



Akademia Nauki
Ewelina Zalewska

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs szybkiego czytania i rozwoju intelektu: indywidualny kurs stacjonarny

Numer usługi 2024/11/22/163474/2427366

- 📍 Toruń / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 32 h
- 📅 08.01.2025 do 30.04.2025

3 840,00 PLN brutto

3 840,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Projekt dla osób dorosłych z dofinansowaniem unijnym (90%) skierowany do osób dorosłych zamieszkałych, uczących się, pracujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.</p> <ul style="list-style-type: none">Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie kryteriów kwalifikacyjnych określonych na stronie www.zainwestujwsiebie.plDostęp do usług mają Uczestnicy Projektu realizowanego przez WUP w Toruniu;Każdy uczestnik jest objęty usługą doradztwa edukacyjno-zawodowego, podczas którego określone są kierunki rozwoju i sporządzany Indywidualny Plan Rozwoju;Każdy uczestnik sam dokonuje wyboru usługi (zgodnie z kierunkami określonymi w IPR) spośród ofert dedykowanych z Bazy Usług Rozwojowych.Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-12-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie praktyczną i teoretyczną wiedzę w zakresie umiejętności szybkiego czytania i rozwoju intelektu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kompetencji szybkiego czytania, rozwój technik i umiejętności podnoszących efektywne czytanie - szybkie i ze zrozumieniem.	Zwiększenie umiejętności zapamiętywania i prędkości czytania.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o odbyciu kursu zawiera opis efektów.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, test walidacyjny opiera się o kryteria weryfikacji efektów uczenia zgodne z założeniami nabywania kompetencji szybkiego czytania wg Skali Rady Europy

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Podpisy trenera/wykładowcy oraz walidatora/egzaminatora

Program

32 godziny lekcji realizowanych indywidualnie.

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut, każde zajęcia to 2 godziny lekcyjne, spotkania 1 raz w tygodniu:

w poniedziałki w godzinach 18:15-19:45

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Testy początkowe – pamięć i prędkość czytania	Marta Palmąka	08-01-2025	18:15	19:45	01:30
2 z 16 Przygotowanie do nauki – pozycja ciała, światło, nastawienie	Marta Palmąka	15-01-2025	18:15	19:45	01:30
3 z 16 Ćwiczenia stymulujące poziom koncentracji	Marta Palmąka	22-01-2025	18:15	19:45	01:30
4 z 16 Rola półkul mózgowych w aktywizacji mózgu	Marta Palmąka	29-01-2025	18:15	19:45	01:30
5 z 16 Typy uczenia się i zapamiętywania - teoria	Marta Palmąka	05-02-2025	18:15	19:45	01:30
6 z 16 Typy uczenia się i zapamiętywania - praca z tekstem i wnioski	Marta Palmąka	12-02-2025	18:15	19:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Analiza błędów czytelniczych obniżających prędkość i efektywność czytania	Marta Palmąka	19-02-2025	18:15	19:45	01:30
8 z 16 Ćwiczenia na rozszerzenie pola widzenia	Marta Palmąka	26-02-2025	18:15	19:45	01:30
9 z 16 Filtry percepcyjne jako strategia zwiększająca efektywność czytania	Marta Palmąka	05-03-2025	18:15	19:45	01:30
10 z 16 Szybkość czytania a czytanie ze zrozumieniem - jak to połączyć	Marta Palmąka	12-03-2025	18:15	19:45	01:30
11 z 16 Zmiana spowalniających nawyków czytelniczych	Marta Palmąka	19-03-2025	18:15	19:45	01:30
12 z 16 Zapamiętywanie list wyrazów - ćwiczenia usprawniające pamięć	Marta Palmąka	26-03-2025	18:15	19:45	01:30
13 z 16 Emocje sprzyjające nauce	Marta Palmąka	02-04-2025	18:15	19:45	01:30
14 z 16 Higieniczne nawyki sprzyjające pracy mózgu	Marta Palmąka	09-04-2025	18:15	19:45	01:30
15 z 16 Testy czytania sprawdzające poczynione postępy	Marta Palmąka	16-04-2025	18:15	19:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Podsumowanie kursu, test, dyskusja	-	23-04-2025	18:15	19:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Palmąka

Pedagog z 20-letnim stażem , trener efektywnej nauki, szybkiego czytania i technik pamięciowych , doradca zawodowy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy materiały dostosowane do poziomu i potrzeb uczestnika kursu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój"

Adres

ul. św. Katarzyny 4
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie
Akademia Nauki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Zalewska

E-mail sekretariat@torunakn.pl

Telefon (+48) 726 775 767