



## Kurs Akupunktura kosmetyczna

Numer usługi 2024/11/18/168153/2418184

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 25.01.2025 do 26.01.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- KOSMETOLODZY
- AKUPUNKTURZYŚCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI
- LEKARZE
- PIELĘGNIARKI

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Nasz kurs igłoterapii estetycznej został przygotowany w taki sposób, by mogły w nim wziąć udział także osoby początkujące w obszarze pracy igłami. Wymagane są jednak umiejętności pracy z pacjentem, wiedza anatomiczna oraz umiejętności palpacyjne. Jeśli nigdy nie pracowałeś igłami, nie przejmuj się – kursanci zostaną od podstaw wprowadzeni w pracę z igłą, poznają zasady bezpieczeństwa i dobre praktyki, rodzaje igieł oraz technik w tej formie terapii.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

15-01-2025

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Przekazanie ogólnej koncepcji akupunktury

Nauka zasad BHP, postępowania przed- i pozabiegowego

Przekazanie istotnych informacji anatomicznych

Nauka lokalizacji punktów akupunkturowych

Nauka technik akupunktury estetycznej: skórnych i mięśniowych oraz pinezowania

Umiejętność zaplanowania zabiegów: dobór technik oraz narzędzi do indywidualnych potrzeb i problemów klienta

Umiejętność samodzielnego wykonania zabiegów akupunktury estetycznej

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy, skutecznie i bezpiecznie wykonuje zaplanowaną terapię z wykorzystaniem technik akupunkturowych.	Uczestnik definiuje koncepcję akupunktury oraz sposób działania akupunktury kosmetycznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania do akupunktury kosmetycznej oraz różnicuje akupunkturę kosmetyczną od igłowania estetycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady BHP oraz postępuje zgodnie z zasadami przed- i pozabiegowymi.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera techniki akupunkturowe do problemów estetycznych klienta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej
- Działanie akupunktury kosmetycznej na skórę, tkankę podskórną i mięśnie
- Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu akupunktury kosmetycznej
- Przegląd Anatomii twarzy i głowy z wyróżnieniem mięśni i głównych żył i tętnic układu krwionośnego
- Przygotowanie do zabiegu: przegląd narzędzi pracy i metodyka wykonywania zabiegów, działanie przed- i pozabiegowe, sposoby postępowania w sytuacjach kryzysowych
- Przegląd technik wspomagających: aurikuloterapia i akupunktura klasyczna
- Przegląd technik akupunktury kosmetycznej: techniki pinezkowania, techniki skórne, technika 100 punktów młodości, technika mięśniowa

Część praktyczna

Dzień I

Część praktyczna I

- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: aurikuloterapia – stawianie igieł w obrębie ucha
- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: stawianie igieł w obrębie ciała wg założeń Akupunktury Klasycznej

Część praktyczna II

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej:

- Technika pinezkowania - palpacja i stawianie igieł
- Techniki skórne - palpacja i stawianie igieł
- Technika "100 punktów młodości" - palpacja i wyznaczenie 100 punktów w obrębie twarzy

Część praktyczna III

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej- techniki mięśniowe:

- Techniki mięśniowe w obrębie szyi: m. MOS, m. szeroki szyi
- Techniki mięśniowe w obrębie głównych mięśni twarzy: m. żwacz, m. skroniowy, m. czołowy

Dzień II

Część praktyczna I

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej – techniki mięśniowe na problemy w dolnej partii twarzy:

- Aplikacja na linie marionetki : techniki mięśniowe– m.obniżacz wargi dolnej i ust  
m. obniżacz kąta ust
- Aplikacja przeciwzmarszczkowa wokół ust – techniki mięśniowe m.okrężny ust
- Aplikacja na problem broda brukowanej : techniki mięśniowe na m. bródkowy

#### Część praktyczna II

Techniki mięśniowe w obszarze bruzdy wargowo-nosowej i nosa:

- aplikacja na m. jarzmowy mniejszy i większy
- aplikacja na m. dźwigacz wargi i skrzydełka nosa
- aplikacja na m. nosowy

#### Część praktyczna III

Techniki mięśniowe w obszarze lwej zmarszczki:

- Techniki aplikacji – m. podłużny nosa
- Techniki aplikacji – m. marszczący brwi

#### Część praktyczna IV

Techniki mięśniowe w obszarze wokół oczu – m. okrężny oka:

- aplikacja na zmarszczki wokół oczu
- aplikacja na kurze łapki
- aplikacja na zmarszczki dolnej powieki i worki pod oczami

#### Część V

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcie pamiątkowe

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna.	Izabela Wyrodek-Badzińska	25-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	25-01-2025	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	25-01-2025	11:30	16:00	04:30
<b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek-Badzińska	25-01-2025	16:00	18:00	02:00
<b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	26-01-2025	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek-Badzińska	26-01-2025	11:00	13:45	02:45
<b>7 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek-Badzińska	26-01-2025	13:45	15:45	02:00
<b>8 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część IV praktyczna.	Izabela Wyrodek-Badzińska	26-01-2025	15:45	17:45	02:00
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	26-01-2025	17:45	18:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,76 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek-Badzińska

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. W uczeniu stawia na praktykę, łączenie wiedzy wschodu i zachodu, syntetyzowanie wiedzy do algorytmów i tzw. „wiedzy w pigułce”.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2-letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-in
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)

Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)  
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu akupunktury kosmetycznej każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006