



## Kurs Terapia powięzi w ujęciu holistycznym

Numer usługi 2024/11/18/168153/2418274

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

56,33 PLN brutto/h

56,33 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 31.01.2025 do 02.02.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci</li><li>- rehabilitanci</li><li>- terapeuci manualni</li><li>- masażyści</li><li>- osteopaci</li><li>- studenci powyższych kierunków od 2 roku studiów</li></ul> <p><b>Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie identyfikowania i badania zaburzeń powięziowych, leczenia dysfunkcji za pomocą różnych technik pracy z powięzią, dzięki którym można przywrócić prawidłową pracę mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych. Uczestnik nauczy się, jak inteligentnie integrować poznane techniki w jednej sesji terapeutycznej, dla najlepszego efektu terapeutycznego. Opanuje wrażliwość na dotyk i umiejętność świadomego podążania za systemem powięziowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik definiuje budowę, rodzaje i właściwości powięzi	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w ergonomiczny sposób.	Uczestnik definiuje zadania, które powięź spełnia w ludzkim ciele	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne techniki pracy z dysfunkcjami mięśniowo-powięziowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje rodzaje patologii systemu powięziowego oraz wskazania i przeciwwskazania do terapii powięzi.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Część teoretyczna:

1. Powięź – wiadomości ogólne
  - Budowa
  - Rodzaje powięzi
  - Właściwości powięzi
  - Rola w ludzkim ciele
2. Teorie patologii systemu powięziowego
  - Gęstnienie substancji podstawnej
  - Migracja kolagenu
  - Zmiany kompensacyjne
3. Fenomen rozluźnienia
  - Jak go uzyskać
  - Efekty kliniczne fenomenu rozluźnienia
  - Objawy uwolnienia tkanki – wskazówki dla terapeuty
  - Odczucia dla pacjenta
4. Przeciwwskazania do terapii technikami mięśniowo-powięziowymi

## **Dzień I – Część 1 praktyczna**

1. Rodzaje technik ze względu na kierunek pracy – pokaz i wyjaśnienie
  - Bezpośrednie
  - Pośrednie
2. Rodzaje technik ze względu na sposób prowadzenia ruchu – pokaz i wyjaśnienie
  - Mobilizacje powięzi
  - Manipulacje powięzi
  - Techniki pasywne
  - Techniki aktywne
3. Rodzaje technik ze względu na zakres tkanek objętych terapią – pokaz i wyjaśnienie
  - Techniki celowane
  - Techniki globalne
4. Techniki odwijania powięzi

## **Dzień I – Część 2 praktyczna**

1. Badanie palpacyjne tkanki
2. Poszukiwanie restrykcji w 4 kierunkach terapeutycznych
3. Nauka wywoływania fenomenu rozluźnienia
  - Opracowanie grzbietu
  - Nauka pracy na powięzi
  - Pierwsze wywołanie fenomenu rozluźnienia

## **Dzień I – Część 3 praktyczna**

1. Terapia dysfunkcji klatki piersiowej – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń
  - body reading,

- badanie palpacyjne
  - testy diagnostyczne
2. Mobilizacje powięzi piersiowej – rewelacyjny wstęp do pracy z klatką piersiową
  3. Techniki aktywnego rozluźniania TAR z ruchem
  4. Techniki manipulacji globalnej klatki piersiowej – górnej i dolnej strefy z oddechem
  5. Technika różnicowania przedziałów mięśni klatki piersiowej
  6. Manipulacja strategicznych miejsc skrzyżowania napięć w obrębie klatki piersiowej
  7. Zasada i techniki pracy na więzadłach obręczy barkowej

#### **Dzień I – Część 4 praktyczna**

1. Dalsza terapia klatki piersiowej i kończyny górnej – techniki globalne
2. Badanie symetrii rotacji KG
3. Technika PULL ARM
  - Globalna technika uwalniająca napięcia i otwierająca przedziały mięśniowe.
  - Silna neuromobilizacja dla splotu ramiennego
4. Wskazania i przeciwwskazania do techniki PULL ARM
5. Wykorzystanie węża Lyapko dla wzmocnienia efektu terapeutycznego podczas techniki PULL ARM

#### **Dzień I – Część 5 praktyczna**

1. Terapia asymetrii rotacji klatki piersiowej – przyczyny dysbalansu
  - body reading,
  - badanie palpacyjne
  - testy diagnostyczne
2. Technika globalna na TAŚMIE SPIRALNEJ
3. Rozluźnienie powięzi okolicy żeber, przepony oraz brzucha
4. Poprawa oddechu oraz rotacji kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej w przypadku asymetrycznego ustawienia
5. Propozycja autoterapii

#### **Dzień II – Część 1 praktyczna**

1. Techniki manipulacji powięzi
2. Strefa grzbietu
  - body reading,
  - badanie palpacyjne
  - testy diagnostyczne
3. Najczęstsze dolegliwości
  - Bóle okolicy kręgosłupa L
  - Zablockowana powięź przejścia TH/L
  - Bóle okolicy kręgosłupa przejścia TH/C
  - Bóle między łopatkami
4. Zaburzenia TYPU CYLINDRYCZNEGO - opracowanie dysfunkcji powięzi powierzchownej
  - Wklejka
  - Whaczenie
5. Technika manipulacji
  - Ścinającej
  - Zrywkowej
6. Teorie patologii systemu powięziowego – GĘSTNIENIE SUBSTANCJI PODSTAWNEJ
7. Opracowanie strategicznych miejsc skrzyżowania dużych mas mięśniowych
8. Techniki uwalniania bruzd międzymięśniowych
  - Paliczkami
  - kciukiem
9. Teorie patologii systemu powięziowego – MIGRACJA I PRZEBUDOWA KOLAGENU
10. Opracowanie strategicznych miejsc zrostów na poziomie powięzi mięśniowej i powięzi głębokiej
11. Techniki uwalniania zrostów
  - Paliczkami
  - kciukiem
12. Wykorzystanie techniki TAR z ruchem w celu dalszego uwalniania tkanek wcześniej poddanych manipulacji

## **Dzień II – Część 2 praktyczna**

1. Techniki manipulacji powięzi
2. Strefa kończyny górnej KG
  - body reading,
  - badanie palpacyjne
  - testy diagnostyczne
3. Szczegółowe opracowanie kończyny górnej na przykładzie dysfunkcji ŁOKCIA TENISISTY
4. Techniki globalne jako wprowadzenie do dalszej terapii
  - Technika kierownicy w okolicy karku
5. Uwalnianie restrykcji okolic przedniej i tylnej mięśnia naramiennego względem mięśni klatki piersiowej oraz łopatki
6. Manipulacja okolicy bruzd mięśnia naramiennego
7. Manipulacja zrywkowa mięśnia naramiennego
8. Techniki TAR z ruchem w ramach dalszego uwalniania okolic mięśnia naramiennego
9. Manipulacja przegrody bocznej ramienia
10. Manipulacja i uwalnianie bruzd mięśni przedramienia
11. Manipulacja i mobilizacja okolicy troczków nadgarstka oraz stawu łokciowego
12. Wykorzystanie technik TAR okolicy troczków nadgarstka oraz stawu łokciowego

## **Dzień II – Część 3 praktyczna**

1. Dalsza terapia kończyny górnej przy pomocy Globalnych Technik Rotacyjnych GTR
  - Techniki **GTR** mają w tym przypadku uwolnić ewentualne napięcia, które mogą pozostać w niektórych obszarach po terapii
  - Techniki **GTR** pomogą również w ostatecznym rozłożeniu i usystematyzowaniu gorsetu powięzi powierzchownej na KG po wcześniejszych manipulacjach
2. Wskazania i przeciwwskazania do techniki GTR
3. Wykorzystanie węża Lyapko dla wzmocnienia efektu terapeutycznego podczas techniki GTR

## **Dzień III – Część 1 praktyczna**

1. Techniki mobilizacji powięzi
2. Strefa kończyny dolnej KD
3. Biodro i jego strategiczne znaczenie dla kończyny dolnej
  - body reading,
  - badanie palpacyjne
  - testy diagnostyczne
4. Badanie symetrii rotacji KG
5. Odwijanie 12 żebra – uwolnienie napięć okolicy więzadeł łukowatych przepony
6. Mobilizacja powłok brzusznych wraz z otrzewną w ramach dalszego uwalniania stref nad biodrem

## **Dzień III – Część 2 praktyczna**

1. Technika PULL LEG
  - Globalna technika uwalniająca napięcia okolicy biodra i otwierająca przedziały mięśniowe.
  - Silna neuromobilizacja dla splotu lędźwiowego i krzyżowego
2. Wskazania i przeciwwskazania do techniki PULL LEG
3. Wykorzystanie węża Lyapko dla wzmocnienia efektu terapeutycznego podczas techniki PULL LEG

## **Dzień III – Część 3 praktyczna**

1. Techniki delikatnych mobilizacji i odwijania powięzi
2. Strefa karku, głowy, szyi, twarzy
  - body reading,
  - badanie palpacyjne

- testy diagnostyczne
3. Manipulacja powięzi okolicy szwów czaszki
    - Odreagowanie i zrzućenie napięcia okolicy głowy
  4. Technika mobilizacji czebca ścięgnistego – technika LEJCE
  5. Opracowanie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis „OAA”
    - wstęp do pracy z układem autonomicznym „AUN”
    - wstęp do pracy z napięciowymi bólami głowy
  6. Globalna technika okolicy powięzi okolicy twarzy,
    - Uczucie napięcia jednej strony twarzy
    - Bóle zębów
    - Bóle okolicy uszu
    - Szumy uszne
  7. Mobilizacja przepon gardła
    - Dyskomfort w obszarze gardła (uczucie ciała obcego w gardle)
    - Problemy z przełykaniem
    - Przewlekły kaszel
  8. Techniki odwijania uszu - okolic kanału słuchowego
    - Bóle głowy (również z powodu odwodnienia)
    - Bóle zlokalizowane w okolicy uszu
    - Szumy uszne
    - Przebyte stany zapalne okolic ucha
  9. Delikatna kompresja i dekompresja stawu skroniowo – żuchwowego
  10. Bóle głowy
  11. Bóle zębów
  12. Bóle zlokalizowane w okolicy uszu
  13. Szumy uszne
  14. Wady zgryzu

### **Dzień III – część IV**

1. Walidacja
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

### **Dodatkowo na naszym kursie powięzi przedstawiamy:**

1. Elementy anatomii palpacyjnej
2. Propozycje wzorców postępowania w wybranych dolegliwościach wynikających z dysbalansu mięśniowo-powięziowego

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna.	Dawid Marciniak	31-01-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część I praktyczna, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-01-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-01-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część III praktyczna, punkty 1-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-01-2025	13:00	15:00	02:00
5 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część IV praktyczna, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-01-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część V praktyczna, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-01-2025	16:00	17:30	01:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I praktyczna, punkty 1-12. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-02-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II praktyczna, punkty 1-12. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-02-2025	13:00	15:30	02:30
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część III praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-02-2025	15:30	17:30	02:00
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I praktyczna, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-02-2025	09:00	11:00	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część II praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-02-2025	11:00	13:00	02:00
<b>12 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część III praktyczna, punkty 1-14. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-02-2025	13:00	17:30	04:30
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	02-02-2025	17:30	17:45	00:15

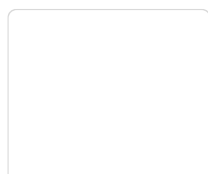
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,33 PLN


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dawid Marciniak**



Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym. Od 2024 roku również Mistrz Naturopatii. Pracował w placówkach leczniczych i Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce. Ma również wykształcenie pedagogiczne wykorzystywane od wielu lat podczas prowadzonych przez siebie kursów. Od 2010 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Odbył ponad 60 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających:

Zintegrowana Terapia Powięziowa (ZTP)  
Somatic Experiencing Terapia traumy metodą Petera Levine'a  
Scarwork praca na bliznach: Integracja blizn z siecią powięziową  
Integracyjna terapia blizn  
Dry needling course  
Kurs Igłoterapii Suche W Syndromie Bólu Mięśniowo-Powięziowego  
Metoda równoważenia doktora Tana w leczeniu bólu  
Fascial distortion model terapia manualna wg Typaldosa  
FDM i medical flossing FDM w praktyce z wykorzystaniem terapii narzędziowej  
Terapia powięziowa u sportowców wsparta narzędziami Raimond Igel  
Medical flossing w sporcie i Treningu  
Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym  
Trening dna miednicy BEBO  
Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie  
Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA  
Pinoterapia  
Funkcjonalna Terapia Trzewi  
Kompleksowa terapia blizny  
Kinesiology taping w ciąży  
Kinesiotaping w ginekologii  
Drenaż limfatyczny i KTP  
Diagnoza i leczenie tkanek miękkich  
Masaż tkanek głębokich  
Terapia manualna – FTM I, FTM II Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej  
Terapia punktów spustowych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu terapii powięzi każdy uczestnik otrzymuje:

1. półtoragodzinny film video z najważniejszymi informacjami
2. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
3. narzędzia do pracy podczas kursu
4. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
5. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 30 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006