



## Kurs Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)

Numer usługi 2024/11/20/168153/2422839

2 090,00 PLN brutto

2 090,00 PLN netto

53,59 PLN brutto/h

53,59 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 13.03.2025 do 16.03.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci
- rehabilitanci
- terapeuci manualni
- masażyści
- osteopaci
- studenci powyższych kierunków od 2 roku studiów

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

03-03-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy kompleksową terapią przeciwobrzękową, w tym skutecznego wykonywania drenażu limfatycznego i innych składowych terapii przeciwobrzękowej oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z pacjentami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki obrzęków, planuje terapię oraz dopasowuje techniki kompleksowej terapii przeciwobrzękowej do pacjenta	Uczestnik charakteryzuje budowę układu limfatycznego oraz definiuje obrzęki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do terapii przeciwobrzękowej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia prawidłowe zasady zastosowania produktów do wielowarstwowego bandażowania	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje prawidłową kolejność opracowania obrzęków	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania terapii przeciwobrzękowej	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas terapii.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Dzień I

#### Część I Teoretyczno – praktyczna

1. Otwarcie kursu KTP, wprowadzenie uczestników w temat Limfologii
2. Kompleksowa Terapia Przeciwoobrzękowa – wiadomości ogólne
  - Główne składowe kompleksowej terapii przeciwoobrzękowej
    - Manualny drenaż limfatyczny
    - Pielęgnacja skóry
    - Kompresja wielowarstwowa
    - Gotowe wyroby kompresyjne
    - Wyroby dla sportowców
    - Ćwiczenia przeciwoobrzękowe
    - Kinesio taping
    - Taping medyczny
    - Flossing
  - Budowa układu limfatycznego
  - Zjawisko Limfangiomotoryki
  - Kwadranty ciała
  - Działy wodne
  - Anastomozy i ich właściwości – wykorzystanie w kompleksowej terapii przeciwoobrzękowej
3. Wskazania i przeciwwskazania do Kompleksowej terapii przeciwoobrzękowej
4. Diagnostyka oraz pomiary obrzęku, badanie podmiotowe i przedmiotowe w terapii przeciwoobrzękowej
5. Drenaż limfatyczny według szkoły niemieckiej – główne założenia
  - Omówienie chwytów według VODERA oraz zasady ich stosowania w terapii obrzęków
    - Stojące koło
    - Chwyt obrotowy
    - Chwyt czerpiący
    - Chwyt pompujący
    - Chwyty przeciwzastoinowe
    - Chwyty mieszane – dostosowane do zaistniałego obrzęku

#### Część II – Praktyczna

1. Kurs masażu limfatycznego – Opracowanie centralne – jako pierwszy i najważniejszy punkt uruchomienia limfangiomotoryki
  - Uruchomienie kątów żylnych
  - Postępowanie w obrębie szyjnych węzłów chłonnych
  - Postępowanie w obrębie przepony i zbiornika mleczu wspomagane prawidłowym oddechem
2. Postępowanie w obrębie kończyny dolnej
  - Przygotowanie do manualnego drenażu limfatycznego kończyny dolnej

- opracowanie węzłów chłonnych pachwinowych
  - udo – wszystkie powierzchnie
  - podudzie w LT i LP
  - staw skokowy – pow. przednia z ruchem w stawie
  - nisze zakostkowe
  - stopa
  - palce
  - powrót technikami do pachwiny
  - opróżnienie węzłów pachwinowych
3. Postępowanie w okolicy głowy i twarzy
- Opracowanie twarzy z uwzględnieniem długiej drogi Voddera

## Dzień II

### Część I – Praktyczna

#### Szkolenie z manualnego drenażu limfatycznego – część 2

1. Postępowanie w obrębie kończyny górnej
  - Opracowanie węzłów chłonnych pachowych i stawu ramiennego
  - Opracowanie ramienia tzw. wiązki cefalicznej
  - Węzły łokciowe – również z ruchem w stawie
  - Przedramię – pow. przednia, pow. boczna i przyśrodkowa
  - Nadgarstek
  - Dłoń
  - Palce
  - Powrót technikami do stawu ramiennego
  - Opróżnienie węzłów chłonnych pachowych
2. Postępowanie w obrębie klatki piersiowej
  - pobudzenie pachowych węzłów chłonnych – stałe ruchy okrężne – z ruchem kończyny
  - boczna powierzchnia kl. piersiowej
  - obszar nad piersią
  - opracowanie gruczołu piersiowego
  - małe L
  - duże L
  - sprężynowanie żeber
  - boczna powierzchnia kl. piersiowej
  - opróżnienie węzłów pachowych

### Część II Teoretyczno – praktyczna

1. Drenaż osteopatyczny jako skuteczna alternatywa w wybranych rodzajach obrzęków
  - Obrzęk żylny
  - Obrzęk pourazowy
  - Obrzęk w okresie ciąży i połogu
  - Obrzęk w wybranych rodzajach chorób przewlekłych typu dna moczanowa
  - Miejsc niedostępnych w terapii
2. Omówienie zjawiska rytmu płynów oraz zasady postępowania w terapii przeciwobrzękowej
3. Omówienie zjawiska normalizacji rytmu płynów

### Część III – Część praktyczna

1. Wykonanie osteopatycznego drenażu
  - Opracowanie centralne
  - Opracowanie kątów żylnych
  - Opracowanie klatki piersiowej
  - Opracowanie dołów pachowych
  - Opracowanie kończyny górnej
  - Opracowanie zbiornika mleczu
  - Opracowanie pachwin
  - Opracowanie kończyny dolnej

### Część IV Teoretyczno – praktyczna

## 1. Kompresja wielowarstwowa i wiadomości ogólne

- Rodzaje kompresów stosowanych w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej
  - Short stretch – zastosowanie u pacjentów mobilnych
  - Midium stretch – zastosowanie u pacjentów w fazie uruchomienia
  - Long stretch – zastosowanie u pacjentów w fazie ostrej
- Porównanie możliwości różnych wyrobów kompresyjnych
  - Różne bandaże kompresyjne
  - Bandaż piankowo – lateksowy
  - Samoprzylepny bandaż kohezyjny
  - Bandaż MOBIDERM
  - Podkład MOBIDERM TAPY MEDYCZNE – TWARDE – jako dodatek do kompleksowej terapii przeciwobrzękowej
  - Wykorzystanie kross tapów w terapii przeciwobrzękowej
  - Wykorzystanie kinesio tapingu w terapii przeciwobrzękowej
  - Wykorzystanie flossingu

### UWAGA!!!

Ponieważ kompresja wielowarstwowa wymaga nakładów finansowych, specjalnie dla naszych kursantów na szkoleniu KTP zaprezentujemy sposoby wykorzystania prostych tworzyw w celu stworzenia własnych alternatywnych wyściółek przydatnych w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

## Dzień III

### Część I – Praktyczna

#### 1. Kompresja wielowarstwowa w ujęciu praktycznym

- Kompresja wielowarstwowa kończyny górnej
  - Kompresja dłoni – wykorzystanie w dysfunkcjach autoimmunologicznych oraz obrzękach pourazowych dłoni
  - Kompresja przedramienia – wykorzystanie w obrzękach kobiet ciężarnych oraz przy złamaniach
  - Kompresja stawu łokciowego – wykorzystanie przy obrzękach pourazowych
  - Kompresja ramienia – wykorzystanie przy obrzękach tłuszczowych i otyłości
  - Kompresja całej kończyny górnej – wykorzystanie w obrzękach limfatycznych po Mastektomii

### Część II – Praktyczna

#### 1. Kompresja wielowarstwowa w ujęciu praktycznym

- Kompresja wielowarstwowa kończyny dolnej
  - Kompresja stopy – wykorzystanie w dysfunkcjach autoimmunologicznych, terapii kobiet w ciąży i połogu oraz obrzękach pourazowych stopy i kostki
  - Kompresja podudzia – wykorzystanie w obrzękach kobiet ciężarnych i w połogu oraz w obrzękach pourazowych typu złamania, stłuczenia
  - Kompresja stawu kolanowego – wykorzystanie przy obrzękach pourazowych
  - Kompresja uda – wykorzystanie przy obrzękach tłuszczowych i otyłości
  - Kompresja całej kończyny dolnej – wykorzystanie w obrzękach limfatycznych po Histerekтомii

### Część III Teoretyczno – Praktyczna

1. Kompresja pneumatyczna wiadomości ogólne
2. Zastosowanie aparatu typu BOA w Kompleksowej Terapii Przeciwobrzękowej
3. Wady i zalety pneumatycznej kompresji
4. Wskazania do kompresji pneumatycznej
5. Przeciwwskazania do kompresji pneumatycznej
6. Pokaz praktyczny

## Dzień IV

### Część I Teoretyczno – praktyczna

1. Gotowe wyroby kompresyjne wiadomości ogólne
2. Klasa ucisku jako wskaźnik wyboru gotowych wyrobów kompresyjnych
3. Rodzaje wyrobów kompresyjnych stosowanych w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej
  - Wyroby do kompresji obrzęków limfatycznych
    - Rękawiczki
    - Rękawy kompresyjne
    - Skarpetki
    - Nogawice kompresyjne

- Wyroby do kompresji obrzęków żylnych
  - Pończochy
  - Akcesoria do zakładania pończoch
  - Podkolanówki
  - Rajstopy ciężowe
- Wyroby dla sportowców
  - Podkolanówki regeneracyjne
  - Opaski kompresyjne – degresywne
  - Ortezy wzmacniająco – kompresyjne

## Część II – Praktyczna

1. Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych.
2. Analiza przypadków klinicznych – propozycja stworzonych i sprawdzonych wzorców postępowania podczas pracy z naszymi pacjentami
  - Urazy kostki i innych stawów obwodowych – szybka interwencja i skuteczne działanie
    - Wykorzystanie drenażu osteopatycznego
    - Wykorzystanie kompresji wielowarstwowej
    - Wykorzystanie flossingu w terapii
    - Wykorzystanie tapingu medycznego w ramach wsparcia kompresji wielowarstwowej
    - Wykorzystanie gotowych wyrobów kompresyjnych – ortez
    - Wsparcie terapii kinesio tapingiem
  - Obrzęk kończyny górnej po zabiegu MASTEKTOMII
    - Wykorzystanie manualnego drenażu limfatycznego
    - Propozycja opracowania anastomoz podczas sesji terapeutycznej
    - Zastosowanie aparatu typu BOA w terapii
    - Wykorzystanie kompresji wielowarstwowej
    - Wykorzystanie gotowych wyrobów kompresyjnych
    - Wsparcie terapii kinesio tapingiem
    - Propozycja podstawowych ćwiczeń przeciwobrzękowych
    - Propozycja profilaktyki i prewencji po serii terapeutycznej
    - Nauka budowy całej serii oraz poszczególnych sesji
  - Obrzęk kończyny dolnej po HISTEREKTOMII
    - Wykorzystanie manualnego drenażu limfatycznego
    - Zastosowanie aparatu typu BOA w terapii
    - Propozycja opracowania anastomoz podczas sesji terapeutycznej
    - Wykorzystanie kompresji wielowarstwowej
    - Wykorzystanie gotowych wyrobów kompresyjnych
    - Wsparcie terapii kinesio tapingiem
    - Propozycja podstawowych ćwiczeń przeciwobrzękowych
    - Propozycja profilaktyki i prewencji po serii terapeutycznej
    - Nauka budowy całej serii oraz poszczególnych sesji
  - Obrzęk w okresie ciąży i połogu
    - Wykorzystanie drenażu osteopatycznego
    - Propozycja opracowania obrzęku podudzi i kostek
    - Propozycja opracowania obrzęku okolic ramion w celu likwidacji imitacji cieśni nadgarstka
    - Propozycja opracowania obrzęku okolic blizny po cesarskim cięciu
    - Zastosowanie aparatu typu BOA w terapii
    - Wykorzystanie kompresji wielowarstwowej
    - Wykorzystanie flossingu w terapii
    - Wsparcie terapii kinesiotapingiem
  - Obrzęk żylny
    - Wykorzystanie drenażu osteopatycznego
    - Zastosowanie aparatu typu BOA w terapii
    - Wykorzystanie gotowych wyrobów kompresyjnych
    - Wsparcie terapii kinesio tapingiem
    - Propozycja podstawowych ćwiczeń przeciwobrzękowych
    - Propozycja profilaktyki i prewencji po serii terapeutycznej

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I teoretyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	13-03-2025	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	13-03-2025	13:00	18:00	05:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	14-03-2025	09:00	11:00	02:00
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część II teoretyczno-praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	14-03-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część III praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	14-03-2025	13:00	16:00	03:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część IV teoretyczno-praktyczna.	Katarzyna Twaróg	14-03-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, części praktyczne I i II. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	15-03-2025	09:00	14:00	05:00
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część III teoretyczno-praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	15-03-2025	14:00	18:00	04:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, część I teoretyczno-praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	16-03-2025	09:00	12:30	03:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	16-03-2025	12:30	15:00	02:30
11 z 11 Walidacja	-	16-03-2025	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 090,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 090,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Twaróg

Absolwentka AWF we Wrocławiu, magister fizjoterapii z 10 letnim doświadczeniem, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje, poprzez liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, kosmetologii, masażu oraz rozwoju osobistego. Specjalizuje się w terapii przeciwobrzękowej i terapiach tkanek miękkich. Członek Polskiego Towarzystwa Limfologii w tym zakresie ukończyła m.in. kursy z Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, Drenażu limfatycznego i KTP oraz współpracowała z Wrocławskim Stowarzyszeniem Amazonek.

Szkoli od ponad 7 lat i zaraża do holistycznej pracy z ciałem jak największe grono uczestników. W swojej karierze współpracowała również z firmami kosmetycznymi, gdzie pogłębiała swoje doświadczenie trenerskie na terenie całej Polski, przeprowadziła ponad 100 szkoleń z zakresu masażu ciała i twarzy.

Uczestnik kursów zawodowych z zakresu:

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa  
Drenaż limfatyczny  
Kinesiology taping  
Masaż tensegracyjny  
Masaż tkanek głębokich  
Powięź: zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe  
Terapia punktów spustowych  
Trening powięziowy, wzorce ruchu  
Masaż kobiet w okresie okołoporodowym  
Face therapy, holistyczna fizjoterapia twarzy (masaż transbukalny, dermoplasyczny, terapia psychosomatyczna, praca z oddechem, terapia powięziowa)  
Masaż Lomi Lomi Nui  
Masaż gorącymi kamieniami  
Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny  
Masaż ciepłym miodem  
Masaż stemplami ziołowymi  
Masaż bambusowy  
Terapia i masaż bańka chińską ogniową  
Refleksologia twarzy  
Masaż liftingujący twarzy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1
5. każdy z uczestników otrzymuje na kursie terapii przeciwobrzękowej taśmy kinesioteape (dynamiczny oraz sztywny)

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 39 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006