesowych	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 26</b> Przywództwo w erze transformacji ekologicznej i cyfrowej	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	10:15	11:00	00:45
<b>14 z 26</b> Kompetencje przyszłości – Jak przygotować się na zmiany?	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	11:00	11:45	00:45
<b>15 z 26</b> Przerwa	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	11:45	12:00	00:15
<b>16 z 26</b> Tworzenie i zarządzanie interdyscyplinarnymi zespołami	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	12:00	12:45	00:45
<b>17 z 26</b> Zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście organizacji	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	12:45	13:30	00:45
<b>18 z 26</b> Rola przedsiębiorstw w realizacji celów ekologicznych i cyfrowych	Kornelia Panasiewicz	22-03-2025	13:30	14:15	00:45
<b>19 z 26</b> Wykorzystanie AI i IoT w ekologicznych projektach	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	08:00	08:45	00:45
<b>20 z 26</b> Cyfrowe narzędzia wspierające zarządzanie środowiskiem	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	08:45	09:30	00:45
<b>21 z 26</b> Rola technologii w osiągnięciu celów zrównoważonego rozwoju	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 26</b> Budowanie strategii transformacji cyfrowej i ekologicznej	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	10:15	11:00	00:45
<b>23 z 26</b> Rola liderów w zarządzaniu zmianą ekologiczną i cyfrową	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	11:00	11:45	00:45
<b>24 z 26</b> Przerwa	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	11:45	12:00	00:15
<b>25 z 26</b> Zarządzanie zespołami w kontekście transformacji organizacyjnej	Kornelia Panasiewicz	29-03-2025	12:00	12:45	00:45
<b>26 z 26</b> Blok 9 Test teoretyczny. Walidacja	-	29-03-2025	12:45	13:30	00:45

## Cennik

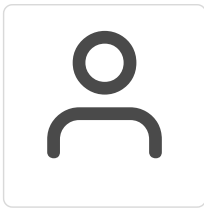
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 092,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 140,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





1 z 1

## Kornelia Panasiewicz

k.panasiewicz@zetom.eu

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w obszarze zarządzania, komunikacji, rozwoju osobistego, coachingu oraz optymalizacji procesów biznesowych. Ekspertka w prowadzeniu projektów, w tym badawczo-rozwojowych (B+R), która z sukcesami wspiera organizacje w rozwijaniu ich potencjału oraz podnoszeniu efektywności operacyjnej. Jej praca cechuje się indywidualnym podejściem do potrzeb uczestników szkoleń oraz praktycznym zastosowaniem nowoczesnych metod i narzędzi.

Specjalizuje się w realizacji szkoleń miękkich i coachingu, które dedykowane są różnorodnym grupom zawodowym. Dzięki szerokiemu wachlarzowi doświadczeń rozumie potrzeby uczestników i dostosowuje programy do ich specyficznych oczekiwań.

W ciągu ostatnich pięciu lat przeprowadziła ponad 250 godzin szkoleń i warsztatów, podczas których poruszała kluczowe tematy, takie jak motywowanie pracowników – techniki budowania zaangażowania i zwiększania efektywności zespołów, zarządzanie zespołem – skuteczne prowadzenie i rozwój grup projektowych oraz zarządzanie w środowisku zmian, budowanie relacji z klientem – umiejętność prowadzenia efektywnej komunikacji, - wiele szkoleń ze zrównoważonej gospodarki gdzie rozwijane były zielone oraz cyfrowe kompetencje, rozwijanie lojalności klientów, strategia wizerunkowa – kształtowanie pozytywnego wizerunku organizacji na rynku oraz w środowisku cyfrowym, marketing.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma materiały w formie PDF.

## Warunki techniczne

Usługa w formie zdalnej poprzez platformę: ZOOM

#### Wymagania komputer:

Procesor Jednordzeniowy 1 GhZ lub wyższy

#### Rekomendowane wymagania sprzętowe:

Dwurdzeniowy procesor 2Ghz lub wyższy (i3/i5/i7) lub AMD equivalent;

#### Przeglądarki:

- Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30

- Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+Linux: Firefox 27+, Chrome 30+;

- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+;

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G or 4G/LTE/5G); 8.1 Surface PRO 3 z systemem Win 10 iOS i urządzenia AndroidBlackberry

Link do programu: <https://zoom.us/support/download>. Link będzie wysłany uczestnikom drogą mailową dwa dni przed rozpoczęciem usługi. Ważność linku obejmuje czas usługi.

# Kontakt



**Małgorzata Hajduk**

**E-mail** [m.hajduk@zetom.eu](mailto:m.hajduk@zetom.eu)

**Telefon** (+48) 882 062 298