



Kurs: TERAPIA TKANEK MIĘKKICH WG KONCEPCJI TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO

Numer usługi 2024/11/19/115497/2419232

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
55,56 PLN brutto/h
55,56 PLN netto/h

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska
★★★★★

📍 Sierosław / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 72 h
📅 18.02.2025 do 16.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs ten jest propozycją dla techników fizjoterapii, masażyстів, licencjatów fizjoterapii, mgr fizjoterapii i lekarzy różnych specjalności , legitymujący się dokumentami potwierdzającymi odpowiednio ww. stopnie wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	72
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do stosowania procedur postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu oraz innych dolegliwości. Oprócz technik tkanek miękkich w programie znajdują się m. in. manualne techniki badawcze oraz zabiegowe stawów kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, połączenia głowo-szyjnego, a także niezbędną w

codziennej praktyce leczniczej część edukacyjną, ukierunkowaną na uczenie naszych pacjentów świadomej, własnej aktywności w dążeniu do osiągnięcia pełnego zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza:	<ul style="list-style-type: none"> • rozróżnia i stosuje techniki badawcze służące poszukiwaniu struktur biorących udział w generowaniu dolegliwości pacjenta w narządzie ruchu 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • definiuje znaczenie czynnościowej zmiany stanu tkanek w prowokowaniu dolegliwości w narządzie ruchu, a także dolegliwości określanych jako odkręgosłupowe 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • definiuje wpływ stresu na powstawanie dolegliwości w ciele za pośrednictwem narządu ruchu 	Test teoretyczny
Umiejętności:	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje skuteczny i usystematyzowany program terapii, który powstał na bazie wieloletnich obserwacji pacjentów leczonych w Centrum Terapii Manualnej (Koncepcja Terapii Manualnej Rakowskiego) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania. 	Wywiad ustrukturyzowany
Kompetencje:	<ul style="list-style-type: none"> • rozwija codzienną pracę z pacjentem 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje praktyczne i sprawdzone techniki do pracy z pacjentem będącym w stanie ostrym i przewlekłym • definiuje znaczenie autoterapii w leczeniu i profilaktyce pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu 	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (72) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs oparty jest o podstawową koncepcję TMR. Na bazie wieloletnich obserwacji efektów terapii skutków zaburzeń czynności narządu ruchu prowadzonych w naszym ośrodku, opracowaliśmy nowy, usystematyzowany program zawierający określone procedury postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu oraz innych dolegliwości. Oprócz technik tkanek miękkich w programie znajdują się m. in. manualne techniki badawcze oraz zabiegowe stawów kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, połączenia głowoszyjnego i in. Pozwoli to na skuteczniejsze stymulowanie procesu normalizującego – zdrowienia. Program zawiera także niezbędną w codziennej praktyce leczniczej część edukacyjną, ukierunkowaną na uczenie naszych pacjentów świadomej, własnej aktywności w dążeniu do osiągnięcia pełnego zdrowia.

Kurs składa się z dwóch modułów. Każdy moduł zawiera:

- część teoretyczną poświęconą patogenezie poszczególnych objawów w zakresie niezbędnym dla planowania i prowadzenia terapii
- część praktyczną poświęconą nauczaniu konkretnych technik badawczych oraz zabiegowych
- część kliniczną, w której omówione jest postępowanie w poszczególnych zespołach dolegliwości z praktycznym zastosowaniem odpowiednich procedur.

Program kursu

MODUŁ I

Koncepcja Terapii Manualnej Holistycznej. Miednica, stawy biodrowe, segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i przejścia piersiowo-lędźwiowego.

1. Wprowadzenie do koncepcji Terapii Manualnej Rakowskiego.
2. Procedury badawcze i zabiegowe wykorzystywane w Terapii Manualnej Rakowskiego
3. Miednica, zespół stawów krzyżowo-biodrowych • anatomia, patogenezę, objawy • badanie
4. Zespoły więzadeł miednicy • anatomia, patogenezę, objawy
5. Zespół dysfunkcji stawu biodrowego • anatomia, czynność, patogenezę, objawy • badanie
6. Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego i przejścia lędźwiowo-krzyżowego • anatomia, patogenezę, objawy

7. Zespoły więzadeł L i L/S • anatomia, patogeneza, objawy
8. Mięśniowa równowaga i nierównowaga statyczna.
9. Zespoły mięśniowe • anatomia, patogeneza, objawy -
10. Postępowanie w stanach ostrych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa, więzadeł oraz mięśni • patogeneza, objawy
11. Zespoły segmentów ruchowych przejścia piersiowo-lędźwiowego • anatomia, patogeneza, objawy
12. Zespoły struktur Th/L • anatomia, patogeneza, objawy
13. Zespoły mięśni znamionowych dla przejścia Th/L • anatomia, patogeneza, objawy

MODUŁ II

Brzuszny mechanizm wspomagania prostowania i stabilizacji tułowia (BMWPiST), , segmenty ruchowe kręgosłupa piersiowego, przejścia szyjno-piersiowego, szyjnego, połączenia głowowo-szyjnego, obręcz barkowa, system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy.

1. Brzuszny mechanizm wspomagania prostowania i stabilizacji tułowia - BMWPiST • anatomia, patogeneza, objawy dysfunkcji
2. Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa piersiowego • anatomia, patogeneza, objawy • badanie
3. Zespoły stawów żeber 1-7 • Anatomia, patogeneza, objawy • badanie
4. Zespoły mięśniowe • anatomia, patogeneza, objawy
5. Zespoły struktur łącznotkankowych i okostnowych obręczy barkowej i kończyn górnych • anatomia, patogeneza, objawy
6. Zespoły segmentów ruchowych przejścia szyjno-piersiowego • patogeneza, objawy
7. Zespół bolesnego barku, łokcia, nadgarstka • patogeneza, objawy • badanie • terapia.
8. Postępowanie w stanach ostrych dolnego odcinka kręgosłupa szyjnego • patogeneza, objawy
9. Zespoły połączenia głowowo-szyjnego • badanie
10. Zespoły mięśniowe • anatomia, patogeneza, objawy
11. Szlak migrenowo-wegetatywny.
12. Zespół dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego (sżgc) • patogeneza, objawy • badanie
13. Zespoły mięśni systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego • anatomia, patogeneza, objawy
14. Podsumowanie.

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnie, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Wprowadzenie do koncepcji TMR	-	18-02-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 30 Miednica, stawy krzyżowo-biodrowe	-	18-02-2025	10:45	12:15	01:30
3 z 30 Stawy krzyżowo-biodrowe-badanie. Punkty swoiste, praktyka	-	18-02-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 30 Zespół dysfunkcji stawów biodrowych, badanie - praktyka	-	18-02-2025	15:00	18:00	03:00
5 z 30 Zespoły więzadeł miednicy - badanie, terapia- praktyka	-	19-02-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 30 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej więzadeł miednicy	-	19-02-2025	10:45	12:15	01:30
7 z 30 Mobilizacje uderzeniowe dla sskb - praktyka	-	19-02-2025	12:30	14:00	01:30
8 z 30 Mięśniowa równowaga statyczna. Zespoły mięśniowe kończyn dolnych, obręczy biodrowej i tułowia. Techniki mobilizacji.	-	19-02-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 30 Techniki normalizacji w zespołach mięśniowych-praktyka. Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa	-	20-02-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 30 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych kręgosłupa lędźwiowego i przejścia piersiowo-lędźwiowego	-	20-02-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 30 Badanie segmentów ruchowych kręgosłupa - praktyka	-	20-02-2025	12:30	14:00	01:30
12 z 30 Postępowanie w stanach ostrych-różnicowanie, omówienie, praktyka	-	20-02-2025	15:00	18:00	03:00
13 z 30 Zespoły przejścia piersiowo-lędźwiowego-patogeneza, objawy.	-	21-02-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 30 Badanie struktur znamionowych dla przejścia piersiowo-lędźwiowego-pokaz, praktyka. Mobilizacje skóry i tkanki podskórnej.	-	21-02-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 Studium przypadków, praktyczne planowanie terapii. Test sprawdzający po I module - podsumowanie.	-	21-02-2025	12:30	14:00	01:30
16 z 30 Powtórka z I modułu- pytania. Brzuszny mechanizm wspomagania i stabilizacji tułowia.	-	13-05-2025	09:00	10:30	01:30
17 z 30 Trening stabilizacji- pokaz, praktyka. Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa.	-	13-05-2025	10:45	12:15	01:30
18 z 30 Zespoły segmentów ruchowych środkowego i górnego odcinka kręgosłupa. badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych kręgosłupa piersiowego - potwórka	-	13-05-2025	12:30	14:00	01:30
19 z 30 Technika trakcyjno-rotacyjna. Zespoły stawów żeber- patogeneza, objawy. Badanie.	-	13-05-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>20 z 30 Mobilizacje stawów żeber-pokaz i praktyka. Zespoły segmentów ruchowych przejścia szyjno-piersiowego.</p>	-	14-05-2025	09:00	10:30	01:30
<p>21 z 30 Zespoły segmentów ruchowych przejścia szyjno-piersiowego i środkowego odcinka kręgosłupa szyjnego, zespoły bolesnego barku, łokcia, nadgarstka. Badanie- pokaz- praktyka</p>	-	14-05-2025	10:45	12:15	01:30
<p>22 z 30 Zespoły mięśniowe rejonu odcinka szyjnego i piersiowego oraz obręczy barkowej- patogeneza, objawy. Techniki normalizacji- praktyka</p>	-	14-05-2025	12:30	14:00	01:30
<p>23 z 30 Zespoły struktur łącznotkankowych i okostnowych obręczy barkowej i kończyn górnych- patogeneza, objawy</p>	-	14-05-2025	15:00	18:00	03:00
<p>24 z 30 Postępowanie w stamach ostrych- różnicowanie, omówienie, praktyka</p>	-	15-05-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 30 Mobilizacje izometryczne dla odcinka szyjnego- pokaz , praktyka. Powtórka technik badawczych i zabiegowych	-	15-05-2025	10:45	12:15	01:30
26 z 30 Zespoły tkanek połączenia głowowo-szyjnego- patogeneza, objawy, badanie- praktyka	-	15-05-2025	12:30	14:00	01:30
27 z 30 Techniki zabiegowe dla połączenie głowowo-szyjnego- praktyka. Techniki normalizujące mięśnie podpotyliczne- pokaz, praktyka. Program "biodro"	-	15-05-2025	15:00	18:00	03:00
28 z 30 Zespół dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego- patogeneza, objawy	-	16-05-2025	09:00	10:30	01:30
29 z 30 Badanie i terapia zewnętrznie i wewnętrznie- pokaz i praktyka. Techniki normalizujące mięśnie żwaczowe - pokaz, praktyka	-	16-05-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 30 Studium przypadków, praktyczne omówienie terapii- praca w podgrupach. Test sprawdzający po II module. Podsumowanie	-	16-05-2025	12:30	14:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 000,00 PLN
Koszt usługi netto	4 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	55,56 PLN
Koszt godziny netto	55,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **skrypty** do każdego modułu kursu.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-autoterapia-dysfunkcji-narzadu-ruchu-z-elementami-tmh>

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**.

Informacje dodatkowe

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej w Modelu Holistycznym.

Całość kształcenia obejmuje dwie części, każda trwa cztery dni - razem 80 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2-3 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 18-21.02.2025

moduł II: 13-16.05.2025

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu, obejmująca **2 moduły** wynosi **4000 zł**.

Absolwenci innych kursów Instytutu Rakowskiego otrzymują jednorazowy **rabat w wysokości 200 zł**.

Istnieje **możliwość powtarzania** wybranych części lub całych kursów. W takim przypadku odpłatność wynosi **50% ceny** aktualnie obowiązującej.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900