



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal



Zarządzanie poprzez wartości

Numer usługi 2024/11/18/25838/2418393

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 29.11.2024 do 29.11.2024

1 158,00 PLN brutto

1 158,00 PLN netto

193,00 PLN brutto/h

193,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	1. Szkolenie dedykowane jest właścicielom i przedstawicielom MMŚP
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu zapoznanie uczestników z narzędziem Matryca zaczerpniętej z terapii akceptacji i zaangażowania. Matryca pomaga nazwać wartości jakie są spójne z prowadzeniem przez nas działalności jak i problemów, które w niej występują. Dzięki jasnym wartościom jako przedsiębiorca możemy jasno wyznaczać kierunki rozwoju naszej działalności i zaplanować jak przewyższać trudności. Jasne wartości zwiększają również motywację do rozwoju. Uczestnicy nauczą się budować kontrakty sami ze sobą,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje narzędzie Matryca i EEMM oraz wyjaśnia, jak można je zastosować w kontekście prowadzenia działalności gospodarczej.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik rozumie pojęcie elastyczności psychologicznej oraz opisuje, jak można ją wdrożyć w codziennej działalności biznesowej.</p> <p>Uczestnik definiuje kluczowe zasady tworzenia kontraktów i rozpoznaje ich elementy.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p> <p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik opisuje techniki podejmowania trudnych decyzji oraz stosuje je w oparciu o konkretne przykłady.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik stosuje narzędzie Matryca i EEMM do analizy biznesowej w swoim przedsiębiorstwie.</p> <p>Uczestnik analizuje sytuację biznesową z wielu perspektyw, integrując różnorodne narzędzia i techniki analizy.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p> <p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik wdraża zasady terapii ACT (Acceptance and Commitment Therapy) do zarządzania biznesem, szczególnie w obszarze podejmowania decyzji.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik opracowuje konceptualizację działalności, integrując kluczowe cele i wartości biznesowe.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik tworzy umowy i kontrakty zgodne z obowiązującymi przepisami prawa oraz potrzebami przedsiębiorstwa.</p> <p>Uczestnik kształtuje i utrzymuje pozytywne relacje z klientami, bazując na zrozumieniu ich potrzeb oraz elastyczności psychologicznej.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p> <p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik rozpoznaje różne role społeczne i zawodowe oraz dostosowuje je w kontekście zarządzania i pracy z klientami.</p>	<p>Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje sytuacje z różnych punktów widzenia i wdraża elastyczne podejście w relacjach międzyludzkich i zarządzaniu.	Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania	Test teoretyczny
Uczestnik buduje silne poczucie tożsamości zawodowej i definiuje jasne cele w życiu zawodowym i osobistym.	Poprawne odpowiedzi na zadawane pytania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument zawiera listę uzyskanych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Stosowne potwierdzenie znajduje się na dokumencie.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, będzie to wskazane w dokumencie (certyfikacie)

Program

Dzień 1

- 1 – Kontraktowanie się
- 2 – Wizja mojego biznesu
- 3 – Matryca
- 4 – EEMM – badanie kontekstu
- 5 – Pokonywanie trudności
- 6 - TEST

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Kontaktowanie się	Joanna Gawrońska	29-11-2024	08:00	09:00	01:00
2 z 8 Wizja mojego biznesu	Joanna Gawrońska	29-11-2024	09:00	10:00	01:00
3 z 8 Matryca	Joanna Gawrońska	29-11-2024	10:00	11:00	01:00
4 z 8 Przerwa	Joanna Gawrońska	29-11-2024	10:00	10:10	00:10
5 z 8 EEMM - badanie kontekstu	Joanna Gawrońska	29-11-2024	11:00	12:10	01:10
6 z 8 Przerwa	Joanna Gawrońska	29-11-2024	12:10	12:30	00:20
7 z 8 Pokonywanie trudności	Joanna Gawrońska	29-11-2024	12:30	13:45	01:15
8 z 8 TEST	-	29-11-2024	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 158,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 158,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	193,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	193,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Gawrońska

Pracuję jako terapeuta w nurcie Terapii Akceptacji i Zaangażowania ACT, terapeuta uzależnień oraz coach ACC. Zdobyłam akredytację ICF na poziomie ACC. Pracuję również w charakterze wykładowcy na poznańskim Uniwersytecie SWPS, gdzie wykładam ACT. Należę do zarządu stowarzyszenia Association for Contextual Behavioral Science Polska, gdzie aktywnie promuję wiedzę na temat nauk kontekstualnych. Jako trener prowadzę warsztaty zarówno z terapii ACT, coachingu ACC jak i szkolenia dla biznesu (umiejętności miękkie, menedżerskie, z efektywności) Organizuję warsztaty z rozwoju osobistego bazujące na terapii ACT, głównie z samoakceptacji i dystansu do siebie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej. Materiały zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia.

Dostęp do materiałów - prezentacji ze szkolenia, dysku z ćwiczeniami, filmikami itp.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest na platformie clickmeeting.
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- 1 godziny usługi rozwojowej = 60 minut.
- Uczestnictwo w szkoleniu, będzie weryfikowane na podstawie raportu z logowań wygenerowanego z systemu. Konieczne jest uzyskanie przez uczestnika minimum 80% frekwencji.
- Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Prezentacja
2. Za i przeciw
3. Burza mózgów
4. Dyskusja

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Przedsiębiorca jest zobowiązany do założenia konta uczestnika instytucjonalnego w BUR. Pracownik przewidziany do udziału w Projekcie jest zobowiązany do założenia konta uczestnika indywidualnego w BUR, na stronie www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl oraz przypisania się do profilu instytucjonalnego przedsiębiorcy. Przedsiębiorcy powinni spełniać warunki przedstawione przez danego Operatora, do którego zostały złożone dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do materiałów - prezentacji ze szkolenia, dysku z ćwiczeniami, filmikami itp.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest na platformie clickmeeting.
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- 1 godziny usługi rozwojowej = 60 minut.

- Uczestnictwo w szkoleniu, będzie weryfikowane na podstawie raportu z logowań wygenerowanego z systemu. Konieczne jest uzyskanie przez uczestnika minimum 80% frekwencji.
- Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Prezentacja
2. Za i przeciw
3. Burza mózgów
4. Dyskusja

Warunki techniczne

Wymaganie sprzętowe:

komputer wyposażony w kamerę i głośnik z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM

Parametry łącza sieciowego:

szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla:

a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64- i 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 512 MB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej b) komputery Mac Program Skype na komputer Mac wymaga systemu Mac OS X 10.10 lub nowszego 1. Procesor co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 1 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

Kontakt



Ewa Więch

E-mail centrummentor@gmail.com

Telefon (+48) 665 041 852