



DOROTA PAMUŁA
TeraPlus



**Zoga w Terapii Niemowląt Moduł 1 - kurs;
również dla uczestników projektu
„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i
projektu „Nowy start w Małopolsce z
EURESem”.**

Numer usługi 2024/11/29/46927/2439851

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 08.06.2025 do 10.06.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

115,38 PLN brutto/h

115,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z niemowlętami, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania diagnostyki i przygotowania strategii strukturalnej, wykonywania technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka terapeuta pediatryczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokонуje diagnozę potrzeb pacjenta	Wykonuje palpacją ocenę struktur kostnych i mięśniowo – powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Wywiad swobodny
Dokонуje analizę posturalną i ruchową	Wymienia etapy analizy posturalnej	Wywiad swobodny
	Przeprowadza analizę posturalną z wykorzystaniem zaprezentowanych testów i technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Wywiad swobodny
	charakteryzuje wzorce ruchowe występujące w obszarze miednicy u niemowląt	Wywiad swobodny
	charakteryzuje wzorce ruchowe dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej u niemowląt,	Wywiad swobodny
Zna i wykonuje techniki z zakresu technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny
	Różnicuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny
	Opisuje efekty stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki i ćwiczenia w pracy z niemowlętami z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości	Dobiera odpowiednie techniki w oparciu o potrzeby pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prowadzi zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki pracy nad wadliwym ustawieniem stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Efekty uczenia się:

samodzielnego wykonywania diagnostykę niemowląt
przygotowuje strategię strukturalną pracy z niemowlętami
zna i wykonuje techniki pracy z niemowlętami.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Uczestnik samodzielnego wykonywania diagnostykę niemowląt

Uczestnik przygotowuje strategię strukturalną pracy

Uczestnik zna i wykonuje techniki pracy z niemowlętami.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji.

Nabyte kompetencje są sprawdzane w egzaminie ustnym (wymiana pytań i odpowiedzi w formie ustnej – wywiad o charakterze swobodnym) oraz egzaminie praktycznym (opis stanu pacjenta oraz zastosowanych technik terapeutycznych).

Program

Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z niemowlętami.

Zajęcia odbywać się będą w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),

Podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów.

Praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero – sześcioosobowych grupach.

Uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów odpowiednich do prowadzenia terapii.

Liczba godzin usługi: 26 godziny dydaktycznych po 45 min.

Czas przerw nie jest wliczony w czas usługi.

Dzień 1

Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia

Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki

Strategie pracy z blizną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych

Dzień 2

Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka.

Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy

Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy

Praca na dzieciach

Omówienie, podsumowanie, pytania

Dzień 3

Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej

Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej

Praca na dzieciach

Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie. Podsumowanie. Dyskusja. Pytania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Przywitanie, orientacja, wykład wstępny	Agnieszka Wójtowicz	08-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Agnieszka Wójtowicz	08-06-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 16 Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki	Agnieszka Wójtowicz	08-06-2025	14:00	15:30	01:30
4 z 16 Strategie pracy z wzorcami występującymi w obszarze połączenia piersiowo - szyjnego	Agnieszka Wójtowicz	08-06-2025	15:45	17:00	01:15
5 z 16 Strategie pracy z wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	09:00	10:00	01:00
6 z 16 Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	10:00	10:30	00:30
7 z 16 Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Strategie pracy z bliźną i zmianami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 16 Praca na dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	15:00	16:30	01:30
10 z 16 Omówienie, podsumowanie, pytania	Agnieszka Wójtowicz	09-06-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 16 Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka	Agnieszka Wójtowicz	10-06-2025	09:00	09:45	00:45
12 z 16 Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy	Agnieszka Wójtowicz	10-06-2025	09:45	10:30	00:45
13 z 16 Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy	Agnieszka Wójtowicz	10-06-2025	10:45	13:00	02:15
14 z 16 Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie	Agnieszka Wójtowicz	10-06-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 16 Praca ma dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	10-06-2025	15:00	16:30	01:30
16 z 16 Walidacja.	-	10-06-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Wójtowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlsem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.



2 z 2

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone na podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych. Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine. Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej. Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliznami i

niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Czas walidacji 45 min. Walidacja nie wlicza się w czas usługi szkoleniowej.

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576