



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł II - szkolenie

Numer usługi 2024/12/02/116717/2444094

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 33 h
📅 06.05.2025 do 09.05.2025

2 112,00 PLN brutto
1 717,07 PLN netto
64,00 PLN brutto/h
52,03 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	05-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej", moduł II - szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, biodra u kobiet w ciąży oraz po porodzie, przy rozejściu kresy białej oraz po operacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej regionu odcinka lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra	- definiuje anatomie funkcjonalną oraz anatomie palpacyjną regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - definiuje podstawy badania w terapii manualnej - definiuje zasady diagnostyki różnicowej ww. regionów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego kobiet w trakcie okresu ciąży, przygotowania do porodu oraz po porodzie.	- charakteryzuje zmiany zachodzące w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii - charakteryzuje zasady fizjoterapii w okresie ciąży - charakteryzuje zasady fizjoterapii poporodowej, z uwzględnieniem rodzaju porodu - charakteryzuje rozejście kresy białej i problemy z nią związane - definiuje podstawowe zasady treningu rozejścia kresy białej	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą fizjoterapii pooperacyjnej.	- określa zasady fizjoterapii pooperacyjnej	Test teoretyczny
Dokonuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	- przeprowadza diagnostykę różnicową regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - planuje i wykonuje terapię regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - wykorzystuje metody fizjoterapeutyczne stosowane w okresie ciąży i wspomagające poród - planuje i wykonuje trening dna miednicy u kobiet w ciąży o przebiegu fizjologicznym - planuje i prowadzi fizjoterapię po porodzie, z uwzględnieniem rodzaju porodu - stosuje strategie terapeutyczne przy rozejściu kresy białej - planuje i wykonuje terapię u pacjentek po operacjach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym pacjentkę w czasie ciąży / po porodzie / po operacjach uroginekologicznych - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I oraz zapoznać się z anatomią regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 17 godz. teoria i 16 godz. praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1. (prowadzenie: mgr Agnieszka Wierciak - Rokowska)

Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.

Podstawy badania w terapii manualnej.

Diagnostyka różnicowa ww. regionów.

Propozycje terapii ww. regionów.

Dzień 2. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.

Fizjoterapia w okresie ciąży.

Fizjoterapia poporodowa, z uwzględnieniem rodzaju porodu.

Dzień 3. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Fizjoterapia poporodowa - kontynuacja.

Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.

Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.

Dzień 4. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.

Krótkie wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.

Walidacja (20 min)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Anatomia funkcjonalna oraz palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.	Beata Pałdyna	06-05-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 25 Przerwa	Beata Pałdyna	06-05-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Podstawy badania w terapii manualnej.	Beata Pałdyna	06-05-2025	11:00	13:15	02:15
4 z 25 Przerwa	Beata Pałdyna	06-05-2025	13:15	13:45	00:30
5 z 25 Diagnostyka różnicowa ww. regionów. Propozycje terapii.	Beata Pałdyna	06-05-2025	13:45	15:30	01:45
6 z 25 Przerwa	Beata Pałdyna	06-05-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 25 Propozycje terapii ww. regionów - ciąg dalszy.	Beata Pałdyna	06-05-2025	15:45	17:00	01:15
8 z 25 Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 25 Fizjoterapia w okresie ciąży.	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	11:15	13:00	01:45
11 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 25 Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	13:30	15:30	02:00
13 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 25 Fizjoterapia poporodowa z uwzględnieniem rodzaju porodu.	Iwona Mazur-Ważny	07-05-2025	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 25 Fizjoterapia poporodowa - kontynuacja.	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	09:00	11:00	02:00
16 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 25 Fizjoterapia poporodowa - ciąg dalszy.	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	11:15	13:00	01:45
18 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	13:00	13:30	00:30
19 z 25 Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	13:30	15:00	01:30
20 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	15:00	15:15	00:15
21 z 25 Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.	Iwona Mazur-Ważny	08-05-2025	15:15	17:00	01:45
22 z 25 Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.	Iwona Mazur-Ważny	09-05-2025	08:00	09:45	01:45
23 z 25 Przerwa	Iwona Mazur-Ważny	09-05-2025	09:45	10:00	00:15
24 z 25 Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.	Iwona Mazur-Ważny	09-05-2025	10:00	11:40	01:40
25 z 25 Walidacja: test teoretyczny.	-	09-05-2025	11:40	12:00	00:20

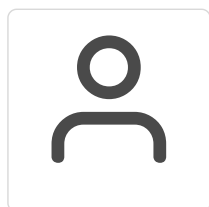
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 112,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 717,07 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,03 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



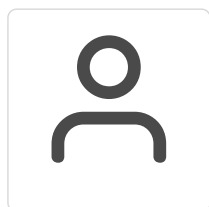
1 z 2

Iwona Mazur- Ważny

mgr fizjoterapii absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Uczestniczka licznych kursów z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i terapii manualnej. Bywa czynnym prelegentem kongresów w temacie uroginekologii. Od 2016 roku - instruktor szkoleń w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej pod patronatem PTUG (Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne). Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 45 walidacji.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



2 z 2

Beata Pałdyna

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (studia magisterskie).

W 2019 roku zdobyła tytuł Instruktora Terapii manualnej - szkoły niemieckiej i od tego czasu aktywnie naucza ww. metody oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenia z zakresu "Terapia manualna u dzieci", a także wykłady podczas szkoleń z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej - od 2019 roku do chwili obecnej przeprowadziła 10 wykładów.

Absolwentka wielu kursów doszkalających.

Aktywna zawodowo, pracuje jako fizjoterapeutka we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"

- rezerwacja miejsca na szkoleniu

- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (34) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370