



Polska Akademia  
NLP Sławomir Rak



## Szkolenie Trening Hipnozy

Numer usługi 2024/11/17/45417/2416095

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 140 h

📅 02.06.2025 do 03.08.2025

12 200,00 PLN brutto

9 918,70 PLN netto

87,14 PLN brutto/h

70,85 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników<br>wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Szkolenie skierowane jest dla</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• osób, które chcą zostać coachem,</li><li>• osób, które chcą zostać hipnoterapeutami,</li><li>• osób, które pracują jako coachowie i chcą poszerzyć swój warsztat,</li><li>• osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami,</li><li>• psychologów,</li><li>• terapeutów,</li><li>• osób, które pracują w obszarze zarządzania, pracy zespołowej, sprzedaży bądź negocjacji.</li></ul> <p>Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem hipnoterapii.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Trening Hipnozy” przygotowuje uczestnika do pracy hipnoterapeuty z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii. Uczestnik wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty (sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport, obserwacja – uważność na siebie, autohipnoza, mindset hipnoterapeuty, techniki pracy hipnoterapeuty). Usługa przygotowuje do prowadzenia sesji coachingowych z użyciem narzędzi hipnoterapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Prowadzi sesje hipnoterapeutyczne z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.</p> <p>Wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty: sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport, obserwacja – uważność na siebie.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Podczas ćwiczeń wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty. Przeprowadza interwencje coachingowe przy użyciu narzędzi hipnoterapeutycznych.</p> <p>Podczas ćwiczeń buduje skuteczne sugestie według poznanych metod. Doprecyzowuje istotę tematu pracy. Stosuje hipnotyczną komunikację, kalibrację + rapport, jest uważny na siebie.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Używa autohipnozy.</p> <p>Posiada Mindset dobrego hipnoterapeuty.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Wprowadza się samodzielnie w stan hipnozy.</p> <p>Wykazuje zestaw odpowiednich dla hipnoterapeuty stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały jego pracę.</p>                                                                                                                                                                       | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Używa 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje.</li><li>2. Proces wybaczenie innym.</li><li>3. Proces wybaczenia sobie.</li><li>4. Terapia części.</li><li>5. Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR.</li><li>6. Empatyczne spoglądanie na „problem”.</li><li>7. Praca na metaforze.</li><li>8. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna.</li><li>9. Stan Ultra Wysoki.</li><li>10. Stan Sichorta – Ultra głęboki.</li><li>11. Core transformation.</li><li>12. Sygnały z podświadomości.</li></ol> | <p>Przeprowadza interwencję hipnoterapeutyczną używając 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych</p>                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>                                            |

| Efekty uczenia się                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                         | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Posiada wiedzę na temat hipnozy i hipnoterapii. | Opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania.<br>Opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, uczestnik otrzymuje Zaświadczenie, w którym opisane są efekty uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, Zaświadczenie zawiera potwierdzenie, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria weryfikacji zdefiniowane w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, Zaświadczenie potwierdza rozdzielenie procesów kształcenie i szkolenia od walidacji.

## Program

### Hipnoza i hipnoterapia

Hipnoza jest skutecznym narzędziem głębokiej transformacji, która pozwala na pracę z podświadomością, dzięki czemu możesz dokonywać głębokich zmian. Dobrze poprowadzony proces pracy z podświadomością w krótkim czasie powoduje trwałą zmianę u klienta. Dzięki temu jako terapeuta stajesz się bardzo skutecznym i cenionym ekspertem. Właśnie ze względu na tak fenomenalne efekty hipnoza bywa postrzegana jako narzędzie niezwykle, wręcz „magiczne”. Na tym szkoleniu zrozumiesz, że nie jest to żadna magia, ale konkretne techniki i sposób pracy, które pozwalają na szybkie i trwałe zmiany w życiu Twojego klienta.

2 trenerów, ekspertów, praktyków z ponad 10 letnim doświadczeniem

Obaj trenerzy mają bogate doświadczenie wieloletniej pracy z hipnozą, terapeutycznie i coachingowo. Na co dzień pracują hipnozą podczas sesji z klientami. To daje Ci możliwość skorzystania z dużych zasób praktycznej wiedzy, dzięki czemu masz pewność, że każde zagadnienie jest przetrenowane i sprawdzone w praktyce setki razy, a techniki które dostajesz są używane praktycznie podczas pracy hipnoterapeutycznej.

3 główne nurty hipnozy: elmanowska (dyrektywna), ericksonowska, konwersacyjna:

W naszym intergartywnym programie poznasz różnorodne podejścia do hipnozy. Zrozumiesz też czym różni się podejście Ericksona od Elmana, jakie są ich silne i słabsze strony. Często szkoły hipnozy prezentują tylko jeden z nurtów. U nas poznasz wszechstronne zastosowanie hipnozy. Nauczysz się korzystać z zalet i narzędzi obydwu tych podejść w niesamowicie potężnym modelu integratywnym, dzięki czemu Twoja wiedza będzie kompleksowa i pełna. Zamiast być „wyznawcą nurtu” – nauczysz się prowadzić skuteczne i efektywne sesje hipnotyczne dla Twoich klientów.

## Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY

Poznasz stworzony przez nas, na bazie wieloletniej praktyki – model pracy i schemat sesji hipnoterapeutycznej. Korzystając z doświadczenia zebranego u najlepszych trenerów z całego świata oraz setek godzin przeprowadzonych sesji hipnotycznych – opracowaliśmy spójny i efektywny, 8-stopniowy Model Hipnozy. Przećwiczysz każdy z jego punktów maksymalnie zwiększając skuteczność Twoich sesji. Dzięki temu od razu po szkoleniu będziesz mógł z sukcesem pomagać swoim klientom.

### 8 kluczowych kompetencji hipnoterapeuty

1. sugestie
2. doprecyzowanie
3. hipnotyczna komunikacja
4. kalibracja + rapport
5. obserwacja – uważność na siebie
6. autohipnoza
7. mindset hipnoterapeuty
8. techniki pracy hipnoterapeuty

Każdy zawód ma swoje kluczowe kompetencje. Aby najlepiej wykonywać pracę hipnoterapeuty musisz nauczyć się kilku niezbędnych umiejętności. To właśnie one sprawiają, że m.in „widzisz i słyszysz” więcej, klient chce z Tobą współpracować, łatwiej wchodzi w głęboki trans, a sugestie są dużo mocniejsze. To te unikatowe kompetencje sprawiają, że jesteś wyjątkowym hipnoterapeutą, wyróżniasz się z tłumu i skutecznie pomagasz swoim klientom.

### 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych

1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje.
2. Proces wybaczenie innym.
3. Proces wybaczenia sobie.
4. Terapia części.
5. Eye Movement Desentitization and Reprocesing – EMDR.
6. Empatyczne spoglądanie na „problem”.
7. Praca na metaforze.
8. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna.
9. Stan Ultra Wysoki.
10. Stan Sichorta – Ultra głęboki.
11. Core transformation.
12. Sygnały z podświadomości.

### Ponad 20 sesji hipnoterapii

Nie da się nauczyć hipnoterapii bez ćwiczenia, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia. Dlatego nasze szkolenie to 70% praktycznych zajęć. Zanim zostaniesz absolwentem naszej szkoły, hipnoterapeutą i zaczniesz pracować z klientami – przeprowadzisz ponad 20 sesji hipnotycznych. To da Ci bogate doświadczenie, wzmocni Twoje kompetencje i pewność siebie. Dzięki temu po szkoleniu będziesz mógł z łatwością prowadzić profesjonalne sesje hipnoterapii na bardzo wysokim poziomie.

### 4 gotowe aplikacje: nałogi, odchudzanie, praca z bólem, praca z lękiem/traumą

Podczas szkolenia poznasz schemat pracy z 4 najczęściej spotykanymi tematami, które pojawiają się podczas sesji hipnozy. Dostaniesz od Nas najbardziej praktyczną wiedzę, wskazówki i wypracowaną przez lata metodologię, która pozwala skutecznie przeprowadzić klienta przez proces głębokiej zmiany. Dzięki temu zdobędziesz gotowe aplikacje do pracy z klientem, w tematach, które możesz spotkać już po naszym treningu. To pozwoli Ci poczuć pewność, że potrafisz pomóc klientowi oraz da Ci pewność w prowadzeniu skutecznych interwencji, które pomogą Twoim klientom.

### Prowadzenie grupowych transów hipnotycznych

Nauczysz się jak prowadzić sesje grupowych transów hipnotycznych. Nie tylko są bardzo relaksujące, ale pomagają również rozwiązywać konkretne zagadnienia i wzmacniać proces transformacji. Takie transe są zarówno świetnym produktem online, jak i uzupełnieniem programu szkoleń, czy indywidualnych sesji terapeutycznych. Umiejętność prowadzenia grupowych transów hipnotycznych czyni Cię wyjątkowym hipnoterapeutą.

#### Autohipnoza

Chcemy zadbać również o Twój proces rozwoju i zmiany osobistej. Poznasz elementy i tajniki autohipnozy, dzięki czemu będziesz mógł pracować sam ze sobą, rozwiązywać własne problemy i pokonywać blokady z użyciem Twojej podświadomości. Wielu hipnotyzerów pracuje z klientami ale zapomina jak ważny jest rozwój własny. Nie tylko zdobywanie narzędzi, ale też przepracowywanie swoich osobistych tematów, uwalnianie własnych ograniczeń. Takie podejście pozwala Ci wzrastać i nieustannie rozwijać się.

#### Mindset hipnoterapeuty

Praca z drugim człowiekiem to duża odpowiedzialność. Przynosi wiele radości, poczucia, że robisz coś bardzo ważnego. Ale potrafi też przytłoczyć, obciążać i wpływać na nasze samopoczucie. Dlatego tak ważne jest, abyś umiał pracować sam ze sobą, z własnymi emocjami. Dzięki temu unikniesz wypalenia, tak częstego spotykanego u ludzi, którzy pracują pomagając drugiemu człowiekowi. Dodatkowo stworzysz odpowiednie nastawienie, które pozwoli Ci wykonywać tę pracę w najlepszy sposób, z przyjemnością, nieustającą ciekawością i pasją. Nastawienie to zestaw odpowiednich dla Ciebie stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały Twoją pracę.

#### Mentoring i superwizje

W profesjonalnym rozwoju ważne jest poczucie kierunku i odpowiednie wsparcie. W trakcie szkolenia będziesz mógł liczyć na indywidualną pomoc dopasowaną do Twoich potrzeb. Dodatkowo będziesz miał możliwość otrzymania superwizji i wsparcia w dalszej pracy po szkoleniu.

#### TECHNIKI I NARZĘDZIA, KTÓRE POZNASZ NA SZKOLENIU

1. Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY
2. Struktura sesji hipnotycznej
3. Hipnoza dyrektywna
4. Hipnoza Ericksonowska
5. Hipnoza Konwersacyjne
6. Skuteczne sugestie hipnotyczne(bezpośrednie i pośrednie)
7. Indukcja Dave'a Elmana
8. Indukcja Milтона Ericksona
9. Indukcje błyskawiczne
10. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje
11. Proces wybaczenie innym
12. Proces wybaczenia sobie
13. Terapia części
14. Eye Movement Desentitization and Reprocessing – EMDR
15. Język hipnotyczny
16. Hipnotyczna komunikacja
17. Empatyczne spoglądanie na „problem”
18. Praca na metaforze
19. Oznaki i fenomeny transu
20. Kotwica na stan transu

21. Stan Esdaile'a – śpiączka hipnotyczna
22. Stan Ultra Wysoki
23. Stan Sichorta – Ultra głęboki
24. Prowadzenie transów grupowych
25. Autohipnoza
26. Core transformation
27. Model szybkiej interwencji hipnotycznej
28. Sygnały z podświadomości
29. Hipnoza aktywna
30. Praca z bólem
31. Hipersensytywność – uwrażliwianie ciała
32. Praca z traumami
33. Praca z fobiami
34. Praca z nałogami
35. Hipnotyczna praca z odchudzaniem
36. Kalibracja, raport, doprecyzowywanie
37. Mindset hipnoterapeuty
38. Hipnotyczne zasady
39. Kodeks hipnoterapeuty
40. Hipnoza online

Walidacja odbywa się w formie symulacji prowadzenia sesji hipnozy. Weryfikowane są również podstawowe elementy wiedzy teoretycznej w formie pisemnej.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 30% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 70% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.
- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 102

| Przedmiot / temat zajęć                                                       | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 102</b> Wstęp                                                          | Sławomir Rak        | 02-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>2 z 102</b> Przerwa                                                        | Sławomir Rak        | 02-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>3 z 102</b> Definicja hipnozy                                              | Dariusz Kozakiewicz | 02-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>4 z 102</b> Przerwa obiadowa                                               | Dariusz Kozakiewicz | 02-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>5 z 102</b> Fenomeny transu (głębokość hipnozy)                            | Dariusz Kozakiewicz | 02-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>6 z 102</b> Przerwa                                                        | Dariusz Kozakiewicz | 02-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>7 z 102</b> Prosta indukcja                                                | Dariusz Kozakiewicz | 02-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>8 z 102</b> Oznaki transu, Hipnotyczne Konstelacje, Ćwiczenie That's right | Dariusz Kozakiewicz | 03-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>9 z 102</b> Przerwa                                                        | Dariusz Kozakiewicz | 03-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>10 z 102</b> Język Hipnozy 1: truizmy + i, bo, podczas gdy, ale            | Sławomir Rak        | 03-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>11 z 102</b> Przerwa obiadowa                                              | Sławomir Rak        | 03-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>12 z 102</b> Rodzaje sugestii                                              | Dariusz Kozakiewicz | 03-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>13 z 102</b> Przerwa                                                       | Dariusz Kozakiewicz | 03-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>14 z 102</b> Model Sesji Hipnozy – schemat jednej sesji                    | Sławomir Rak        | 03-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                            | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 102</b> Empatia do problemu - narzędzie    | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>16 z 102</b> Przerwa                            | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>17 z 102</b> Empatia do problemu - ćwiczenia    | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>18 z 102</b> Hipnotyczny raport                 | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>19 z 102</b> Przerwa obiadowa                   | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>20 z 102</b> Hipnotyczna kalibracja             | Dariusz Kozakiewicz | 04-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>21 z 102</b> Przerwa                            | Sławomir Rak        | 04-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>22 z 102</b> Hipnotyczna komunikacja: ton głosu | Sławomir Rak        | 04-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>23 z 102</b> Język hipnozy 2: yes set           | Dariusz Kozakiewicz | 05-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>24 z 102</b> Przerwa                            | Dariusz Kozakiewicz | 05-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>25 z 102</b> Doprecyzowanie tematu terapi       | Sławomir Rak        | 05-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>26 z 102</b> Przerwa obiadowa                   | Sławomir Rak        | 05-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>27 z 102</b> Objawy VS Przyczyny                | Dariusz Kozakiewicz | 05-06-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>28 z 102</b> Indukcja Elmana cz. 1              | Sławomir Rak        | 05-06-2025            | 15:30               | 16:50               | 01:20         |
| <b>29 z 102</b> Przerwa                            | Sławomir Rak        | 05-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>30 z 102</b> Indukcja Elmana cz. 2    | Sławomir Rak        | 05-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>31 z 102</b> Regresja Pozytywna cz. 1 | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>32 z 102</b> Przerwa                  | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>33 z 102</b> Regresja Pozytywna cz. 2 | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>34 z 102</b> Przerwa obiadowa         | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>35 z 102</b> Regresja Negatywna cz. 1 | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>36 z 102</b> Przerwa                  | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>37 z 102</b> Regresja Negatywna cz. 2 | Sławomir Rak        | 06-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>38 z 102</b> Progresja                | Dariusz Kozakiewicz | 07-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>39 z 102</b> Przerwa                  | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>40 z 102</b> Wybaczenie innym cz. 1   | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>41 z 102</b> Przerwa obiadowa         | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>42 z 102</b> Wybaczenie innym cz. 2   | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>43 z 102</b> Przerwa                  | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>44 z 102</b> Wybaczenie sobie         | Sławomir Rak        | 07-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>45 z 102</b> Terapia części cz. 1     | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>46 z 102</b> Przerwa                  | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 47 z 102 Terapia części cz. 2                                                    | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| 48 z 102 Przerwa obiadowa                                                        | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 49 z 102 EMDR                                                                    | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| 50 z 102 Przerwa                                                                 | Dariusz Kozakiewicz | 08-06-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| 51 z 102 Podsumowanie I zjazdu                                                   | Sławomir Rak        | 08-06-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| 52 z 102 Język Hipnozy 3: Presupozycje                                           | Dariusz Kozakiewicz | 28-07-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| 53 z 102 Przerwa                                                                 | Dariusz Kozakiewicz | 28-07-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| 54 z 102 Język Hipnozy 4: Implikacje                                             | Sławomir Rak        | 28-07-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| 55 z 102 Przerwa obiadowa                                                        | Sławomir Rak        | 28-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 56 z 102 Język Hipnozy 5: Stwierdzenia dysocjacyjne, podwójna dysocjacja, cytaty | Dariusz Kozakiewicz | 28-07-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| 57 z 102 Przerwa                                                                 | Dariusz Kozakiewicz | 28-07-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| 58 z 102 Praca z metaforą                                                        | Sławomir Rak        | 28-07-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| 59 z 102 Model Terapii Hipnotycznej – schemat planu procesu pracy                | Sławomir Rak        | 29-07-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| 60 z 102 Przerwa                                                                 | Sławomir Rak        | 29-07-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>61 z 102</b> Kodeks hipnoterapeuty      | Dariusz Kozakiewicz | 29-07-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>62 z 102</b> Przerwa obiadowa           | Dariusz Kozakiewicz | 29-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>63 z 102</b> Śpiączka hipnotyczna cz. 1 | Sławomir Rak        | 29-07-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>64 z 102</b> Przerwa                    | Sławomir Rak        | 29-07-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>65 z 102</b> Śpiączka hipnotyczna cz. 2 | Sławomir Rak        | 29-07-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>66 z 102</b> Stan Ultra Wysoki cz. 1    | Sławomir Rak        | 30-07-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>67 z 102</b> Przerwa                    | Sławomir Rak        | 30-07-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>68 z 102</b> Stan Ultra Wysoki cz. 2    | Sławomir Rak        | 30-07-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>69 z 102</b> Przerwa obiadowa           | Sławomir Rak        | 30-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>70 z 102</b> Core transformation cz. 1  | Dariusz Kozakiewicz | 30-07-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>71 z 102</b> Przerwa                    | Dariusz Kozakiewicz | 30-07-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>72 z 102</b> Core transformation cz. 2  | Dariusz Kozakiewicz | 30-07-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>73 z 102</b> Stan Ultra Głęboki cz. 1   | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>74 z 102</b> Przerwa                    | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>75 z 102</b> Stan Ultra Głęboki cz. 2   | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                          | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>76 z 102</b> Przerwa obiadowa                 | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>77 z 102</b> Różne typy indukcji cz. 1        | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>78 z 102</b> Przerwa                          | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>79 z 102</b> Różne typy indukcji cz. 2        | Dariusz Kozakiewicz | 31-07-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>80 z 102</b> Trans grupowy cz. 1              | Sławomir Rak        | 01-08-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>81 z 102</b> Przerwa                          | Sławomir Rak        | 01-08-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>82 z 102</b> Trans grupowy cz. 2              | Sławomir Rak        | 01-08-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>83 z 102</b> Przerwa obiadowa                 | Sławomir Rak        | 01-08-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>84 z 102</b> Model szybkiej interwencji cz. 1 | Dariusz Kozakiewicz | 01-08-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| <b>85 z 102</b> Przerwa                          | Dariusz Kozakiewicz | 01-08-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| <b>86 z 102</b> Model szybkiej interwencji cz. 2 | Dariusz Kozakiewicz | 01-08-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>87 z 102</b> Hipnotyczne zasady               | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>88 z 102</b> Przerwa                          | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>89 z 102</b> Praca z bólem                    | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <b>90 z 102</b> Przerwa obiadowa                 | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 91 z 102<br>Uwrażliwianie ciała – hipersensytywność cz. 1 | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 14:30               | 16:50               | 02:20         |
| 92 z 102 Przerwa                                          | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 16:50               | 17:00               | 00:10         |
| 93 z 102<br>Uwrażliwianie ciała – hipersensytywność cz. 2 | Dariusz Kozakiewicz | 02-08-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| 94 z 102 Nałogi (rzucanie palenia) cz. 1                  | Sławomir Rak        | 03-08-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| 95 z 102 Przerwa                                          | Sławomir Rak        | 03-08-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| 96 z 102 Nałogi (rzucanie palenia) cz. 2                  | Sławomir Rak        | 03-08-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 97 z 102<br>Odchudzanie                                   | Dariusz Kozakiewicz | 03-08-2025            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| 98 z 102 Przerwa obiadowa                                 | Dariusz Kozakiewicz | 03-08-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 99 z 102 Hipnoza online                                   | Dariusz Kozakiewicz | 03-08-2025            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 100 z 102 Przerwa                                         | Dariusz Kozakiewicz | 03-08-2025            | 16:00               | 16:10               | 00:10         |
| 101 z 102<br>Walidacja - czas na 1 osobę 10 minut         | -                   | 03-08-2025            | 16:10               | 18:15               | 02:05         |
| 102 z 102<br>Zakończenie                                  | Sławomir Rak        | 03-08-2025            | 18:15               | 19:00               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 12 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 918,70 PLN  |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 87,14 PLN     |
| Koszt osobogodziny netto                  | 70,85 PLN     |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Dariusz Kozakiewicz

Hipnoterapeuta, psycholog, trener.

Od 8 lat prowadzi własną praktykę psychologii i hipnoterapii w Poznaniu, prowadzi również supervizje oraz sesje mentoringowe dla hipnoterapeutów, a także szkolenia z hipnoterapii. Każdego roku przeprowadza ponad 1000 godzin terapii w hipnozie. Wspiera też rozwijających się hipnoterapeutów poprzez mentoringi, supervizje i szkolenia.

Certyfikowany przez największe organizacje hipnoterapii na świecie, w tym Milton H. Erickson Foundation, Hypnosis Training Academy, Omni Hypnosis Training Center, National Guild of Hypnotists. Obecnie uczy się w szkole założonej przez samego Milтона Ericksona w Phoenix, USA bezpośrednio od jego uczniów.



2 z 2

### Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

**SZKOLENIA OTWARTE:**

- 24 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 12 edycji szkolenia Master NLP (100h),

- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 54 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Podręcznik wydawany jest w formie papierowej, liczy 69 stron.

### Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-hipnozy/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Piaskowa 12C  
05-510 Chylice  
woj. mazowieckie

## Kontakt



**Ewelina Kołodziejek-Donica**

**E-mail** kontakt@panlp.pl

**Telefon** (+48) 690 858 659