



## KURS PRAWO JAZDY KAT C , C+E (BEZ TEORII) + KWALIFIKACJA WSTĘPNA PRZYŚPIESZONA+ EGZAMIN PRAKTYCZNY WORD (PIERWSZE PODEJŚCIE)

9 900,00 PLN brutto  
9 900,00 PLN netto  
50,77 PLN brutto/h  
50,77 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia  
Kierowców "M3  
TEAM" Marcin  
Kuczyński

Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2024/11/15/143239/2413635

📍 Suwałki / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 195 h

📅 02.12.2024 do 31.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób, które zainteresowane są zdobyciem prawa jazdy w zakresie kat. C - samochody ciężarowe oraz w zakresie kat. C+E- przyczepy ciężarowe, dodatkowo kwalifikacja wstępna przyspieszona pozwala na wykonywanie pracy jako kierowca samochodu ciężarowego (przewóz rzeczy).</p> <p>Kandydaci na kierowców kategorii C i C+E, kwalifikacji wstępnej przyspieszonej muszą spełnić następujące warunki:</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>wymagany minimalny wiek</b> - 21 lat</li><li><b>posiadają prawo jazdy kategorii B.</b></li><li><b>posiadają PROFIL KANDYDATA NA KIEROWCĘ (PKK),</b></li><li><b>posiadają PROFIL KIEROWCY ZAWODOWEGO (PKZ)</b></li><li><b>zdali państwowy egzamin teoretyczny na kategorię C.</b></li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-12-2024



# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia;

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o efekty uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza, iż walidacja wewnętrzna została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

## Program

**Zajęcia praktyczne realizowane są na placu manewrowym i w ruchu drogowym na kategorię C – 30 godzin zegarowych, na kategorię C+E - 25 godzin zegarowych.**

Liczbę godzin zajęć szkolenia praktycznego dla każdej osoby podlegającej szkoleniu **ustala indywidualnie instruktor w porozumieniu z kursantem**

**Egzamin wewnętrzny praktyczny – 1 godzina C , 1 godzina C+E**

**Program zajęć praktycznych:**

**Plac manewrowy:**

Przygotowywanie się do jazdy, sprawdzanie stanu technicznego podstawowych elementów pojazdu odpowiedzialnych bezpośrednio za bezpieczeństwo jazdy

- Sprawdzanie stanu technicznego podstawowych elementów pojazdów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo ruchu drogowego:
  - a) poziom oleju w silniku,
  - b) poziom płynu chłodzącego,
  - c) obecność płynu w spryskiwaczach,
  - d) działanie sygnału dźwiękowego,
  - e) działanie świateł pozycyjnych/postojowych,
  - f) działanie świateł mijania,
  - g) działanie świateł drogowych,
  - h) działanie świateł hamowania "STOP",
  - i) działanie świateł cofania,
  - j) działanie świateł kierunkowskazów,
  - k) działanie świateł awaryjnych,

l) działanie świateł przeciwmgłowych tylnych

m) sprzężanie i rozsprzężanie pojazdu silnikowego z przyczepą

- Ruszanie z miejsca oraz jazda pasem ruchu do przodu i tyłu
- Uruchamianie silnika pojazdu
- Włączanie świateł odpowiednich do jazdy w ruchu drogowym
- Upewnianie się o możliwości jazdy: wykluczenie prawdopodobieństwa spowodowania zagrożenia w ruchu drogowym,
- ocena sytuacji wokół pojazdu
- Płynne ruszanie
- Jazda pasem ruchu do przodu i tyłu
- Zatrzymanie pojazdu przed końcem i początkiem pasa ruchu
- Parkowanie skośne
- Parkowanie prostopadłe
- Parkowanie równoległe
- Ruszanie z miejsca do przodu na wzniesieniu

#### **Ruch drogowy:**

- Wjazd na drogę z obiektu przydrożnego
- Jazda drogami dwukierunkowymi jednojezdniowymi o różnej liczbie wyznaczonych i niewyznaczonych pasów ruchu, posiadającymi odcinki proste i łuki, wzniesienia i spadki, obniżone i podwyższone dopuszczalne prędkości
- Jazda drogami dwukierunkowymi dwujezdniowymi o różnej liczbie wyznaczonych i niewyznaczonych pasów ruchu, posiadającymi odcinki proste i łuki, wzniesienia i spadki, obniżone i podwyższone dopuszczalne prędkości
- Jazda drogami jednokierunkowymi o różnej liczbie wyznaczonych i niewyznaczonych pasów ruchu
- Przejazd przez skrzyżowania równorzędne
- Przejazd przez skrzyżowania oznakowane znakami ustalającymi pierwszeństwo przejazdu
- Przejazd przez skrzyżowania z sygnalizacją świetlną
- Przejazd przez skrzyżowania, na których ruch odbywa się wokół wyspy
- Przejazd przez skrzyżowania dwupoziomowe
- Przejazd przez przejścia dla pieszych
- Przejazd przez tunel
- Przejazd przez torowisko i kolejowe
- Przejazd obok przystanku autobusowego
- Wykonanie manewru wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w lewo i w prawo, zawracanie na skrzyżowaniu
- Hamowanie od prędkości co najmniej 50 km/h do zatrzymania we wskazanym miejscu
- Hamowanie wykonywane w sytuacjach awaryjnych
- Zmiana biegów właściwa dla energooszczędnej jazdy
- Korzystanie z momentu obrotowego silnika podczas hamowania - stosowanie hamowania silnikiem
- Zawracanie

Zakres kwalifikacji wstępnej przyspieszonej obejmuje łącznie **140 godzin zajęć**, w tym:

- Część podstawowa: Metodyka T: **97** godzin szkolenia teoretycznego z czego:

- 97 godzin szkolenia w formie wykładu, seminarium pokaz oraz inne formy zajęć stosowanych w kształceniu osób dorosłych lub szkolenia z wykorzystaniem systemu komputerowego i specjalistycznego oprogramowania komputerowego lub komputera i Internetu.

- Część specjalistyczna: Metodyka T/C: **33** godzin szkolenia teoretycznego z czego:

- **27** godzin szkolenia w formie wykładu, seminarium pokaz oraz inne formy zajęć stosowanych w kształceniu osób dorosłych lub szkolenia z wykorzystaniem systemu komputerowego i specjalistycznego oprogramowania komputerowego oraz,

- **6** godzin ćwiczeń na placu manewrowym z następujących zagadnień:

- **5** godziny na umiejętność załadunku pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu:

☒ rozłożenie ładunku,

☒ techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów,

☒ zastosowanie taśm mocujących,

☒ sprawdzenie urządzeń mocujących,

☒ zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe),

☒ zakładanie plandeki i jej zdejmowanie.

- 1 godziny umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych:

☒ kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złąbek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)),

☒ próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu.

☒ inteligentne systemy transportu, które poprawiają efektywność prowadzenia pojazdu oraz umożliwiają

- Zajęcia praktyczne: Metodyka J: **10** godzin szkolenia praktycznego z czego:

- **8** godzin zajęć w ruchu drogowym, z następujących zagadnień:

- **3** godziny umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu:

☒ siły działające na pojazd podczas jazdy,

☒ zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdnii.

☒ wykorzystanie automatycznych skrzyń biegów,

- **4** godzin umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych:

☒ jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa,

☒ jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa,

☒ jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa,

☒ jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu,

☒ jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie,

☒ nauka jazdy z kontrolą wskaźnika prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach,

☒ nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.

☒ znaczenie przewidywania zachowania uczestników ruchu drogowego,

☒ zachowanie odpowiedniej odległości od innych pojazdów i wykorzystanie dynamiki pojazdu,

☒ stała prędkość, płynna jazda i odpowiednie ciśnienie w oponach,

☒ ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie,

☒ nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno,

☒ nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w

przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku.

- 1 godzin Umiejętność przewidywania i oceny zagrożeń w ruchu oraz dostosowanie się do nich:

☒ dobór i zastosowanie działań, które zwiększają margines bezpieczeństwa w taki sposób, że można jeszcze uniknąć zderzenia, w przypadku gdy wystąpią potencjalne zagrożenia.

- 2 godziny zajęć w warunkach specjalnych prowadzonych na odpowiednio wyposażonym torze albo równoważne

1 godziny szkolenia na urządzeniu do symulowania warunków specjalnych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Zajęcia praktyczne kat. C,CE ustalone indywidualnie z osobą szkoloną w ilości 55h (1h=60 min.) w godz. pomiędzy 6:00-22:00 w terminie od 02.12.2024r. do 31.03.2025r.	Arkadiusz Romanowski	02-12-2024	06:00	22:00	16:00
<b>2 z 4</b> Kwalifikacja wstępna przyśpieszona kurs realizowany indywidualnie przez osobę szkoloną w godz. 9:00-17:00 w terminie od 15.01.2025r. do 31.03.2025r. max. 7h dziennie	Ewa Kramkowska	15-01-2025	09:00	17:00	08:00
<b>3 z 4</b> Kwalifikacja wstępna przyśpieszona zajęcia praktyczne indywidualnie ustalone z osobą szkoloną max. 4h dziennie	Arkadiusz Romanowski	17-02-2025	06:00	22:00	16:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 4</b> Kwalifikacja wstępna przyspieszona-zajęcia praktyczne indywidualnie ustalane z osobą szkoloną w ilości 2h płyta poślizgowa/1h symulator jazdy	Michał Bogatek	04-03-2025	06:00	22:00	16:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

**Ewa Kramkowska**

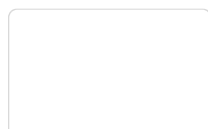
Trener wykładowca



2 z 3

**Arkadiusz Romanowski**

Instruktor kat. A, B, BE,C, C+E



3 z 3

**Michał Bogatek**



## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy materiały szkoleniowe (kod e-learningowy z aktualną bazą pytań oraz testami egzaminacyjnymi).

Program e-learningowy do KWP

## Warunki techniczne

Sala wykładowa, sprzęt multimedialny, sprzęt komputerowy z odpowiednim oprogramowaniem oraz dostępem do WI-FI

Plac manewrowy oraz pojazdy szkoleniowe spełniające warunki do prowadzenia kursów prawa jazdy

## Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 124/2

16-400 Suwałki

woj. podlaskie

Zajęcia praktyczne z zakresu nauki manewrów odbywają się na naszym placu manewrowym na ulicy Wylotowej 30 w Suwałkach.

Zajęcia teoretyczne z kwalifikacji wstępnej przyspieszonej odbywają się na sali wykładowej na ulicy Kościuszki 124 lok. 2

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Stanowiska komputerowe

## Kontakt



**Marcin Kuczyński**

**E-mail** szkola.m3team@gmail.com

**Telefon** (+48) 880 880 768