



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2024/11/19/166474/2420511

📍 Sopot / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 03.02.2025 do 05.02.2025

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

127,24 PLN brutto/h

103,45 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	29
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

W ramach szkolenia uczestnik nabędzie kompetencje pozwalające mu na samodzielną:

- Pracą nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami,
- Pracą z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
- Pracą z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakterystyka poszczególnych technik masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Umiejętność rozpoznawania odpowiednich przypadków do zastosowania masażu oraz identyfikowania sytuacji, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	prowadzenia rozmów z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

# Program

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min, przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Tomasz Tomasiak	03-02-2025	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	Tomasz Tomasiak	03-02-2025	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 10</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Tomasz Tomasiak	03-02-2025	13:15	18:00	04:45
<b>4 z 10</b> Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Tomasz Tomasiak	04-02-2025	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 10</b> Przerwa	Tomasz Tomasiak	04-02-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.	Tomasz Tomasik	04-02-2025	11:15	17:00	05:45
<b>7 z 10</b> Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Tomasz Tomasik	05-02-2025	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 10</b> przerwa	Tomasz Tomasik	05-02-2025	12:00	12:15	00:15
<b>9 z 10</b> Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Tomasz Tomasik	05-02-2025	12:15	14:30	02:15
<b>10 z 10</b> walidacja	-	05-02-2025	14:30	14:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	127,24 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	103,45 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Tomasiak

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „ Ludzie Masażu” .Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

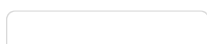
SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Podjazd 6  
81-805 Sopot  
woj. pomorskie

## Kontakt



Aleksandra Brukiewa



**E-mail** [aleksandra168@op.pl](mailto:aleksandra168@op.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396