



Nowoczesna diagnostyka i metody terapii stawu kolanowego

Numer usługi 2024/11/29/169989/2438965

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

107,14 PLN brutto/h

107,14 PLN netto/h

WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 12.04.2025 do 13.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany do fizjoterapeutów. Uczestnik kursu posiada podstawową fizjoterapeutyczną wiedzę z zakresu anatomii topograficznej, fizjologii i biomechaniki ciała człowieka, w szczególności dotyczącej stawu kolanowego.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie umiejętności	<p>Dobór protokołów i procedur fizjoterapeutycznych stosowanych w leczeniu i rehabilitacji patologii stawu kolanowego. Uczestnik samodzielnie dobiera i indywidualizuje protokoły, procedury i techniki terapeutyczne w postępowaniach zachowawczych oraz przed zabiegowych, stosowanych w fizjoterapii dysfunkcji stawu kolanowego. Uczestnik samodzielnie dobiera i indywidualizuje podstawowe protokoły, procedury i techniki fizjoterapeutyczne stosowane w rehabilitacji po zabiegowej stawu kolanowego. Stosowanie wybranych ćwiczeń funkcjonalnych, technik terapeutycznych i wariantów ich stosowania w zgodzie z dobrą praktyką kliniczną oraz wiedzą opartą na dowodach naukowych (EBM). Uczestnik samodzielnie rozpoznaje możliwości, ograniczenia pacjenta oraz dobiera stopień progresji obciążeń treningowych. Dobór i stosowanie obiektywnych metod badań oraz monitorowania funkcji stawu kolanowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
W zakresie kompetencji społecznych	<p>komunikacja w relacji z pacjentem: Uczestnik efektywnie informuje pacjenta o stanie jego zdrowia w zakresie diagnozy i terapii stawu kolanowego, a także o postępach w rehabilitacji.</p> <p>Komunikacja w relacji z innymi profesjonalistami medycznymi: Uczestnik efektywnie komunikuje się z innymi specjalistami medycznymi (ortopedami, chirurgami) biorącymi udział w procesie leczenia i rehabilitacji pacjenta ze schorzeniem stawu kolanowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Czas: 2 dni, 21 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych tj. 15 godz. zegarowych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy, łącznie 2 h. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Celem warsztatu jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w diagnostyce funkcjonalnej stawu kolanowego. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat oceny funkcji stawu, identyfikacji problemów oraz analizy wyników diagnostycznych. Szkolenie obejmie metody oceny biomechaniki ruchu, a także naukę podejmowania decyzji na podstawie zebranych danych. Uczestnicy dowiedzą się, kiedy rozszerzyć diagnostykę o badania obrazowe i konsultacje z innymi specjalistami oraz jak przygotować pacjenta do zabiegu ortopedycznego i rehabilitacji.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ I:

Anatomiczno-biomechaniczne podstawy funkcji stawu kolanowego- Anatomiczno-biomechaniczny związek struktur z ich funkcjami w stawie kolanowym

Budowa stawu kolanowego: kości, więzadła, ścięgna, mięśnie i inne struktury

Rola poszczególnych elementów w zapewnieniu stabilności, ruchomości i funkcji stawu kolanowego

Fizjologia funkcji i neurofizjologia stawu kolanowego- k "software" (system nerwowy) kontroluje "hardware" (mechaniczne struktury) w stawie kolanowym

Rola propriocepcji i kontrola motoryczna w funkcjonowaniu stawu kolanowego

Procesy biochemiczne, które wspierają zdrowie stawu kolanowego, w tym krążenie i odżywianie tkanek

Patomechanika i patofizjologia zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych stawu kolanowego- Poszczególne jednostki chorobowe stawu kolanowego: urazy, choroby zwyrodnieniowe, zapalenia

Traumatologia stawu kolanowego: mechanizmy uszkodzeń i ich wpływ na funkcję stawu

DZIEŃ II

Fizjoterapeutyczna diagnostyka i monitorowanie terapii- Testy funkcjonalne stawu kolanowego Testy strukturalne stawu kolanowego

Czułość, specyficzność i powtarzalność testów diagnostycznych w kontekście dowodów naukowych (EBM)

Obiektywne metody pomiaru parametrów biomechanicznych i fizjologicznych stawu kolanowego

Kiedy konsultować pacjenta z lekarzem ortopedą

Interpretacja wyników diagnostyki obrazowej- Ultrasonografia stawu kolanowego

Rezonans magnetyczny (MRI) stawu kolanowego

Tomografia komputerowa i rentgenografia w diagnostyce stawu kolanowego

Modele postępowania ortopedyczno-traumatologicznych- Postępowania stosowane podczas leczenia ortopedyczno-traumatologicznego stawu kolanowego (zachowawcze, zabiegowe)

Wskazania do leczenia operacyjnego w kontekście stawu kolanowego

Postępowanie w przypadkach urazów, złamań i problemów ortopedycznych stawu kolanowego

Modele postępowania fizjoterapeutycznych- Postępowania zachowawcze w najczęstszych jednostkach chorobowych stawu kolanowego

Postępowanie przed zabiegowe w przypadkach wymagających interwencji chirurgicznej stawu kolanowego

Postępowanie po zabiegowe w rehabilitacji stawu kolanowego po operacjach

Dobór i stosowanie protokołów procedur i technik fizjoterapeutycznych stosowanych w leczeniu i rehabilitacji patologii stawu kolanowego- Techniki terapii manualnej w leczeniu stawu kolanowego

Ćwiczenia funkcjonalne w leczeniu dysfunkcji stawu kolanowego

Trening i budowanie cykli terapeutyczno-treningowych w rehabilitacji stawu kolanowego

Podsumowanie i zakończenie-Test ewaluacyjny

Konstruktywna informacja zwrotna dla uczestników szkolenia

Najważniejsze aspekty do wdrożenia w praktyce (take home message)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczak	12-04-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	Michał Grzegorzczak	12-04-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczak	12-04-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczak	12-04-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczak	12-04-2025	14:00	16:30	02:30
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczak	13-04-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 10 Przerwa	Michał Grzegorzczak	13-04-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczak	13-04-2025	11:15	13:00	01:45
9 z 10 Przerwa	Michał Grzegorzczak	13-04-2025	13:00	14:00	01:00
10 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczak	13-04-2025	14:00	16:30	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Grzegorzcyk

Wykształcenie

2024 – Uzyskanie tytułu Specjalisty z Fizjoterapii

2020 – Stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

2010–2012 – Studia magisterskie na kierunku fizjoterapia, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Doświadczenie zawodowe

2014 – obecnie – Właściciel gabinetu fizjoterapeutycznego w „Medi-Sport” Centrum Rehabilitacyjno-Sportowym, ul. Łabędzia 4, Lublin

2015 – obecnie – Adiunkt w Katedrze i Zakładzie Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (prowadzenie zajęć z terapii manualnej, anatomii funkcjonalnej, diagnostyki funkcjonalnej i programowania rehabilitacji)

2012–2017 – Fizjoterapeuta w Centrum Medycznym Lux-Med w Lublinie

2013–2014 – Fizjoterapeuta w klubie piłkarskim Motor Lublin

Ukończone kursy i szkolenia (wybrane)

Fascial Manipulation (FM Course) Level I–III (2018–2020)

Anatomy Trains – maj 2018

Egzamin specjalizacyjny OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapy) – lipiec 2018

Szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej wg koncepcji Kaltenborna i Evjenththa (2011–2013)

Neurodynamika kliniczna (Neurodynamic Solutions) – M. Shacklock – marzec 2015

Terapia wisceralna (kurs podstawowy) – M. Puylaert – grudzień 2014

Manipulacje HVLA oraz techniki zaawansowane badania i leczenia kręgosłupa i miednicy – J. Langendoen, T. Daelemans, H. Fauville, S. Slaastad

PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) – kurs podstawowy i rozwijający – 2012–2013

Współczesne metody diagnostyki i leczenia dysfunkcji tkanek miękkich

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Wymagana obecność na zajęciach 80% weryfikowana listą obecności.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega Sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, jeśli wystąpią ku temu przesłanki.

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Choroszczańska 24
15-732 Białystok
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga



E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250