



## Kurs Natural beauty: pinezkowanie, bańki, dermaroller

Numer usługi 2024/11/19/168153/2420707

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

71,43 PLN brutto/h

71,43 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 01.03.2025 do 02.03.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- Praktykujący kosmetyczki – masz doświadczenie i chcesz poszerzyć zakres usług? Przyjdź na kurs i zwiększ zainteresowanie usługami swojego salonu.
- Praktykujący masażyści – jeśli chcesz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi, zwiększając efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji – czy wiesz, że większość technik z kursu możesz wykonać sama dla siebie? Na kursie natural beauty nauczysz się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

20-02-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

21

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Przekazanie ogólnej koncepcji pracy na całym ciele i jej wpływu na twarz

Nauka zasad BHP, postępowania przed- i pozabiegowego, wskazań i przeciwwskazań zabiegowych

Przekazanie istotnych informacji anatomicznych

Nauka technik manualnego rozluźniania mięśni okolic szyi i karku

Nauka protokołów masażu przeciwobrzękowego twarzy

Nauka pracy dermarollerem, masażu bańkami

Nauka technik pinezkowania

Umiejętność zaplanowania zabiegów: dobór technik i narzędzi do indywidualnych potrzeb i problemów klienta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy, skutecznie i bezpiecznie wykonuje zaplanowaną terapię z wykorzystaniem technik masażu manualnego twarzy, pinezkowania, masażu twarzy bańkami i zabiegu dermarollerem.	Uczestnik definiuje koncepcję pracy z wykorzystaniem technik naturalnych na twarzy oraz pracy całym ciele i jej wpływu na twarz.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania zabiegów dermarollerem, bańkami, pinezkowania.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady BHP oraz postępuje zgodnie z zasadami przed- i pozabiegowymi.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy i wpływ poszczególnych mięśni na powstawanie zmarszczek.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki (bańki, dermaroller, pinezkowanie) do problemów estetycznych klienta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Część teoretyczna:

- Rama mięśniowa i architektura twarzy – omówienie znajdujących się struktur kostnych, mięśni, unerwienia oraz zobrazowanie najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych.
- Anatomia głowy i szyi – omówienie mięśni szyi, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych
- Wstęp do integracji strukturalnej jako elementu diagnostycznego dot. twarzy
- Przegląd środków poślizgowych, dobór środków, a rodzaj skóry twarzy
- Przygotowanie do zabiegu dermarollerem: przegląd narzędzia pracy i metodyka wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed- i pozabiegowe.
- Przygotowanie do zabiegów igłowych, technikami skórnymi: pinezkowaniem (igły interdermalne) i igłą długą (igły enterodermalne): przegląd narzędzi pracy i metodyk wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed- i pozabiegowe.
- Przygotowanie do zabiegu bańką szklaną: przegląd narzędzi pracy i metodyka wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed- i pozabiegowe.

Część praktyczna

Dzień I

Część praktyczna I

- Analiza postawy ciała, jako narzędzie diagnostyczne dot. zmian w obrębie twarzy
- Ćwiczenia stóp i twarzy piłeczkami rehabilitacyjnymi z kolcami tzw "językami" i piłkami gumowymi do masażu punktowego.

Część praktyczna II

Techniki właściwe do zabiegu Dermarollerem

- praktyka dot. technik pracy dermarollerem
- wykonanie protokołu całościowego zabiegu w obrębie szyi i twarzy

Część praktyczna III

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej – techniki skórne:

- praktyka technik skórnymi igłami interdermalnymi tzw "pinezkami"
- praktyka technik skórnymi igłami enterodermalnymi tzw "igłami długimi"
- praktyka protokołu uzupełniającego zabiegu w obrębie twarzy, zabieg wykonany igłami enterodermalnymi

Dzień II

Część praktyczna I

- Ćwiczenia redukujące wady postawy wynikające z analizy skrzyżowań Jandy – dobór ćwiczeń, praktyka
- Ćwiczenia redukujące wady postawy wynikające z analizy postawy – dobór, praktyka

Część praktyczna II

Techniki właściwe masażu próżniowego bańką szklaną:

- Ćwiczenia technik pracy z bańką szklaną w obrębie twarzy i szyi
- Wykonanie masażu przygotowującego do masażu bańką – manualny masaż limfatyczny w obrębie twarzy i szyi
- Wykonanie pełnego zabiegu bańką szklaną twarzy i szyi

### Część III

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcie pamiątkowe

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	01-03-2025	09:00	11:45	02:45
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	01-03-2025	11:45	14:45	03:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	01-03-2025	14:45	17:00	02:15
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek-Badzińska	01-03-2025	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	02-03-2025	09:00	11:45	02:45
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	02-03-2025	11:45	16:30	04:45
7 z 7 Walidacja	-	02-03-2025	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek-Badzińska

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury

Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. W uczeniu stawia na praktykę, łączenie wiedzy wschodu i zachodu, syntetyzowanie wiedzy do algorytmów i tzw. „wiedzy w pigułce”.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
Ginekologia i położnictwo  
Stench and Branches  
Badanie pulsu  
Akupunktura fizjoterapeutyczna  
Diagnostyka Akabane  
Guasha  
Ziołolecznictwo wg TCM  
Akupunktura dr Tana  
Masaż Tu-ina  
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
Techniki Pracy Manualnej w TCM  
Psychosomatyka  
Kurs suchego igłowania  
Akupunktura kosmetyczna  
Kosmetologia chińska  
Moksoterapia  
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie,chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)  
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu akupunktury kosmetycznej każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006