



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,2 / 5

69 ocen

Nowoczesna diagnostyka i metody terapii stawu barkowego

Numer usługi 2024/11/28/169989/2437239

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

107,14 PLN brutto/h

107,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki kompleksu barkowego. Uczestnicy nauczą się oceny funkcji barku, identyfikacji problemów, analizy wyników diagnostycznych oraz oceny biomechaniki ruchu. Dowiedzą się, kiedy rozszerzyć diagnostykę o badania obrazowe i konsultacje z innymi specjalistami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę kompleksu barkowego.	Omawia zależności strukturalno-funkcjonalne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje mechanizmy uszkodzeń i ich wpływ na funkcję stawu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje dysfunkcje stawu barkowego z wykorzystaniem narzędzi fizykalnych i obrazowych	Omawia zasady interpretacji badań obrazowych (RTG, USG, MRI) wraz z ich ograniczeniami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i modyfikuje protokoły terapeutyczne zgodne z EBM.	Uzasadnia dobór metody terapeutycznej w kontekście EBM	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje funkcjonalne ćwiczenia terapeutyczne z uwzględnieniem progresji obciążeń	Dobiera ćwiczenia do etapu rehabilitacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody pomiaru parametrów biomechanicznych i fizjologicznych funkcji barku.	Posługuje się narzędziami do pomiaru ROM, siły mięśniowej, EMG, poziomu bólu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje i wdraża kompleksowe postępowanie terapeutyczne przed- i pooperacyjne.	Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik w odniesieniu do etapu rekonwalescencji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 2 dni, 21 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych tj. 15 godz. zegarowych.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnik kursu posiada podstawową fizjoterapeutyczną wiedzę w zakresie anatomii topograficznej, fizjologii i biomechaniki ciała człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów.

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ I:

Anatomiczno-biomechaniczna podstawy funkcji zespołu barkowego

-Anatomiczno-biomechaniczny związek struktur z ich funkcjami w zespole barkowym

Fizjologia funkcji i neurofizjologia czyli jak "software" obsługuje "hardware"

Patomechanika I patofizjologia zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych zespołu barkowego (poszczególne jednostki chorobowe i traumatologia)

Fizjoterapeutyczna diagnostyka i monitorowanie terapii

Testy funkcjonalne zespołu barkowego

-Testy strukturalne zespołu barkowego

Czułości specyficzność i powtarzalności testów wg EBM -Obiektywne metod pomiaru parametrów biomechanicznych i fizjologicznych zespołu barkowego -Kiedy konsultować pacjenta z lekarzem ortopedą

Interpretacja wyników diagnostyki obrazowej

-Ultrasonografia

Rezonans magnetyczny

Tomografia komputerowa i rentgenografia

Modele postępowania ortopedyczno-traumatologicznych

-Postępowania stosowane podczas leczenia ortopedyczno-traumatologicznego obręczy barkowej (zachowawcze, zabiegowe)

DZIEŃ II

Modele postępowania fizjoterapeutycznych

-Postępowania zachowawcze w najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego -Postępowanie przed zabiegowe najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego -Postępowanie po zabiegowe w najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego

Dobór i stosowanie protokołów procedur i technik fizjoterapeutycznych stosowanych w leczeniu i rehabilitacji patologii kompleksu barkowego.

-Techniki terapii manualnej, Ćwiczenia funkcjonalne w leczeniu dysfunkcji kompleksu barkowego Trening (Jak budować cykle i jednostki terapeutyczno-treningowe)

Podsumowanie i zakończenie

-Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczuk	25-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczuk	25-10-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 9 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	25-10-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	Michał Grzegorzczuk	25-10-2025	14:00	17:30	03:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczuk	26-10-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczuk	26-10-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	26-10-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	Michał Grzegorzczuk	26-10-2025	14:00	17:15	03:15
9 z 9 Walidacja	-	26-10-2025	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Grzegorzczak

Wykształcenie

2024 – Uzyskanie tytułu Specjalisty z Fizjoterapii

2020 – Stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

2010–2012 – Studia magisterskie na kierunku fizjoterapia, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Doświadczenie zawodowe

2014 – obecnie – Właściciel gabinetu fizjoterapeutycznego w „Medi-Sport” Centrum Rehabilitacyjno-Sportowym, ul. Łabędzia 4, Lublin

2015 – obecnie – Adiunkt w Katedrze i Zakładzie Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (prowadzenie zajęć z terapii manualnej, anatomii funkcjonalnej, diagnostyki funkcjonalnej i programowania rehabilitacji)

2012–2017 – Fizjoterapeuta w Centrum Medycznym Lux-Med w Lublinie

2013–2014 – Fizjoterapeuta w klubie piłkarskim Motor Lublin

Ukończone kursy i szkolenia (wybrane)

Fascial Manipulation (FM Course) Level I–III (2018–2020)

Anatomy Trains – maj 2018

Egzamin specjalizacyjny OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapy) – lipiec 2018

Szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej wg koncepcji Kaltenborna i Evjenth (2011–2013)

Neurodynamika kliniczna (Neurodynamic Solutions) – M. Shacklock – marzec 2015

Terapia wisceralna (kurs podstawowy) – M. Puylaert – grudzień 2014

Manipulacje HVLA oraz techniki zaawansowane badania i leczenia kręgosłupa i miednicy – J. Langendoen, T. Daelemans, H. Fauville, S. Slaastad

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na kursie każdy uczestnik otrzymuje przygotowany skrypt szkoleniowy, który będzie potrzebny na zajęciach.

Wymagana obecność 80% na zajęciach, weryfikowana listą obecności.

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

4. Wymagana jest frekwencja min. 80% - weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega Sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, jeśli wystąpią ku temu przesłanki.

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

O każdej zmianie w karcie usługi będziemy informować Operatora.

Adres

ul. Choroszczańska 24
15-732 Białystok
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 515 240 808