



## Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy i nerw błędny

Numer usługi 2024/11/20/168153/2422552

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

81,82 PLN brutto/h

81,82 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 07.03.2025 do 09.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy (AUN) i nerw błędny przeznaczony jest dla poniższych grup zawodowych:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Fizjoterapeuci</li><li>Masażyści</li><li>Terapeuci manualni</li><li>Osteopaci</li><li>Terapeuci behawioralni, psychologowie, psychoterapeuci, logopedzi</li><li>Naturoterapeuci</li><li>Inni specjaliści pracy z ciałem</li><li>Lekarze</li><li>Studenci powyższych kierunków</li></ul> <p><b>Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs uczy samodzielnego diagnozowania i leczenia dysfunkcji w układzie nerwowym i nerwu błędnego. Uczestnicy poznają budowę AUN oraz fizjologię jego działania. Zrozumieją wpływ nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm. Poznają teorię poliwagalną i wpływ różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała. Nauczą się przeprowadzać badanie aktywności AUN, ich klinicznej analizy oraz wnioskowania terapeutycznego, a następnie odpowiedniego zastosowania terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia i dysfunkcje w AUN	Uczestnik charakteryzuje budowę AUN oraz fizjologię jego działania.	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wpływ nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię poliwagalną i wpływ różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje reakcje występujące w przypadku aktywności grzbietowej części nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie aktywności AUN i nerwu błędnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje kliniczną analizę oraz wnioskowanie terapeutyczne w oparciu o wyniki badania aktywności AUN	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie przeprowadza odpowiednią terapię AUN, z wykorzystaniem technik pracy z AUN.	Uczestnik samodzielnie przeprowadza odpowiednią terapię AUN, z wykorzystaniem technik pracy z AUN.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zdobyte kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii AUN i nerwu błędnego	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Dzień 1

1. Powitanie uczestników
2. Przedstawienie koncepcji szkolenia z nerwu błędnego i autonomicznego układu nerwowego
3. Wprowadzenie do tematu pracy z człowiekiem – rozumienie zdrowia jako całości
4. System patoanatomiczny, biopsychospołeczny, Insygnia Życia, osteopatyczna wizja holizmu
5. Czym jest stan neutralny pacjenta i terapeuty
6. Ćwiczenia wprowadzające stan neutralny i pozwalające na jego indukcję u pacjenta
7. Czym jest placebo i nocebo oraz czy placebo jest negatywnym elementem terapii?
8. Podział anatomiczny i funkcjonalny układu nerwowego
9. Współczulny układ nerwowy – funkcja w organizmie
10. Budowa współczulnego układu nerwowego
11. Wy tłumaczenie połączeń narządów, naczyń, kości, mięśni, gruczołów, powięzi, mięśni i obszarów skórnych z autonomicznym układem nerwowym
12. Schemat aktywacji reakcji współczulnej
13. Praktyka badania dermatomów, miotomów, angiotomów, sklerotomów, fasciotomów, wiscerotomów, sudotomów, pilotomów
14. Wnioskowanie kliniczne i przykłady historii gabinetowych pacjentów
15. Podążanie szlakiem zaburzeń współczulnych mając anatomię za przewodnika
16. Receptory adrenergiczne
17. Badanie pobudzenia reakcji współczulnej
18. Metabolizm energetyczny, mechanizmy przemian glukozy, glukogenu, glukoneogeneza
19. Błędne koło reakcji stresowej i cukrowej

## Dzień 2

1. Odpowiedzi na pytania z dnia wcześniejszego
2. Testy kinezylogiczne autonomicznego układu nerwowego
3. Techniki pracy z współczulnym układem nerwowym
4. Praca z punktem wyjścia nerwów współczulnych
5. Praca ze zwojami współczulnymi
6. Praca z tkankami na przebiegu włókien współczulnych
7. Wprowadzenie do przywspółczulnego układu nerwowego
8. Anatomia i fizjologia przywspółczulnego układu nerwowego

9. Nerwy czaszkowe i ich włókna przywspółczulne
10. Cranio-sacral outflow
11. Kość krzyżowa – jej wpływ na reakcje przywspółczulne
12. Balans między częścią współczulną a przywspółczulną
13. Nerw błędny (vagus nerve) – magiczny kabel w maszynie ciała
14. Teoria poliwalgalna – jej założenia i odniesienie do psychosomatyki
15. Psycho-neuro-immunologia a nerw błędny
16. Techniki diagnostyczne dla nerwu błędnego i jego funkcji
17. Techniki terapeutyczne dla części przywspółczulnej
  - globalne chwytty cranialne
  - CV4
  - EV3
  - kość podniebienna
  - splot skrzydłowy
  - dno jamy ustnej
  - system gnykowy

### Dzień 3

1. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne na przebiegu nerwu błędnego
2. Praca ze śródpiersiem
  - płuca,
  - osierdzie
  - serce
3. Ogólne badanie różnicowe jamy brzusznej, testy bezpieczeństwa
4. Globalne chwytty trzewne
5. Praca z kością krzyżową
6. Terapia opony twardej
7. Techniki dla kości guzicznej
8. Centra energetyczne organizmu, a Autonomiczny Układ Nerwowy – wprowadzenie teoretyczne i podstawowa technika równoważąca

### Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Dawid Gut	07-03-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 7-11. W bloku szkol.uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	07-03-2025	12:00	14:00	02:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 12-19. W bloku szkol.uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	07-03-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-6. W bloku szkol.uwzględniono 20 min. przerwy	Dawid Gut	08-03-2025	09:00	12:00	03:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 7-15. W bloku szkol.uwzględniono 25 min. przerwy	Dawid Gut	08-03-2025	12:00	15:00	03:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 16-17. W bloku szkol.uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Gut	08-03-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 25 min. przerwy	Dawid Gut	09-03-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 5-8. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Dawid Gut	09-03-2025	12:00	15:00	03:00
9 z 9 Walidacja	-	09-03-2025	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,82 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Gut

Fizjoterapeuta, naturopata, neuroterapeuta. Założyciel i pomysłodawca projektu HandMadeHealth, w ramach którego przeprowadził ponad 140 szkoleń z zakresu terapii manualnej, wisceralnej, czaszkowo-krzyżowej, psychosomatycznej, kinezylogicznej i energetycznej. W swojej karierze był

również nauczycielem akademickim na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami.

Jako instruktor, Dawid bardzo duży nacisk kładzie na dogłębne zrozumienie anatomicznych i fizjologicznych zależności oraz podstaw do wykonywania terapii. Wraz ze szczegółową znajomością podstaw, łączy się świadomość odnośnie stosowanych technik. Stąd właśnie „rozumienie, zamiast odtwarzania” jest maksymą przyświecającą szkoleniom prowadzonym przez Dawida.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu AUN każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 22 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006