



DOROTA PAMUŁA
TeraPlus



**Zoga w Terapii Niemowląt Moduł 2 - kurs;
również dla uczestników projektu
„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i
projektu „Nowy start w Małopolsce z
EURESem”.**

Numer usługi 2024/11/29/46927/2439980

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 28.09.2025 do 30.09.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

130,77 PLN brutto/h

130,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych , którzy ukończyli Moduł 1, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego wykonywania diagnostyki i przygotowania strategii strukturalnej, wykonywania technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje diagnozę potrzeb pacjenta	Opisuje sposób oceny posturalnej	Test teoretyczny
	Omawia proces oceny mobilności żeber i płuc	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje najczęstsze ograniczenia trzewne w wieku niemowlęcym	Wywiad swobodny
	Rozróżnia najczęstsze wady stóp w wieku niemowlęcym	Wywiad swobodny
	Samodzielnie dokonuje analizy posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dokonuje oceny mobilności żeber i płuc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dokonuje oceny rotacji kręgosłupa	Wywiad swobodny
	Samodzielnie formułuje strategie zabiegowe w pracy z dziećmi w wieku niemowlęcym	Wywiad swobodny
	Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą z zakresu technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Różnicuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny
	Opisuje efekty stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki i ćwiczenia w pracy z niemowlętami z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości	Dobiera odpowiednie techniki w oparciu o potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie wykonuje równoważenie ułożenia i ruchomości kości klinowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki pracy nakierowane na struktury zawarte w stopie, goleni oraz miednicy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Efekty uczenia się:

samodzielnego wykonywania diagnostykę niemowląt
przygotowuje strategię strukturalną pracy z niemowlętami
zna i wykonuje techniki pracy z niemowlętami.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Uczestnik samodzielnego wykonywania diagnostykę niemowląt

Uczestnik przygotowuje strategię strukturalną pracy

Uczestnik zna i wykonuje techniki pracy z niemowlętami.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji.

Nabyte kompetencje są sprawdzane w egzaminie ustnym (wymiana pytań i odpowiedzi w formie ustnej – wywiad o charakterze swobodnym) oraz egzaminie praktycznym (opis stanu pacjenta oraz zastosowanych technik terapeutycznych).

Program

Dzień 1

Przywitanie, orientacja, wykład wstępny

Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia

Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki

Strategie pracy z najczęstszymi ograniczeniami trzewnymi jakie możemy napotkać w pracy z niemowlętami.

Dzień 2

Omówienie wad stóp występujących najczęściej w wieku niemowlęcym – strategie zabiegowe radzenia sobie w wadami w tym obszarze

Techniki nakierowane na struktury zawarte w stopie, goleni oraz miednicy.

Praca na dzieciach

Ocena mobilność żeber i płuc - sposoby oddziaływać na zaburzenia obszaru żeber i płuc

Dzień 3

Strategie zabiegowe na dysfunkcyjne ułożenie odcinka szyjnego, górnego otworu klatki piersiowej oraz połączenia głowowo – szyjnego.

Ocena rotacji kręgosłupa i ich kontynuacje w obszarze głowy.

Równoważenie ułożenia i ruchomości kości klinowej, połączenia klinowo – potylicznego oraz zaburzeń ruchomości pomiędzy poszczególnymi segmentami głowy.

Praca na dzieciach

Strategie pracy nad tyłopochyloną miednicą. Podsumowanie.

Walidacja efektów kształcenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Przywitanie, orientacja, wykład wstępny	Agnieszka Wójtowicz	28-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Agnieszka Wójtowicz	28-09-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Praca nad wzorcami	Agnieszka Wójtowicz	28-09-2025	14:00	15:30	01:30
4 z 15 Strategie pracy	Agnieszka Wójtowicz	28-09-2025	15:45	17:00	01:15
5 z 15 Strategie pracy z wzorcami okolic będących przedmiotem szkolenia	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	09:00	10:00	01:00
6 z 15 Omówienie wzorców	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	10:00	10:45	00:45
7 z 15 Palpacja ocena i praca manualna	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	10:45	13:00	02:15
8 z 15 Praca na wzorcach	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 15 Praca na dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	15:00	16:30	01:30
10 z 15 Omówienie, podsumowanie, pytania	Agnieszka Wójtowicz	29-09-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 15 Omówienie możliwych wzorców okolic będących przedmiotem szkolenia	Agnieszka Wójtowicz	30-09-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 15 Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej	Agnieszka Wójtowicz	30-09-2025	10:45	13:00	02:15
13 z 15 Praca na wzorcach	Agnieszka Wójtowicz	30-09-2025	14:00	14:45	00:45
14 z 15 Praca na dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	30-09-2025	15:00	16:30	01:30
15 z 15 Walidacja	Dorota Pamuła	30-09-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Wójtowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomym Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomym Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.



2 z 2

Dorota Pamuła

Certyfikowany terapeuta NDT- Bobath, Baby, SI, Strukturalnej pracy z ciałem ATSI Part II, Zoga Therapy w Pediatrii. Absolwentka kier. fizjoterapii (mgr) oraz terapii zajęciowej (lic) AWF w Krakowie z ponad 20-letnim doświadc. zawodowym. Założyciel i koordynator Poradni Wczesnej Interwencji w Krakowie. Doświadczenie zawodowe uzyskała w Ośrodkach Wczesnej Interwencji w kilku miastach w Polsce i za granicą. Od początku rozwijała się w koncepcji NDT Bobath, następnie wzbogacając swój warsztat pracy o inne metody. Pierwszy kurs NDT Bobath ukończyła w 2002 r, wielokrotnie była asystentem. Od 2018 r. rozwijała swoje umiejętności w pracy mięśniowo-powięziowej i równoważenia strukturalnego ciała podczas licznych szkoleń prowadzonych przez Wojciecha Cackowskiego. Od 2021 r. jest certyf. terapeutą Strukturalnej Pracy z Ciałem w Anatomym Trains Toma Myersa. Ukończyła cykl szkoleń Sharon Wheeler (Bonework, Cranium, Scarwork). Jest pomysłodawcą szkoleń pediatrycznych z wykorzystaniem koncepcji Zoga Therapy. Uczestniczyła w wielu szkoleniach w zakresie rehabilitacji pediatrycznej m.in.: PNF w Pediatrii, FITS - Funkcjonalna Indywi. Terapia Skolioz, EMS elektrostymul. oraz wczesnej diag. zaburzeń rozwoju m.in.: General

Movements Assessment- met. Prechtla, HINE. Od 2017 r. prowadzi kurs: Terapia ręki u dzieci z problemami neurolog. Jej pasją jest holistyczne podejście szczeg. do dzieci z problemami neurologicznymi, uwzgl. równoważenie strukturalne ciała połączone z ruchem i pracą neurorozwojową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Czas walidacji 45 min. Walidacja nie wlicza się w czas usługi szkoleniowej.

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

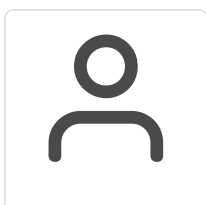
woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576