



Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2024/12/03/15046/2445382

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 24.05.2025 do 25.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.</p> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	10-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	64
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnej oceny i badania ciała pacjenta, dokonywania diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej, stosowania testów klinicznych i ortopedycznych oraz stosowania technik masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Masażu Tkanek Głębokich	Definiuje masaż tkanek głębokich oraz pisuje filozofię koncepcji masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia zasady masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje rodzaje chwytów stosowanych w MTG oraz narzędzia pracy w MTG	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia strategie pracy w MTG	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje techniki pracy z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w diagnostyce i terapii	Samodzielnie dokonuje oceny wizualnej ciała (bodyreading)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie bada całe ciało (screening ciała)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dokonuje diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje testy kliniczne i ortopedyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje palpację struktur poddawanych terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Samodzielnie stosuje techniki masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 64 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Część teoretyczna:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji
- Zasady masażu tkanek głębokich
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i Kierunek ruchów
- Narzędzia pracy w MTG
- Ergonomia pracy terapeuty
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań)

Część praktyczna

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)

- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii

Na kursie podejmiemy m.in. takie jednostki i dolegliwości jak:

- Skoliozy
- Dysbalans w ustawieniu miednicy (przodo- i tyłopochylenie)
- Hiperlordoza szyjna i lędźwiowa, hiperkifoza piersiowa
- Obniżenie przestrzeni międzykręgowych
- Zaburzenia rytmu oddechowego
- Zaburzenia ruchomości kręgosłupa
- Bóle L-S, rwa kulszowa, pseudo-rwa, lumbago, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa
- Zespół mięśnia gruszkowatego
- Bóle głowy
- Zawroty głowy
- Zaburzenia równowagi
- Relacja potylicy – kość krzyżowa
- Dysbalans w ustawieniu głowy i obręczy barkowej
- Bóle w obrębie obręczy barkowej
- Bóle szyi i karku, kręcz karku
- Klatka piersiowa wdechowa i wydechowa
- Zespół skrzyżowania górnego
- Protrakcyjne ustawienie głowy
- Bóle stawu ramiennego, ograniczenia ruchomości w stawie
- Zespół stożka rotatorów
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej,
- Zaburzenia w ruchomości obojczyka
- Problemy pseudo-narządowe, pseudo-kolki jamy brzusznej
- Szumy uszne,
- Bruksizm
- Zaburzenie pracy stawu skroniowo-żuchwowego
- Zespoły bólowe z promieniowaniem do kończyny górnej
- Dysfunkcje przepony i jej wpływ na pozostałe struktury ciała
- Relacje i wpływ struktur mięśniowych na dolegliwości trzewne
- Pozorna nierówność kończyn dolnych
- Bóle kości krzyżowej i ogonowej, stany po urazach kości ogonowej
- Pseudocysta Bakera
- Bóle w obrębie guza kulszowego
- Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy oprócz przekazywania jej od 2008 roku w centrum szkoleniowym, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje aby być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971