



## Masaż Kobido – Kurs odmładzającego liftingu twarzy

Numer usługi 2024/11/20/134646/2422505

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

FUNDUSZE  
WSPARCIA SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Starachowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.12.2024 do 03.12.2024

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową dla szkolenia z masażu Kobido są osoby, które interesują się kosmetologią, zdrowiem i urodą, a także rozwijaniem swoich umiejętności zawodowych w tej branży.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej i praktycznej, która umożliwi im wykonywanie masażu Kobido na poziomie profesjonalnym. Uczestnicy zdobędą umiejętności potrzebne do samodzielnego stosowania tej techniki, z uwzględnieniem jej specyfiki, korzyści oraz wymagań klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie korzyści płynące z masażu Kobido.	Uczestnik wyjaśnia zarówno estetyczne, jak i zdrowotne korzyści masażu.	Test teoretyczny
Potrafi prawidłowo wykonywać techniki masażu Kobido.	Uczestnik wykonuje wszystkie podstawowe i zaawansowane ruchy masażu z odpowiednią siłą i precyzją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie dostosować techniki masażu do potrzeb klienta.	Uczestnik wykazuje umiejętność oceny stanu skóry i napięcia mięśniowego klienta oraz proponuje odpowiednie techniki masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny i ergonomii pracy.	Uczestnik pokazuje, że przestrzega zasad higieny i dba o ergonomię swojej pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna anatomie mięśni twarzy.	Uczestnik identyfikuje główne mięśnie twarzy i opisuje ich funkcje.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

- Pre test

- **Wprowadzenie do masażu Kobido**
  - Historia i tradycje masażu Kobido.
  - Holistyczne podejście do zdrowia i piękna.
  - Korzyści estetyczne i zdrowotne masażu.
- **Anatomia twarzy i znaczenie masażu**
  - Kluczowe mięśnie twarzy i ich funkcje.
  - Wpływ masażu na mięśnie, skórę i krążenie.
  - Anatomia i jak działa masaż na głębokie tkanki.
- **Podstawowe techniki masażu Kobido – teoria i demonstracja**
  - Omówienie i pokaz podstawowych technik manualnych.
  - Techniki liftingu twarzy.
  - Przygotowanie do pracy manualnej.
- **Podstawowe techniki masażu - ćwiczenia praktyczne**
  - Praca w parach – stosowanie podstawowych technik na modelach.
  - Doskonalenie precyzji ruchów i siły nacisku.
- **Zaawansowane techniki masażu Kobido**
  - Praca na głębszych strukturach: techniki liftingujące i relaksacyjne.
  - Rozluźnianie mięśni szyi, karku i twarzy.
  - Techniki pracy na zmarszczkach i liniach mimicznych.
- **Indywidualizacja zabiegu – dostosowanie technik do potrzeb klienta**
  - Ocena skóry i mięśni twarzy przed masażem.
  - Dobór odpowiednich technik w zależności od problemu klienta.
  - Konsultacja przed masażem i tworzenie planu zabiegu.
- **Pełna sesja masażu Kobido – praktyka**
  - Wykonanie pełnej sesji masażu Kobido w parach.
- **Komunikacja i budowanie relacji z klientem**
  - Profesjonalna obsługa klienta i zalecenia po masażu.
  - Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
  - Sesja pytań i odpowiedzi.
- **Post test**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do masażu Kobido	-	02-12-2024	08:15	09:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 7</b> Anatomia twarzy i znaczenie masażu	-	02-12-2024	09:45	11:00	01:15
<b>3 z 7</b> Przerwa	-	02-12-2024	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 7</b> Podstawowe techniki masażu Kobido – teoria i demonstracja	-	02-12-2024	11:15	13:45	02:30
<b>5 z 7</b> Przerwa	-	02-12-2024	13:45	14:00	00:15
<b>6 z 7</b> Podstawowe techniki masażu - ćwiczenia praktyczne	-	02-12-2024	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 7</b> Indywidualizacja zabiegu – dostosowanie technik do potrzeb klienta	-	03-12-2024	09:45	11:00	01:15

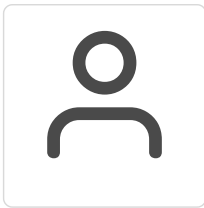
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marlena Suruło

Przedsiębiorca, Instruktor Masażu, Szkoleniowiec

Jest doświadczonym przedsiębiorcą oraz właścicielem salonu kosmetycznego MS\_Makeup&Beauty, który oferuje szeroki wachlarz usług z zakresu estetyki i wellness. Specjalizuje się w szkoleniach dotyczących różnych technik masażu, w tym masażu KOBIDO, tapingu, masażu powięziowego, drenażu limfatycznego i akupresury.

W 2022 roku ukończyła czteroletnią szkołę kosmetyczną STYL-STUDIO, a w 2023 roku zdobyła certyfikaty w zakresie masażu KOBIDO w Akademii Pana KOBIDO. Posiada również kwalifikacje z autoterapii nerwu błędnego oraz z terapii bólu poprzez skórę.

Od stycznia 2023 roku pełni rolę oficjalnego instruktora masażu klasycznego, leczniczego, sportowego oraz tkanek głębokich, w tym masażu bańką chińską. Z kolei od września 2023 roku jest certyfikowanym szkoleniowcem w japońskiej technice masażu KOBIDO, facetapingu oraz w metodzie drenażu limfatycznego i akupresury.

Jej doświadczenie i wiedza pozwalają na efektywne dzielenie się umiejętnościami z innymi, co przyczynia się do rozwoju zarówno jej działalności, jak i branży kosmetycznej i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu.

### Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej (szkoleniu lub doradztwie), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny szkolenia w BUR.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu oraz prezentacji.
- Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 45 min.

## Adres

ul. Bankowa 7  
27-200 Starachowice  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Rodzaj-Ilnicka**

**E-mail** [katarzynarodzaj@funduszewsparcia.pl](mailto:katarzynarodzaj@funduszewsparcia.pl)

**Telefon** (+48) 534 427 182