



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł II"

Numer usługi 2024/11/15/8530/2413223

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 11.07.2025 do 12.07.2025

2 091,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

116,17 PLN brutto/h

94,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs skierowany jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehaintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz (po przesłaniu skanu certyfikatu potwierdzającego udział).<br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"<br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-07-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 18   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł II” przygotowuje do zastosowania metody suchego igłowania w obszarze twarzoczaszki, tułowia, przedramienia, biodra, podudzia i stopy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Uczestnik szkolenia rozróżnia techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN)   | - klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną   | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu obszarów twarzoczaszki, tułowia, przedramienia, biodra, podudzia i stopy, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania | - stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny,<br>- określa stopień bodźcowania pacjenta, w zależności od jego stanu,<br>- wdraża akupunkturę dystalną oraz protokoły postępowania w przypadku wystąpienia szczególnych urazów (m.in. skręcenie stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, łokieć tenisisty)<br>- posługuje się elektroakupunkturą wybranych mięśni | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny.<br>Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej  | - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny<br>- wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta,<br>- stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty  | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do uczestników modułu I kursu „Suche Igłowanie – medyczna akupunktura” organizowanego przez Rehintegro oraz uczestników innych szkoleń z zakresu Suchego Igłowania w wymiarze min 18 godz. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 2 dni, 18 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Poszerzenie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zastosowaniu suchego igłowania. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem igieł do suchego igłowania.

## Program kursu:

### DZIEŃ 1:

#### 9:00-11:00

1. Krótka powtórka z modułu I.
2. Mięśnie twarzoczaszki:

- anatomia palpacyjna oraz badanie węzłów chłonnych
- przyczepy mięśni karku na kresie karkowej, żwacz, skrzydłowaty przyśrodkowy/boczny
- dolegliwości bólowe twarzoczaszki: techniki drenażowe (zatoka czołowa/szczękowa) + igłowanie mięśni: marszczący brwi, podłużny nosa, mięśnie jarzmowe.

#### 11:00-11:15 PRZERWA

#### 11:15-13:30

1. Szyja i tułów:

- anatomia palpacyjna;
- mięśnie pochyłe + MET, dźwigacz łopatki, zębaty przedni, piersiowy mniejszy,
- podłopatkowy (dojście pachowe), czworoboczny grzbietu cz. wstępująca, odcinek piersiowy kręgosłupa.

#### 13:30-14:15 PRZERWA

#### 14:15-16:00

1. Tułów – kontynuacja:

- mięśnie brzucha (prosty, skośny zewnętrzny), czworoboczny lędźwi, mięsień biodrowy, biodrowo-lędźwiowy+MET.

#### 16:00-16:15 PRZERWA

#### 16:15-18:00

1. Przedramię i dłoń:

- anatomia palpacyjna,
- odwracacz przedramienia; zginacz/odwodziciel krótki kciuka, przeciwstawiacz/przywodziciel kciuka, prostownik/zginacz/odwodziciel długi kciuka, mięśnie międzykostne, glistowate, odwodziciel palca małego.

### DZIEŃ 2:

#### 9:00-11:00

1. Biodro:

- rotatory zewn. – czworoboczny uda, mięśnie bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny.

1. Podudzie i stopa:

- anatomia palpacyjna,
- mięsień podkolanowy,
- przedział tylny głęboki podudzia – piszczelowy tylny, zginacz długi palców i palucha + okostna piszczeli; postępowanie w problemie shin splints,
- prostownik krótki palców i prostownik krótki palucha.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:00**

1. Podudzie i stopa c.d.

- odwodziciel palucha,
- odwodziciel palca małego,
- rozścięgno podeszwowe, zginacz krótki palców i mięsień czworoboczny podeszwy,
- zginacz krótki palucha, przywodziciel palucha,
- mięśnie podeszwowe i grzbietowe międzykostne.

1. Więzadła, przyczepy:

- więzadło rzepki,
- przyczep hamstringów na guzie kulszowym,
- przyczep prostowników/zginaczy nadgarstka.

**13:00-13:15 PRZERWA**

**13:15-15:00**

1. Wprowadzenie do akupunktury dystalnej + protokoły postępowania w: skręceniu stawu skokowego, nerwiak Mortona, Zespół Osgooda-Schlattera, łokieć tenisisty, ból barku/biodra, dolegliwości bólowe kręgosłupa.
2. Elektroakupunktura wybranych mięśni.
3. Podsumowanie

**15:00-15:15 Walidacja**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 13</b> Krótka powtórka z modułu I.<br>Mięśnie twarzoczaszki:<br>anatomia palpacyjna, przyczepy mięśni, dolegliwości bólowe | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 13</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 13</b> Szyja i tułów: anatomia palpacyjna; mięśnie pochyłe, odcinek piersiowy kręgosłupa.   | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| <b>4 z 13</b> przerwa  | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| <b>5 z 13</b> Tułów – kontynuacja: mięśnie brzucha (prosty, skośny zewnętrzny), czworoboczny lędźwi, mięsień biodrowy, biodrowo-lędźwiowy+MET. | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |
| <b>6 z 13</b> przerwa  | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| <b>7 z 13</b> Przedramię i dłoń: anatomia palpacyjna   | Miłosz Parchimowicz | 11-07-2025            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| <b>8 z 13</b> Biodro. Podudzie i stopa   | Miłosz Parchimowicz | 12-07-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>9 z 13</b> przerwa  | Miłosz Parchimowicz | 12-07-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>10 z 13</b> Podudzie i stopa c.d. Władzła, przyczepy.   | Miłosz Parchimowicz | 12-07-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>11 z 13</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 12-07-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <span>12 z 13</span><br>Wprowadzenie do akupunktury dystalnej + protokoły postępowania. Elektroakupunktura wybranych mięśni. Podsumowanie | Miłosz Parchimowicz | 12-07-2025            | 13:15               | 15:00               | 01:45         |
| <span>13 z 13</span> Walidacja  | -                   | 12-07-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 091,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 116,17 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 94,44 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center). Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA). Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie. Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza

Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura-modul-ii/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678