



Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



## Podologia od podstaw po zabiegi zaawansowane - kompleksowy kurs wprowadzający nową usługę.

Numer usługi 2024/11/18/159337/2416773

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 21.03.2025 do 23.03.2025

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Identyfikator projektu        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Grupa docelowa usługi         | <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p> <p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki ,<br/>kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z<br/>doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych.<br/>Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z<br/>zakresu podologii i pedicure.</p> <p>Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w<br/>dynamicznie rozwijającej się branży kosmetyczne.</p> <p>Osoby, które chcą wprowadzić nową usługę podologii od podstaw.</p> <p>Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę<br/>długoterminową.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji   | 20-03-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Liczba godzin usługi          | 36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, brodawki. Karta zabiegowa

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP | Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje budowę skóry                                         | Opisuje budowę skóry i rozróżnia jej typy                                                                                                                                                 | Wywiad swobodny                      |
| Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym        | Rozróżnia zabieg kosmetyczny i podologiczny jak pielęgnacja stóp i paznokci, który ma na celu poprawę wyglądu a zabieg podologiczny, który skupia się na zdrowiu i higienie stóp.         | Wywiad swobodny                      |
| Omawia podstawowe techniki zabiegów podologicznych oraz narzędzia   | Charakteryzuje trzy podstawowe techniki i narzędzia używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem                                                               | Wywiad swobodny                      |
| Omawia działanie i zastosowanie keratolityków                       | Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmiękczenie i złuszczenie martwego naskórka | Wywiad ustrukturyzowany              |
| Charakteryzuje najczęstsze dolegliwości stóp                        | Podaje przykłady różnych rodzajów dolegliwości tj. odciski, nagniotki oraz modzele stóp.                                                                                                  | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     | Rozróżnia różne typy odcisków, nagniotków i modzeli oraz rozpadliny pięt.                                                                                                                 | Wywiad swobodny                      |
| Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową                  | Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego                                                                     | Wywiad swobodny                      |

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wyjaśnia rolę i znaczenie karty pacjenta.                                                                                      | Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniające wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.               | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                | Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.                                                                              | Wywiad swobodny                      |
| Charakteryzuje proces zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego. | Analizuje i omawia proces zastosowania klamer pod kątem konkretnych cech paznokci klienta                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje onycholizę oraz grzybicę paznokci.                                                                              | Rozróżnia i omawia proces diagnozowania onycholizy oraz grzybicy paznokci. Ocenia stopień zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórnymi. | Wywiad ustrukturyzowany              |
| Wykonuje pełny zabieg podologiczny                                                                                             | Charakteryzuje schorzenie do zabiegu podologicznego np. rozpadliny na pietach, modzele, odciski                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure podologicznego                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi np. frezy, skalpel, pododysk                                                                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Wykonuje rekonstrukcje paznokcia przy użyciu polimerów twardych                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia różnice między zabiegiem podologicznym podstawowym a rozszerzonym                                                       | Rozróżnia zabieg podologiczny podstawowy i rozszerzony np. wrastające paznokcie bez stanu zapalnego                                                                      | Wywiad swobodny                      |
| Charakteryzuje proces elektrokoagulacji                                                                                        | Omawia proces elektrokoagulacji w kontekście usuwania brodawek.                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Rozróżnia różne typy brodawek                                                                                                  | Podaje przykłady różnych rodzajów brodawek i uzasadnia użycie elektrokoagulacji do ich usuwania.                                                                         | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko podologiczne, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

### Dzień 1:

#### Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:
  - Pedicure frezarkowy
  - Pedicure skalpelem
  - Pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp:
  - Rodzaje nagniotków, odcisków i modzeli
  - Rozpadliny na piętach
- Prezentacja multimedialna z przykładowymi zdjęciami różnych przypadków
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

#### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności

- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania
- **Dzień 2:**
- **Część teoretyczna:**
- Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
- Omówienie co to jest onycholiza
- Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
- Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
- Tworzenie karty pacjenta
- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia
- **Część praktyczna:**
- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem

### Dzień 3

#### Część teoretyczna:

- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe
- Omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja

#### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki

Walidacja szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

| Przedmiot / temat zajęć                                      | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 26<br>Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure          | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 2 z 26<br>Przygotowanie stanowiska                           | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| 3 z 26<br>Omówienie budowy i typów skóry                     | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 10:00               | 10:45               | 00:45         |
| 4 z 26<br>Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego: | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 10:45               | 11:45               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 26</b> Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie                                                              | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <b>6 z 26</b> Przerwa                                                                                                         | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>7 z 26</b> Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 12:15               | 15:00               | 02:45         |
| <b>8 z 26</b> Przerwa                                                                                                         | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| <b>9 z 26</b> Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik | Hanna Razanova | 21-03-2025            | 15:15               | 18:00               | 02:45         |
| <b>10 z 26</b> Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować                                                | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>11 z 26</b> Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego                         | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 09:45               | 11:30               | 01:45         |
| <b>12 z 26</b> Omówienie co to jest onycholiza                                                                                | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>13 z 26</b> Przerwa                                                                                                        | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                 | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 26</div> Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju                                                         | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 12:15               | 13:00               | 00:45         |
| <div>15 z 26</div> Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <div>16 z 26</div> Przerwa                                                                                                              | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| <div>17 z 26</div> Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik | Hanna Razanova | 22-03-2025            | 15:15               | 18:00               | 02:45         |
| <div>18 z 26</div> Różnica między podstawowy zabiegiem podologicznym a rozszerzonym, omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego  | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>19 z 26</div> Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie, omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje                     | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                         | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>20 z 26</div> Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe, omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja, omówienie stopy cukrzycowej | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| <div>21 z 26</div> Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpę – jak rozłożyć leczenie w czasie                                                                     | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <div>22 z 26</div> Przerwa                                                                                                                                      | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>23 z 26</div> Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik                                                     | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| <div>24 z 26</div> Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szansę przeciwżyć zdobytą wiedzę i określone przypadki                       | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <div>25 z 26</div> Przerwa                                                                                                                                      | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                           | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>26 z 26</div> <b>Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki</b> | Hanna Razanova | 23-03-2025            | 15:15               | 17:30               | 02:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 119,44 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 119,44 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i doświadczony szkoleniowiec, Nieustannie poszerza swoją wiedzę w zakresie podologii, kosmetologii oraz medycyny holistycznej. Od 6 lat przeprowadza szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu podologii podstawowej jak i zaawansowanej takich jak: stopa cukrzycowa, stany zapalne wrastających paznokci, skalpel, klamry tytanowe, rekonstrukcje płytki paznokciowej, brodawki, elektrokoagulacja, odciski, nagniotki praktyka podologiczna

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje

Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o nabytych kompetencjach

## Informacje dodatkowe

### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Górecka**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008