



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Wampirzy lifting + autologiczna fibryna- szkolenie szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/11/20/10458/2422406

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 10.02.2025 do 10.02.2025

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

265,00 PLN brutto/h

265,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach wampirzego liftingu i fibryny autologicznej. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

**Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

**Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

**Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

**Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

09-02-2025

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów wampirzego liftingu i fibryny autologicznej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu (wie jak pakować i przechowywać materiały, które stanowią zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa z powodu zanieczyszczenia, i oczekują na utylizację lub obróbkę, w sposób zgodny z przepisami bezpieczeństwa) oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Monitoruje proces przebiegu zabiegu wampirzego liftingu oraz autologicznej fibryny materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje samodzielnie zabieg wampirzego liftingu i fibryny autologicznej z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p> <p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu wampirzego liftingu i fibryny autologicznej oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.</p> <p>Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności.</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną</p>	<p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.</p> <p>Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.</p>	<p>Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.</p> <p>Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; rozpoznaje efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Wywiad swobodny
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Opracowuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; charakteryzuje rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; monitoruje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

# Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

**Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.**

## **Osocze bogatopłytkowe oraz autologiczna fibryna (1 dzień )**

Zabiegi z użyciem osocza bogatopłytkowego stosuje się w celu naturalnego odmłodzenia i regeneracji skóry. Osocze bogatopłytkowe zawiera liczne czynniki wzrostu, które stymulują powstawanie nowego kolagenu i naczyń krwionośnych, a także przyspieszają powstawanie nowych komórek naskórka. W efekcie skóra się regeneruje, następuje poprawa jej elastyczności, gęstości i napięcia, natomiast fałdy i zmarszczki ulegają wygładzeniu.

Skóra staje się lepiej ukrwiona i nawilżona, wyraźnie młodsza, a twarz nabiera blasku.

Zabieg polega na pobraniu krwi własnej pacjenta poprzez specjalny zestaw do pobierania krwi bezpośrednio do specjalnych probówek, następnie probówki z zawartością krwi umieszcza się w specjalnej do tego celu wirówce laboratoryjnej i wiruje z odpowiednią prędkością i czasie. Płytki krwi zostają oddzielone od pozostałych składników, a następnie zagęszczone i zawieszono w osoczu krwi. Koncentrat bogatopłytkowy wraz z osoczem odciągany jest do strzykawki. Odpowiednio przygotowany preparat osocza bogatopłytkowego wstrzykuje się do skóry w wybrane miejsca z zastosowaniem techniki mezoterapii igłowej lub liniowo, wzdłuż zmarszczek i fałdów skóry, używając kremu znieczulającego dla pełnego komfortu pacjenta. Zabieg z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego jest uznawany za jeden z najbezpieczniejszych zabiegów medycyny estetycznej z uwagi na 100% biokompatybilność i immunologiczną neutralność, dzięki czemu nie niesie za sobą ryzyka reakcji uczuleniowych, wysoka zaś skuteczność w osiągnięciu zamierzonego efektu, związana jest z wysoką zawartością w osoczu bogatopłytkowym substancji odpowiedzialnych za stymulację procesów naprawczych w skórze.

Oddzielnym zabiegiem dopełniającym do osocza bogatopłytkowego z użyciem własnej krwi pacjenta jest Autologiczna fibryna (AF- Autologous Fibrin), którą pozyskujemy z krwi pacjenta pobranej do odpowiedniej probówki, a następnie umieszczając ją w wirówce laboratoryjnej i wirując z odpowiednią prędkością i czasie. Do uzyskanego w ten sposób osocza bogatopłytkowego, dodaje się odpowiedni czynnik, który pozwala na utworzenie autologicznej fibryny, którą podajemy za pomocą strzykawki i igły bezpośrednio do skóry w wybrane miejsca.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan dnia:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

- Omówienie czym jest osocze bogatopłytkowe i fibryna autologiczna

- Omówienie procedur zabiegowych (czasów wirowania)

- Omówienie punktów iniekcji

- BHP w gabinecie kosmetycznym

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3h)

- Przeprowadzenie prawidłowo wszystkich procedur zabiegowych z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Wykonanie zabiegu osocza bogatopłytkowego i fibryny autologicznej na modelu z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Przekazanie pacjentowi informacji na temat budowania świadomości ekologicznej w codziennym życiu i pielęgnacji pozabiegowej

Walidacja (0:30h)

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Angelina Miedzińska-Moś	10-02-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> Wampirzy lifting oraz fibryna autologiczna zajęcia teoretyczne	Angelina Miedzińska-Moś	10-02-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 5</b> Przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska-Moś	10-02-2025	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 5</b> Zajęcia praktyczne - praca na modelkach, wampirzy lifting i fibryna autologiczna	Angelina Miedzińska-Moś	10-02-2025	12:30	15:30	03:00
<b>5 z 5</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	10-02-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,00 PLN



# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Angelina Miedzińska-Moś

Pani Angelina posiada wykształcenie wyższe magisterskie kosmetyczne. Jej specjalizacja to kosmetyka estetyczna oraz pielęgnacyjna. Pani Angelina świadczy usługi kosmetyczne od 2013 roku do nadal oraz jest szkoleniowcem i posiada rozległą wiedzę w zakresie wykonywania zabiegów: mezoterapia, stymulatory tkankowe, lipoliza, wypełnianie kwasem hialuronowym usieciowanym, wolumetria, masaż kobido, kwasy chemiczne, makijaż permanentny, laminacja brwi, rzęs, geometria, wypełniacze strukturalne, wybielanie zębów. Pani Angelina posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych, posiada wiedzę dotyczącą obsługi aparatury kosmetycznej oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne. Pani Angelina w roku 2012 ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetyka (zdobyła wtedy wiedzę, umiejętności i kwalifikacje zawodowe w zakresie usług kosmetycznych) a od 2013r. pracuje w zawodzie kosmetyka i stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyk i szkoleniowiec nieprzerwanie do dziś. Pani Angelina stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Angelina odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Angelina posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

# Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130