

FLAMING Maciej
Chynowski

Praktyczny kurs masażu estetycznego Kobido - szkolenie

Numer usługi 2024/11/20/166859/2421664

📍 Bełchatów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.01.2025 do 05.01.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego

masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, a także nabeżdą umiejętność dostosowywania technik do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowych zagadnień dotyczących masażu kobido takich jak jego historia, geneza, anatomia twarzy i techniki relaksacyjne.</p>	<p>Omawia historie masażu Kobido; określa i opisuje korzyści z Masażu Kobido i ich wpływ; charakteryzuje i omawia anatomie twarzy; wymienia, charakteryzuje i stosuje techniki relaksacyjne oraz określa ich wpływ na komunikację z klientem oraz atmosferę.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą oraz prawidłowo wykonuje podstawowe techniki masażu Kobido</p>	<p>Charakteryzuje i wyjaśnia znaczenie prawidłowej pozycji w pracy i dostosowuje się do niej; omawia i opisuje podstawowe techniki masażu Kobido; wykonuje podstawowe techniki masaż , opisuje szczegółowo zależność poprawności ich wykonania i skutki terapeutyczne, które za sobą niesie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Prawidłowo posługuje się technikami masażu Kobido z uwzględnieniem płynności ruchów</p>	<p>Omawia znaczenie płynności ruchów , przestrzega zasad ich wykonywania z zachowaniem delikatności i precyzji; charakteryzuje i wykonuje masaż Relaksacyjny; charakteryzuje i wykonuje masaż stymulujący; określa rolę technik i dostosowuje je do swoich umiejętności</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą na temat zaawansowanych technik masażu Kobido</p>	<p>Omawia zaawansowane techniki masażu Kobido; wskazuje na zalecenia i przeciwwskazania w ich stosowaniu; opisuje i charakteryzuje techniki pracy nad obszarami problematycznymi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu punkowego oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki masażu punkowego; omawia jego znaczenie w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii; wskazuje konkretne punkty na twarzy w celu poprawnego wykonania; omawia zasady i wykonuje masaż punktowy na różnych obszarach twarzy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu modelowania oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki modelowania konturów Twarzy; omawia jego znaczenie; opisuje i posługuje się technikami modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido; określa znaczenie tych technik w poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Dostawca usługi zapewnia inną osobę do przeprowadzanie walidacji niż do procesu kształcenia.

Program

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach zegarowych na co wskazuje harmonogram szczegółowy szkolenia. Uczestnicy szkolenia pracują zarówno samodzielnie jak i w grupie. Każdy z uczestników ma zapewniony sprzęt oraz inne akcesoria - szczegóły w informacjach o materiałach dla uczestników.

Dzień 1

1. Wprowadzenie do Masażu Kobido

- Historia Masażu Kobido: geneza, rozwój i filozofia praktyki.
- Korzyści z Masażu Kobido: omówienie efektów terapeutycznych, estetycznych i relaksacyjnych.
- Anatomia Twarzy: szczegółowe zapoznanie się z głównymi mięśniami, strukturami i punktami akupresurowymi.
- Techniki Relaksacyjne: nauka technik relaksacyjnych i oddechowych przydatnych podczas wykonywania masażu. Wy tłumaczenie znaczenia odpowiedniej komunikacji z klientem w celu stworzenia relaksującej atmosfery.

2. Praktyczne Poznanie Technik

- Ergonomiczne Pozycje Pracy: wyjaśnienie i demonstracja prawidłowych pozycji ciała podczas wykonywania masażu, zapobiegających zmęczeniu i kontuzjom.
- Demonstracja Technik Masażu Kobido: szczegółowe omówienie i prezentacja głównych technik, takich jak oklepywanie, głaskanie, ugniatanie, wałkowanie, oraz ich zastosowanie w praktyce.
- Ćwiczenia Praktyczne: uczestnicy praktykują podstawowe techniki masażu Kobido pod nadzorem instruktora, ucząc się ich poprawnego wykonania i skutków terapeutycznych.

3. Doskonalenie Technik

- Płynność Ruchów: praktyka technik masażu w celu osiągnięcia płynności, delikatności i precyzji w wykonywaniu ruchów.
- Masaż Relaksacyjny: nauka sekwencji relaksacyjnych masażu twarzy, skupiających się na redukcji napięć i stresu.
- Masaż Stymulujący: praktyka technik stymulujących krążenie krwi i limfy, poprawiających elastyczność skóry i owalu twarzy.

- Indywidualne Korekty: instruktor udziela indywidualnych wskazówek i poprawek uczestnikom, dostosowując techniki do ich umiejętności.

Dzień 2

4. Doskonalenie technik, Indywidualne Korekty , Praktyka

- Sesje Praktyczne z Feedbackiem: sesje praktyczne, w trakcie których instruktor udziela feedbacku, koryguje błędy i pomaga w doskonaleniu technik.
- Podsumowanie Dnia: omówienie głównych zagadnień szkolenia, podsumowanie technik i praktycznych doświadczeń.

5. Powtórzenie Techniki i Zaawansowane Zagadnienia

- Powtórzenie Głównych Techniki Masażu Kobido: przegląd i utrwalenie podstawowych technik masażu.
- Zaawansowane Techniki: wprowadzenie do zaawansowanych technik masażu Kobido, takich jak praca nad obszarami problematycznymi (np. podwójny podbródek, czoło, linie marionetki).

6. Masaż Punktowy

- Techniki Masażu Punktowego: nauka masażu konkretnych punktów na twarzy w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka masażu punktowego na różnych obszarach twarzy.

Dzień 3

3. Masaż Modelowania, doskonalenie technik

- Techniki Modelowania Konturów Twarzy: nauka technik modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka technik modelowania, skupiając się na poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.

4. Ostateczna Ocena i Podsumowanie

- Indywidualne Sesje Praktyczne i Ocena Postępów: instruktor ocenia postępy uczestników i udziela ostatnich wskazówek.
- Wręczenie Certyfikatów: uczestnicy prezentują swoje umiejętności przed instruktorem, a następnie otrzymują certyfikaty ukończenia szkolenia.
- Dyskusja na Temat Dalszych Kroków: omówienie dalszych kroków w rozwoju zawodowym, możliwości szkolenia uzupełniającego oraz praktyki zawodowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do masażu Kobido	Kamila Gozdecka	04-01-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 11 Praktyczne poznanie technik	Kamila Gozdecka	04-01-2025	09:30	13:00	03:30
3 z 11 Przerwa	Kamila Gozdecka	04-01-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Doskonalenie technik	Kamila Gozdecka	04-01-2025	13:15	14:15	01:00
5 z 11 Doskonalenie technik, indywidualne korekty	Kamila Gozdecka	04-01-2025	14:15	16:15	02:00
6 z 11 Zaawansowane zagadnienia	Kamila Gozdecka	05-01-2025	08:00	09:30	01:30
7 z 11 Masaż punktowy	Kamila Gozdecka	05-01-2025	09:30	13:00	03:30
8 z 11 Przerwa	Kamila Gozdecka	05-01-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Masaż modelowania	Kamila Gozdecka	05-01-2025	13:15	15:15	02:00
10 z 11 Podsumowanie	Kamila Gozdecka	05-01-2025	15:15	15:45	00:30
11 z 11 Walidacja	-	05-01-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Gozdecka

Doświadczona kosmolog, terapeutką oraz trenerką masażu Kobido z wykształceniem wyższym. Specjalizuje się w masażach technikami manualnymi twarzy, masażach próżniowych, masażach bańkami chińskimi oraz masażach transbukalnych. Ponadto, oferuje terapie manualne przy użyciu łyżeczki terahercowej "vibe spoon".

W swojej pracy promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie, świadomość środowiskową oraz angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska.

Osoba w latach 2019-2024 prowadziła szkolenia o tematyce masaż kobido, masaż autorski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom następujące materiały i zasoby:

- **sprzęt do przeprowadzenia szkolenia oraz walidacji:** łóżka do masażu, olejki, ręczniki
- **skrypty i materiały szkoleniowe:** kompleksowe dokumenty zawierające kluczowe informacje i treści omawiane podczas szkolenia

Uczestników szkolenia obowiązuje strój, obuwie sportowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia musi być pełnoletni, czyli mieć ukończone 18 lat na dzień przystąpienia do szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT koszt usługi dofinansowanej co najmniej 70 % jest zwolniony z VAT

(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Firma posiada certyfikat jakości ISO na usługi szkoleniowe oraz doradcze numer certyfikatu Q&R_1094.

Firma wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych numer ewidencyjny 2.24/00228/2024.

Adres

ul. Bawełniana 7
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

GYM CITY Bełchatów

Kontakt



Maciej Chynowska



E-mail m.chynowski@pifis.pl

Telefon (+48) 720 520 720