



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.



kurs "Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji"

Numer usługi 2024/12/03/8530/2445140

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 36 h
📅 17.10.2025 do 15.11.2025

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
95,67 PLN brutto/h
77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza oraz studentów fizjoterapii, którzy mają ukończony 2 i rozpoczęty 3 rok tych ze studiów. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji kręgosłupa w terapii pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje ruchy sprzężone i niesprężone w oparciu o prawa Fryette’a	- omawia anatomię segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi, - omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej, - wyjaśnia ruchy sprzężone i niesprężone na podstawie praw Fryette’a oraz ich przydatność w praktyce fizjoterapeutycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia omawia najważniejsze testy kliniczne	- charakteryzuje najważniejsze testy kliniczne oraz omawia ich zastosowanie w wyborze kierunku leczenia - poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów klinicznych	- omawia anatomię segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi, - poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych,	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta; przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacyjnych i manipulacyjnych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów, - właściwie i efektywnie stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji (manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne), - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów po 2 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 4 dni (2x po 2 dni) - 36 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Podczas szkolenia:

omówimy dokładnie anatomię segmentu kręgosłupa uwypuklając te czynniki, które mają na niego największy wpływ. Następnie przejdziemy do omówienia wszystkich ruchów pojawiających się w segmencie, dokładnie wyjaśnimy zagadnienia ruchów sprzężonych i niesprzężonych w oparciu o prawa Fryette'a i przedyskutujemy ich przydatność w praktyce fizjoterapeuty. Wreszcie zgłębimy podstawowe badanie segmentarne, prezentując testy ruchów kątowych oraz liniowych zachodzących w segmencie kręgosłupa, z dokładnym opisem zjawiska nadruchości oraz niestabilności. Badanie to zostanie wzbogacone o wzorzec kliniczny pacjenta.

Ponadto wprowadzimy kursantów w zagadnienia diagnostyczne w obrębie kręgosłupa oraz stawu biodrowego – omówimy znaczenie najważniejszych testów klinicznych. Umiejętność interpretacji tych testów pozwoli kursantom na wybór właściwego kierunku leczenia w ich pracy terapeutycznej.

Nauka technik manipulacyjnych rozpocznie się od technik mobilizacyjnych, które będą stanowiły przygotowanie do finalnej techniki – HVLA, LVHA lub TM.

W możliwie najbardziej przystępny sposób zaprezentujemy techniki manipulacji kręgosłupa, uzupełniając je o sposoby utrwalania zdobytej wiedzy w zaciszu własnego gabinetu.

Manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne są podstawą w warsztacie terapeuty manualnego, dlatego ich naukę należy rozpocząć od samego początku kariery zawodowej, tak aby można je było z czasem doskonalić.

Niniejsze szkolenie jest wprowadzeniem do długiego procesu doskonalenia warsztatu terapeuty oraz przygotowuje do uczestnictwa w szkoleniach o zaawansowanym poziomie technik leczniczych i diagnostycznych, takich jak: Manipulacje HVLA Tima Daelemansa, Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum Rafała Krasickiego oraz Wnioskowanie Kliniczne Miłosza Parchimowicza.

Parzysta liczba uczestników. Kurs ma charakter praktyczny, 90% czasu uczestnicy szkolenia spędzają na ćwiczeniu technik. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

MODUŁ I:

Dzień pierwszy:

9:00 -11:00

1. Nazwiska związane z Terapią Manualną
2. Płaszczyzny ciała
3. Osie ciała
4. Kierunki ruchów kości, stawów oraz technik

5. Ruchy sprzężone i niesprężone
6. Ilość ruchu
7. Jakość ruchu
8. Opór końcowy
9. Definicje terminów i technik w Terapii Manualnej: ślizg, toczenie, trakcja, kompresja, gra stawowa, segment kręgosłupa, drenaż segmentu
10. Anatomia kręgosłupa – omówienie
11. Skala Beightona
12. Nadruchość/niestabilność – wzorzec kliniczny

11:00-11:15 przerwa

11:15 – 13:30

BADANIE

1. Testy aktywne w staniu
2. Testy według skali Beightona
3. Testy siły mięśniowej w staniu
4. Test SLR
5. Test Bow String

13:30-14:15 przerwa

14:15 – 16:00

BADANIE – c.d.

6. Palpacja odcinka lędźwiowego
7. Testy ruchomości zgięcia / wyprostu – testy stabilności
8. Test luźnej rotacji segmentu – gra stawowa?
9. Test sprężynowania P-A – testy liniowe

16:00 -17:00

Wnioskowanie Kliniczne

1. Dwa przypadki o podobnych objawach – różnice w postępowaniu, wynikające z informacji uzyskanych w wywiadzie.

Dzień drugi:

9:00 -11:00

TECHNIKI MOBILIZACYJNE

1. P-A w wyproście, zgięciu, skłonie bocznym, rotacji – 1 technika w 4 pozycjach
2. Mobilizacje w ruchach sprzężonych – 2 techniki

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

TECHNIKI MOBILIZACYJNE c.d.

TECHNIKI MANIPULACYJNE

1. „Chicago” – LVHA
2. L-S na boku – HVLA
3. L-S w siadzie – TRAKCYJNA

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:30

TECHNIKI MANIPULACYJNE c.d.

MODUŁ II:

Dzień pierwszy:

Kręgosłup piersiowy

9:00 -11:00

1. Przypomnienie z Modułu I – pytania i odpowiedzi.
2. Anatomia kręgosłupa piersiowego

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

BADANIE oraz MOBILIZACJE

1. Palpacja odcinka piersiowego
2. Testy bezpieczeństwa : opukiwanie, test kaszlu
3. Test sprężynowania P-A – testy liniowe
4. Mobilizacje liniowe P-A odc Th i żeber
5. Mobilizacja funkcjonalna Th i żeber w siadzie

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:45

MOBILIZACJE oraz MANIPULACJE

6. „Butterfly”
7. „Pistoletowa”
8. „Nelson”

Dzień drugi:

Kręgosłup szyjny

9:00-11:00

1. Anatomia kręgosłupa szyjnego
2. Czerwone flagi
3. Podstawno-kręgowa niewydolność kręgowa – Vertebrobasilar Insufficiency (VBI)
4. Niestabilność górnego odcinka szyjnego – Craniocervical Instability (CI)
5. Testy według skali Beightona
6. Palpacja odcinka szyjnego
7. Testy bezpieczeństwa: Sharp-Purser test, Anterior Shear Test , Test De Kleyna

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

8. Test Spurlinga – odmiany.
9. Testy neurodynamiczne dla nerwów: pośrodkowego, promieniowego, łokciowego.
10. Top 5 objawów hipermobilności odcinka szyjnego – wzorzec kliniczny.

MOBILIZACJE i MANIPULACJE

11. P-A do wyprostowania i rotacji

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:30

MOBILIZACJE i MANIPULACJE c.d.

12. Skłon boczny z ruchem pacjenta
13. Mobilizacja funkcjonalna z PIRem w siadzie
14. C6-C7, C7-Th1 w siadzie – HVLA
15. Skłon boczny z rotacją w leżeniu – HVLA

16:30-16:45 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Terapia Manualna - wprowadzenie	Łukasz Muszyński	17-10-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	17-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 22 BADANIE. Testy	Łukasz Muszyński	17-10-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	17-10-2025	13:30	14:15	00:45
5 z 22 BADANIE – c.d. Palpacja. Testy	Łukasz Muszyński	17-10-2025	14:15	16:00	01:45
6 z 22 Wnioskowanie Kliniczne	Łukasz Muszyński	17-10-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 22 TECHNIKI MOBILIZACYJNE	Łukasz Muszyński	18-10-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	18-10-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 22 TECHNIKI MOBILIZACYJNE c.d. TECHNIKI MANIPULACYJNE	Łukasz Muszyński	18-10-2025	11:15	13:30	02:15
10 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	18-10-2025	13:30	14:15	00:45
11 z 22 TECHNIKI MANIPULACYJNE c.d.	Łukasz Muszyński	18-10-2025	14:15	16:30	02:15
12 z 22 Kręgosłup piersiowy	Łukasz Muszyński	14-11-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	14-11-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 22 BADANIE oraz MOBILIZACJE	Łukasz Muszyński	14-11-2025	11:15	13:30	02:15
15 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	14-11-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 22 MOBILIZACJE oraz MANIPULACJE	Łukasz Muszyński	14-11-2025	14:15	16:45	02:30
17 z 22 Kąregosłup szujny	Łukasz Muszyński	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
18 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	15-11-2025	11:00	11:15	00:15
19 z 22 MOBILIZACJE i MANIPULACJE	Łukasz Muszyński	15-11-2025	11:15	13:30	02:15
20 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	15-11-2025	13:30	14:15	00:45
21 z 22 MOBILIZACJE i MANIPULACJE c.d.	Łukasz Muszyński	15-11-2025	14:15	16:30	02:15
22 z 22 Walidacja	-	15-11-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).

Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych w zakresie: „Trening rehabilitacyjny” (Lasse Thue), „Wprowadzenie do specyficznej filozofii leczenia” (Robert Sydenham), „Manipulacje stawowe NORDIC OMT” (Sigurd Slaastad), „HVLA” (Tim Daelemans, Hans Fauville), „Neurodynamic Solutions” (Michael Shacklock), „Badanie i leczenie – Maitland” (John Langendoen), „Anatomia palpacyjna” (Marcin Fluder, Anna Gawryszewska), „Mastercourse on Pain” (dr Jan Pool), „Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii” (lek. P.Godek), „Terapia wisceralna” (Michel Pulyeart), „Komunikacja z pacjentem w fizjoterapii” (A.Kłobska) oraz kursy kliniczne (John Langendoen, Mirosław Dębski). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/podstawy-terapii-manualnej-z-wprowadzeniem-do-technik-manipulacji/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery"

Adres

ul. Gajowa 16

30-426 Kraków

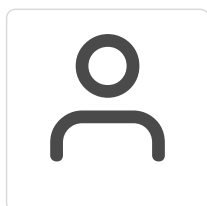
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678