



Net Cloud sp. z o. o.

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy - samochody osobowe (prawa jazdy kat. B)

Numer usługi 2024/11/19/158524/2421085

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 02.12.2024 do 02.12.2025

5 800,00 PLN brutto

4 715,45 PLN netto

725,00 PLN brutto/h

589,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wypracowanie w bezpiecznych torowych warunkach odpowiednich zachowań i reakcji, które pomogą radzić sobie z niebezpiecznymi i awaryjnymi sytuacjami, jakie każdego dnia zdarzają się na drogach. Szkolenia obejmują m.in. techniki unikania zagrożeń w drogowych sytuacjach awaryjnych, kontrolowanie pojazdu w trudnych warunkach i różnych aurach pogodowych, efektywne hamowanie oraz wychodzenie z bocznego poślizgu podsterownego i nadsterownego oraz wiele innych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nabędzie wiedzę , jak jeździć bezpiecznie, a jednocześnie pewnie i defensywnie, - zminimalizuje ryzyko udziału w zdarzeniach drogowych - poza systemy bezpieczeństwa biernego i czynnego oraz sposoby ich wykorzystywania - pozna zjawisko poślizgu podsterowanego i nadsterowanego oraz możliwości wyjścia z niego - pozna czym jest i nauczy się poprawnego hamowania awaryjnego - zgłębi wiedze na temat prawidłowych technik wykorzystania koła kierownicy przy prowadzeniu pojazdu 	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poślizgowej, na mieście oraz rozmowy instruktora z uczestnikami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<ul style="list-style-type: none"> - pozna podstawowe zasady pierwszej pomocy, a w szczególności jak powinna wyglądać pierwsza pomoc w zdarzeniach komunikacyjnych - symulacja dachowania autem (kontrolowane dachowanie autem przygotowanym specjalnie) - jak zachować się podczas dachowania samochodu 	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie wykładu i prezentacji</p> <p>Weryfikacja wiedzy na podstawie prezentacji specjalnie przygotowanym autem</p>	<p>Prezentacja</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<ul style="list-style-type: none"> - symulacja efektów spożycia alkoholu przy użyciu Alkogogle (realistyczna symulacja widzenia pod wpływem około 2 promili alkoholu we krwi). 	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie prezentacji przy użyciu specjalnych okularów, służących do symulowania efektów spożycia alkoholu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia wydawany jest certyfikat który zawiera ramowy program szkolenia

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1: Wykład Teoretyczny (2h)

Celem szkoleń bezpiecznej jazdy jest budowanie świadomości kierowców oraz wskazanie potencjalnych zagrożeń występujących na drogach. Na szkoleniach w kontrolowanych warunkach doświadczycie poślizgów i poznacie jakie są ich przyczyny. Wyjaśnimy Wam jak działają nowoczesne systemy bezpieczeństwa w samochodach i jak prawidłowo z nich korzystać.

2: wykład pierwszej pomocy: (1h)

- Podstawowe zasady pierwszej pomocy

Pierwsza pomoc zakłada kilka podstawowych elementów: ochronę życia poszkodowanego, obserwatora i ratownika, upewnienie się, że miejsce zdarzenia jest bezpieczne, zapewnienie ulgi w bólu i zapobieganie pogorszenia się stanu osoby poszkodowanej. Jednak jakie kroki po kolei podjąć w podbramkowej sytuacji?

-Wypadek drogowy pierwsza pomoc

Wypadek drogowy może przytrafić się każdemu z nas, a każdy z nas może spowodować wypadek drogowy. Statystycznie biorąc co siódmy Polak jest skazany na wypadek drogowy czy wiesz jak powinna wyglądać pierwsza pomoc w zdarzeniach komunikacyjnych?

-Łagodny wypadek drogowy -poszkodowani mają obrażenia, ale są przytomni co robić

Oczywiście pierwsza pomoc nie ogranicza się tylko do prób przywrócenia komuś krążenia. To także umiejętność profesjonalnego zaopatrzenia ran i urazów. Użyj apteczki samochodowej, postaraj się zaopatrzyć urazy i obrażenia. Zastosuj pozycję boczną bezpieczną zawsze kiedy istnieje zagrożenie wymiotami, pacjent pluje krwią lub charczy. Dbaj o komfort termiczny pacjenta. Przykrywaj go folią oraz dostępnymi kocami lub odzieżą

3: Symulacja Dachowania (kontrolowane dachowanie autem przygotowanym specjalnie) (1h) :

Do dachowania dochodzi w wyniku spadnięcia pojazdu z nasypu, bądź najechania na barierkę, która przewraca lub wyrzuca auto w powietrze. Pojazdy typu SUV dachują częściej niż pickupy i samochody osobowe. Aż 60 % śmiertelnych wypadków aut tego typu jest spowodowanych właśnie przez dachowanie. W przypadku pickupów jest to 46 %, zaś w przypadku aut osobowych to zaledwie 24 %.

- Co zrobić aby zminimalizować ryzyko urazu kiedy rolujemy autem.

Zapinanie pasów bezpieczeństwa jest najlepszą metodą uniknięcia urazów i śmierci. Ponad 70 % osób ginących podczas dachowania nie ma zapiętych pasów bezpieczeństwa. Bez pasów, pasażerowie auta są często wyrzucani z pojazdu co w znacznym stopniu zwiększa ryzyko śmierci i urazów.

- Pokaz Niezabezpieczonych przedmiotów w kabinie

Mając na uwadze zachowanie samochodu nie tylko podczas dachowania lecz podczas stłuczek powinniśmy wyeliminować z przedziału pasażerskiego wszelkiego rodzaju pakunki, które zostawiamy luzem na podłodze, siedzeniach, czy tylnej półce. Każdy przedmiot pozostawiony luzem, w razie zderzenia z prędkością 50 km/h naciska na napotkaną przeszkodę z siłą 40 krotnie większą od rzeczywistej wagi. Można sobie wyobrazić jakie szkody potrafi wyrządzić w razie wypadku kilogramowa torebka, woda mineralna, telefon komórkowy itp. Dlatego istotne jest żeby przewozić pakunki w bagażniku

- Jak zachować się podczas dachowania samochodu.

Po przewróceniu pojazdu musisz zachować zimną krew i nie panikować. Pamiętaj, że wisząc na pasie do góry nogami nic ci nie grozi. Nieumiejętne odpięcie pasa bez przygotowania i podparcia ciała może spowodować uraz kręgosłupa.

3: Prezentacja z Alko Gogle (1h)

Alkogogle to specjalne okulary, które służą do symulowania efektów spożycia alkoholu. Pozwala to lepiej zrozumieć skutki nadmiernego picia napojów wysokoprocentowych

- Realistyczna symulacja widzenia pod wpływem około 2 promili alkoholu we krwi.

- Celem ich stosowania jest zwrócenie uwagi na to, jak alkohol wpływa na zachowanie i możliwości percepcyjne. Kiedy pijesz alkohol, Twoje reakcje są spowolnione, a koordynacja ruchowa i zdolność do podejmowania trafnych decyzji znacznie się pogarszają. Alkogogle pozwalają użytkownikom na doświadczenie tych efektów na własnej skórze, co może być szczególnie pouczające dla osób, które nie miały wcześniej styczności z alkoholem lub nie zdają sobie sprawy z tego, jak bardzo alkohol może wpływać na ich zachowanie i percepcję

4: Program Praktyczny - jazda po ODTJ i torze Białystok (4h)

Celem szkolenia jest podniesienie posiadanych umiejętności prowadzenia pojazdu, podtrzymanie (odnowienie) umiejętności kierowania pojazdem osób jeżdżących sporadycznie lub nie jeżdżących w ogóle. Szkolenie wpływa również na kształtowanie i ugruntowanie nawyków bezpiecznej jazdy.

Program szkolenia

- Zajęcie prawidłowej pozycji za kierownicą

Omówienie kolejności wykonania czynności regulacyjnych z uwzględnieniem argumentów dot. bezpieczeństwa ruchu drogowego przemawiających za tymi czynnościami.

Wskazanie na wagę jaką przypisuje się prawidłowej pozycji za kierownicą w kontekście bezpieczeństwa osoby prowadzącej pojazd.

- Nauka poprawnego operowania kołem kierownicy

Omówienie podstawowych skrętów oraz ich zastosowania w praktyce.

Zadanie polega na jeździe slalomem pomiędzy pachołkami rozstawionymi w linii prostej (odległość pomiędzy pachołkami – ok. 2 długości pojazdu).

Zadanie wykonywane jest na placu manewrowym. Slalom należy pokonać bez potrącenia pachołków lub najechania na nie, zatrzymania pojazdu lub wyjechania poza tor jazdy.

- Hamowanie awaryjne

Omówienie:

- działania systemów ABS i ESP oraz ich wpływu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym,

- zasady hamowania awaryjnego i charakterystyki zachowania się pojazdu podczas jego wykonywania z i bez ww. systemów,

- skazanie na związek pomiędzy sprawnością psychomotoryczną kierowcy, warunkami drogowymi, sprawnością techniczną pojazdu oraz prędkością a całkowitą długością drogi zatrzymania pojazdu.

Zadanie polega na wykonaniu manewru hamowania na płycie poślizgowej prostokątnej (100 m x 20 m) przy prędkości określonej przez instruktora techniki jazdy, jednak nie mniejszej niż 40 km/h (hamowanie w linii prostej hamowanie w łuku, hamowanie w linii prostej z ominięciem przeszkody i powrotem na zadany tor jazdy).

- Nauka przeciwdziałania powstałym zjawiskom nadsterowności i podsterowności pojazdu

Omówienie:

- na czym polegają zjawisko nadsterowności i podsterowności pojazdu oraz wpływ czynnych systemów bezpieczeństwa na ich opanowanie,

- prawidłowego sposobu zachowania się kierowcy po ich wystąpieniu,

- sił działających na pojazd w ruchu.

Zadanie wykonywane jest na płycie poślizgowej w formie pierścienia i płycie prostokątnej wyposażonej w mechaniczne urządzenie destabilizujące tor jazdy (tzw. szarpak) oraz system suchych przeszkód, polega na:

- sprowokowaniu zjawiska nadsterowności i opanowaniu samochodu,

- ominięciu nagle pojawiającej się na drodze przeszkody i powrocie na zadany tor jazdy.

- Technika i taktyka jazdy z wykorzystaniem toru szkoleniowego

Omówienie:

- zasad doboru toru jazdy względem pokonywanych wzniesień, łuków i zakrętów oraz skrętów jakie mogą być użyte celem wygodnego i bezpiecznego ich pokonania,

- zasady operowania pedałem przyspieszenia i hamulca oraz sposobu doboru przełożenia skrzyni biegów względem charakterystyki pokonywanej trasy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 715,45 PLN
Koszt osobogodziny brutto	725,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	589,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Karpiuk

Czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- uczestnicy szkolenia otrzymają prezentację multimedialną
- wsparcie instruktora po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad techniki jazdy
- metody stosowane podczas szkolenia
- dyskusja grupowa
- wspólne dochodzenie do wniosków
- ćwiczenie w grupach
- ćwiczenie w parach
- ćwiczenia indywidualne

Warunki uczestnictwa

Posiadanie uprawnień (prawa jazdy) kat. B

Informacje dodatkowe

Zajęcia zalecamy odbyć na samochodzie uczestnika, dzięki czemu efektywność zajęć jest najwyższa. Istnieje również możliwość wykorzystania pojazdów organizatora.

Adres

ul. Hetmańska 42/6

15-727 Białystok

woj. podlaskie

Szkolenie z bezpiecznej jazdy realizujemy w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy Faworyt w Wasilkowie oraz na szkoleniowym torze „Tor Wschodzący Białystok”.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paweł Karpiuk

E-mail ask@netcloud.pl

Telefon (+48) 664 960 066