

GLOBAL SPORT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Kurs Trenera Medycznego w Global Sport Academy

Numer usługi 2024/11/15/126640/2413356

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 10.05.2025 do 01.06.2025

3 999,00 PLN brutto

3 999,00 PLN netto

90,89 PLN brutto/h

90,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Każda osoba pełnoletnia zainteresowana tematem treningu medycznego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotuje uczestnika do pracy z wybranymi przypadkami zaburzeń układu ruchu. Kurs wyposaży Cię w niezbędną wiedzę, umiejętności oraz narzędzia terapeutyczne w pracy trenera medycznego, pozwoli Ci na trafne diagnozowanie

klientów bólowych, pokaże od A do Z jak wspierać proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej oraz jak programować skuteczne i przede wszystkim bezpieczne treningi medyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi odpowiednio analizować ruch.	Prawidłowo określa wzorce ruchowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie trafnie rozpoznać zaburzenia wzorców ruchowych.	Prawidłowo wskazuje dysfunkcje podczas analizy ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna anatomię, biomechanikę i dysfunkcję wybranych elementów ciała.	Trafnie wskazuje i nazywa mięśnie człowieka, zna właściwości mechaniczne tkanek oraz potrafi wskazać przypadłości elementów ciała.	Wywiad swobodny
Trafnie diagnozuje klientów bólowych, wie jak wspierać proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej, wie jak skutecznie i bezpiecznie programować treningi medyczne.	Przeprowadza odpowiednie testy funkcjonalne	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Diagnostyka funkcjonalna i postępowanie z klientem:

- wywiad medyczny, socjalny, zdrowotny, treningowy
- testy kliniczne
- testy badania zakresów ruchomości w stawie
- testy elastyczności mięśni
- testy wad postawy i asymetrii mięśni
- testy pracy mięśni

1. Analiza praktyczna i charakterystyka kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego:

- czynniki wywołujące ból kręgosłupa
- rys anatomiczny kręgosłupa
- bóle przeciążeniowe
- zmiany zwyrodnieniowe
- bóle korzeniowe
- wady postawy

1. Postępowanie praktyczne w wyżej wymienionych jednostkach wadach:

- ćwiczenia mobility& stretching
- aktywacja mięśniowa
- budowanie balansu i równowagi
- wzmacnianie stabilizacji
- ćwiczenia poprawiające motorykę

1. Analiza i charakterystyka obręczy barkowej.

- dysfunkcje i kontuzje w rejonie obręczy barkowej
- rys anatomiczny obręczy barkowej i kończyny górnej
- zespół bolesnego barku
- uszkodzenia stożka rotatorów
- zespół ciasnoty podbarkowej
- łokieć tenisisty
- łokieć golfisty
- zespół cieśni nadgarstka

1. Protokół postępowania i dobór ćwiczeń w wyżej wymienionych przypadkach

2. Charakterystyka i analiza stawu biodrowego:

- rola i budowa stawu biodrowego
- anatomia i biomechanika ruchu w zakresie stawu biodrowego
- funkcjonalne zakresy ruchu
- funkcje zginaczy i prostowników biodra

1. Analiza i rodzaje chodu:

- wpływ stawu biodrowego na lokomocję
- zaburzenia i kompensacje wynikające ze złego poruszania się
- korekcja i naprawa chodu

1. Dysfunkcje i wady stawu biodrowego:

- przodopochylenie miednicy
- tyłopochylenie miednicy
- swayback

1. Buttink:

- z czego wynika?
- buttink w życiu codziennym jak i treningu oporowym

1. Zespół mięśnia gruszkowatego i rwa kulszowa

2. Najczęstsze kontuzje w obrębie stawu biodrowego

3. Oddech i praca przepony

4. Core:

- mięśnie odpowiedzialne za stabilizację centrum
- core a patologie i dolegliwości kręgosłupa

1. Charakterystyka i omówienie stawu kolanowego i skokowego:

- najczęstsze dolegliwości bólowe
- kontuzje w obrębie stawów
- profilaktyka i postępowanie

1. RTS(return to sport) - ACL

- rehabilitacja po rekonstrukcji ALC
- najczęstsze problemy w protokole rehabilitacyjnym
- protokół naprawczy po ALC
- przykłady ćwiczeń i praktyka działań

1. PFPS (zespół bólowy przedniego przedziału stawu skokowego):

- kolano skoczne
- boczne przyparcie rzepki
- diagnostyka i postępowanie
- praktyczne protokoły naprawcze

1. Anatomia, biomechanika i uszkodzenia w przypadku:

- ACL (więzadło krzyżowe przednie)
- PCL (więzadło krzyżowe tylne)
- MCL (więzadło poboczne piszczelowe)
- LCL (więzadło poboczne strzałkowe)

1. Łękotka:

- omówienie najważniejszych problemów
- rehabilitacja po meniscektomii

1. Techniki i przebieg zabiegów artroskopii w wybranych jednostkach:

- zerwanie ACL-a
- reparacja chrząstki

1. Skręcenie stawu skokowego:

- kompendium rehabilitacji
- protokół postępowania leczniczego

1. Tendinopatie ścięgna Achillesa

2. Halux Valgus

3. Systemy mobilizacyjne w treningu medycznym:

- mobilizacje torebki stawowej
- mobilizacje układu powięziowego
- mobilizacje układu mięśniowego

1. Podstawy terapii punktów spustowych

2. PIR- poizometryczna relaksacja mięśni

3. Tensegracja- układy mięśniowo- powięziowo- więzadłowe. Punkty i oceny:

- mobilizacja stawów skokowych
- mobilizacja stawów kolanowych
- mobilizacja stawów biodrowych
- mobilizacja odcinka piersiowego kręgosłupa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 KREGOSŁUP- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Michał Smykała	10-05-2025	12:30	18:30	06:00
2 z 8 KREGOSŁUP- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Michał Smykała	11-05-2025	10:00	16:00	06:00
3 z 8 STAW SKOKOWY I KOLANOWY- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Jakub Materla	17-05-2025	12:30	18:30	06:00
4 z 8 STAW SKOKOWY I KOLANOWY- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Jakub Materla	18-05-2025	10:00	16:00	06:00
5 z 8 STAW RAMIENNY I KOŃCZYNA GÓRNA- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Paweł Błachotnik	24-05-2025	12:30	18:30	06:00
6 z 8 STAW RAMIENNY I KOŃCZYNA GÓRNA- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Paweł Błachotnik	25-05-2025	12:30	18:30	06:00
7 z 8 STAW BIODROWY- POSTĘPOWANIE I METODYKA DZIAŁAŃ	Kamil Borański	31-05-2025	12:30	18:30	06:00
8 z 8 Walidacja	-	01-06-2025	10:00	12:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

- 

1 z 5

Piotr Świerkocki

Wykształcenie: 2023 r. - Społeczna Akademia Nauk - kierunek: Fizjoterapia Doświadczenie: od 2021 - Praca jako Fizjoterapeuta (własna działalność) Szkolenia: 2020-2023 r. - Strength Personal Trainer CrossFit L1 Trainer CrossFit L2 Trainer Mobility Trainer
- 

2 z 5

Paweł Błachotnik

Magister fizjoterapii od 2011 roku, instr. odnowy biologicznej, naturoterapeuta.
- 

3 z 5

Kamil Borański

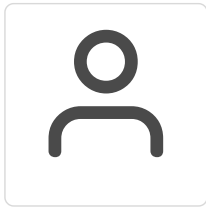
2015 r. - uzyskanie tytułu magistra fizjoterapii
2016 r. - uzyskanie tytułu trenera personalnego
2017 r. - zdobycie tytułu Mistrza Polski Juniorów w kulturystyce i w trójboju siłowym
2019 r. - obecnie - prowadzenie kursów na trenera personalnego i trenera medycznego
2021 r. - obecnie - prowadzenie studia fizjoterapeutycznego
- 

4 z 5

Michał Smykała

Wykształcenie: 2015 - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - Wydział Fizjoterapii, kierunek: Fizjoterapia (magister). Ścieżki specjalizacyjne: Fizjoterapia w sporcie, Zdrowe starzenie się Doświadczenie zawodowe: 01.2013 - 05.2015 - Fizjoterapeuta Kliniczny w: Samodzielny Publiczny zakład opieki zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu; Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu; Medyczne centrum rehabilitacji Popielówek 1 od 03.2016 - Fizjoterapeuta i Trener Medyczny - Praca z klientem indywidualnym od 01.2023 - Szkoleniowiec - prowadzenie kursów na

trenera medycznego Szkolenia i certyfikaty: EQF level 5 - Szkoleniowiec REPS Ultrasonografia Narządu ruchu - poziom podstawowy Kończyna dolna - procedury po zabiegach operacyjnych Terapia Wisceralna. Terapia Blizn. Suche igłowanie Pierwszy moduł szkolenia EFDMA. Pierwszy stopień, certyfikatu NCSC w Elite Performance Institute Liczne seminaria, szkolenia oraz warsztaty o tematyce sportowej i fizjoterapeutycznej.



5 z 5

Jakub Materla

Kinezyterapeuta, trener medyczny i trener personalny od 2019 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Adres

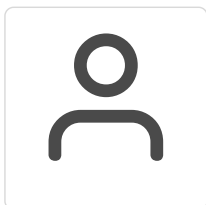
ul. Komandorska 18
50-000 Wrocław
woj. dolnośląskie

Uwaga! Zmiana miejsca kursu! Kurs odbędzie się w STUDIO WuEf, ul. Zwycięska 14a Wrocław

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Tomaszewska

E-mail aleksandra.tomaszewska@gsacademy.pl

Telefon (+48) 575 400 661