



## Kurs Terapii blizny w okresie okołoporodowym

Numer usługi 2024/11/19/168153/2419461

1 290,00 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

64,50 PLN brutto/h

64,50 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.02.2025 do 16.02.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przeznaczony dla specjalistów pracujących z kobietami w okresie ciąży, porodu i połogu, którzy pragną poszerzyć wiadomości na temat pracy z bliznami poporodowymi.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku studiów)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

06-02-2025

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestnika wiedzy z zakresu diagnostyki i terapii blizny w okresie okołoporodowym, tj. blizn po CC oraz blizn w okolicy dróg rodnych.

Po zakończeniu kursu Uczestnicy posiadają kompetencje umożliwiające prowadzenie samodzielnej i zintegrowanej terapii blizn poporodowych w obszarze medycznym i estetycznym. Będą mogli współpracować z zespołem specjalistów, tworząc interdyscyplinarny program holistycznej pracy z pacjentkami uroginekologicznymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną, niezbędną do prowadzenia samodzielnej diagnostyki i terapii blizny w okresie okołoporodowym, tj. blizn po CC oraz blizn w okolicy dróg rodnych.	Uczestnik analizuje budowę anatomiczną i fizjologię skóry, jamy brzucha i narządów rodnych.	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia wpływ blizn na struktury, tkanki i narządy.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady terapii blizn na różnych poziomach tkankowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wspiera proces postępowania z raną pooperacyjną na etapie gojenia oraz regeneracji.	Test teoretyczny
	Uczestnik zapobiega potencjalnym skutkom ubocznym i powikłaniom związanym z obecnością blizny poporodowej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## **Dzień 1 – Blizna po nacięciu krocza i pęknięciu krocza**

1. drogi rodne
  - anatomia
  - fizjologia
2. poród siłami natury
3. ochrona krocza podczas porodu
4. zapobieganie i profilaktyka nacięcia/pęknięcia krocza
5. techniki przygotowujące okolicę krocza do porodu SN
  - okłady rozgrzewające
  - masaż krocza
  - masaż wibracyjny
  - ćwiczenia z wykorzystaniem piłek
  - woreczki z pestek wiśni
  - ćwiczenia Kegla
6. alternatywne metody konwencjonalne
7. rodzaje uszkodzeń dróg rodnych
8. metody bezpośrednie chirurgiczne
9. diagnostyka blizny po nacięciu krocza i pęknięciu krocza
10. diagnostyka obrazowa
11. terapia blizny po nacięciu krocza i pęknięciu krocza

## **Dzień 2 – Blizna po cesarskim cięciu**

1. powłoki brzucha
  - anatomia
  - fizjologia
2. cięcie cesarskie
3. proces szycia blizny po CC
4. proces gojenia się blizny po CC
5. powikłania po CC
6. diagnostyka blizny po CC
7. diagnostyka obrazowa
8. zrosty tkankowe
9. tkanka bliznowata
10. terapia blizny po cesarskim cięciu
11. techniki fizjoterapeutyczne
  - mobilizacja blizny
  - fala uderzeniowa
  - kinesiologytaping

## 12. techniki osteopatyczne w terapii blizny po cesarskim cięciu

- nasłuch
- warstwowanie

## 13. techniki konwencjonalne

- ostrzykiwanie blizny naturalnym preparatem farmakologicznym (Tropokolagen Guna)

## Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 25 min. przerwy	Julia Roshko	15-02-2025	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 6-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Julia Roshko	15-02-2025	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 9-11. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Julia Roshko	15-02-2025	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Julia Roshko	16-02-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 6-10. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Julia Roshko	16-02-2025	11:00	13:00	02:00
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 11-13. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Julia Roshko	16-02-2025	13:00	17:00	04:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	Julia Roshko	16-02-2025	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Julia Roshko

Dr n. med., absolwentka AWF we Wrocławiu. Jest fizjoterapeutką o specjalizacji uroginekologii oraz pediatrii. W trakcie kolejnych studiów medycznych na kierunku osteopatii w Still Academy w Warszawie.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne w ciąży i połogu. Ma doświadczenie zawodowe również w zawodzie pielęgniarki, głównie na oddziałach pediatrycznych, w tym 6 lat na oddziale intensywnej terapii dzieci w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Od 7 lat naucza przedmiotów o profilu pediatrycznym oraz ginekologicznym na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu.

Od 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjne w ramach Wrocławskiej szkoły rodzenia w Fundacji Evangelium Vitae. Dodatkowo zajmuje się suplementacją witaminową dla różnych pacjentów, w tym kobiet w ciąży.

Ukończone kursy:

Pelvi Fly, Funkcjonalna diagnostyka i terapia w dysfunkcjach dna miednicy

ClauWi Kurs Instruktorski zaawansowany chustonoszenia

Osteopatia w ginekologii

PFS Aqua Baby Instruktor

PFS Aqua Prenatal Instruktor

Gimnastyka kobiet w ciąży i po ciąży

PFS Aqua Instruktor

Instruktorski trening kobiet w ciąży i po ciąży

Zastosowanie kinezylogii rozwojowej wg Vojty u niemowląt, dzieci, młodzieży z zaburzeniami ruchowymi

Terapia ręki jako element pracy z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się

Kinesiotaping w pediatrii

Monachijska Funkcjonalna Diagnostyka Rozwojowa

Kinesiotaping podstawowy i zaawansowany

Terapia Integracji Sensorycznej

Metody diagnozy i terapii dziecka z grupy ryzyka

I inne

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 20 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006