



## Podstawowy zabieg podologiczny

Numer usługi 2024/11/28/13444/2438256

3 960,00 PLN brutto

3 960,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

123 oceny

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 17.12.2025 do 19.12.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

|                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Data zakończenia rekrutacji     | 10-12-2025                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                        |
| Liczba godzin usługi            | 24                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Kursant ukończy kurs z umiejętnością samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego            | Realizacja samodzielnie pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu opracowywania płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo;                       | Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg opracowania płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi, | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z pacjentem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp          | Podejmowanie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp                                                      | Wywiad swobodny                      |
| Opanuje techniki pracy skalpelem i dłutem w zakresie modzele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, różnicowanie odcisków; | Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela,                                                                             | Test teoretyczny                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

*Dzień 1/2/3 Podstawowy zabieg podologiczny. 2 h teorii, 22 h praktyki.*

*W programie:*

- opanowanie umiejętności pracy frezarką,
- dobór frezów
- praca frezarką wraz z doбором kapturków do opracowywania naskórka,
- opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej - na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń oraz wprowadzenie do pracy skalpelem ,
- ćwiczenia na mydle,
- rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz,
- warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty.
- pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach.
- przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt pracy.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwająca 0,5 godziny dydaktycznej.

Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                         | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 4</div> Podstawowy zabieg podologiczny | Małgorzata Wajda | 17-12-2025            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                 | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 4<br>Podstawowy zabieg podologiczny | Małgorzata Wajda | 18-12-2025            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| 3 z 4<br>Podstawowy zabieg podologiczny | Małgorzata Wajda | 19-12-2025            | 09:00               | 16:30               | 07:30         |
| 4 z 4 Test końcowy walidacja            | -                | 19-12-2025            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

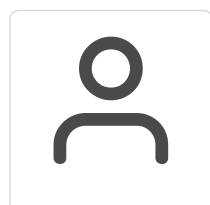
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 960,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 960,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 165,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 165,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Wajda

Specjalista ds. podologii. Od 2019 roku zawodowo związana z Instytucie Podologicznym w Tarnowie, gdzie rozwija swoją pasję, a także doskonali technikę i pogłębia wiedzę w zakresie chorób stóp i paznokci. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Małgorzata ukończyła praktykę oraz szereg kursów wewnętrznych, organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, które przygotowały ją do samodzielnej pracy w gabinecie podologicznym. Oprócz pracy w gabinecie podologicznym Małgorzata prowadzi wykłady, szkolenia, profilaktykę stóp w regionie Tarnowa. W swoim zawodzie Małgorzata ceni możliwość ciągłego rozwoju oraz pracę w wykwalifikowanym zespole. Praca w gabinecie podologicznym daje jej ogromną satysfakcję, radość i wywołuje uśmiech na twarzy. W życiu prywatnym spełniona żona i mama dwójki dzieci, na której twarzy zawsze gości uśmiech.

Uwielbia czytać książki o tematyce podologicznej oraz ceni sobie każdą chwilę spędzoną na podróżowaniu i zwiedzaniu świata ze swoją rodziną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

### Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
  - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
  - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
  - krótkie paznokcie,
  - spięte włosy,
  - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

### Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

## Adres

ul. Lwowska 32B/7  
33-100 Tarnów  
woj. małopolskie

Własny Ośrodek Szkoleniowy Instytut podologiczny w Tarnowie.  
Sale szkoleniowe w pełni wyposażone w odpowiedni sprzęt oraz zaplecze umożliwiające naukę.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** [szkolenia@eip-podologia.pl](mailto:szkolenia@eip-podologia.pl)

**Telefon** (+48) 784 937 022