



Techniki tkanek miękkich i masaż powięziowy.

Numer usługi 2024/11/14/28768/2412798

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciąła



📍 Biała Podlaska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 23.11.2024 do 01.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs terapii tkanek miękkich kierowany jest do masażystów i fizjoterapeutów czynnie pracujących w zakładach rehabilitacji, ośrodkach rehabilitacyjnych czy własnych gabinetach, a także do studentów fizjoterapii i słuchaczy na kierunku technik masażu.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Poznanie technik manualnych, mających na celu usunięcie napięć i dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego (mięśni, ścięgien, więzadeł i powięzi). Celem kursu jest zdobycie wiedzy na temat rozluźniania mięśniowo-powięziowego:

dysfunkcji powięziowych, rozluźniania, wykonywania diagnostyki kompleksu mięśniowo – powięziowego, poznanie techniki terapeutyczne tkanki łącznej oraz techniki terapeutyczne powięzi głębokiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się podstawowymi pojęciami z anatomii, fizjologii człowieka	Opisuje budowę anatomiczną powięzi	Test teoretyczny
	Wyjaśnia fenomen rozluźnienia	Test teoretyczny
	Omawia czym jest manipulacja powięzi	Test teoretyczny
Stosuje zasady masażu powięziowego, terapii i manipulacji powięzi	Przedstawia terapię powięzi	Test teoretyczny
	Omawia różnice między masażem powięziowym a manipulacją powięzi	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie bodźce, indywidualnie dostosowuje siłę nacisku zagłębiając się w odpowiednie tkanki	Wykonuje badanie powięzi głębokiej	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między pracą na skórze a pracą na powięzi	Test teoretyczny
Stosuje zasady współpracy i komunikowania się z innymi	Opisuje zagadnienia w sposób zrozumiały dla odbiorcy	Test teoretyczny
Stosuje zasady etyczne obowiązujące w pracy z drugim człowiekiem	Zachowuje się empatycznie w stosunku do osoby masowanej	Test teoretyczny
	Dostosowuje tempo pracy do progu bólowego pacjenta	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Forma kursu: dwa zjazdy weekendowe

Rozluźnianie mięśniowo – powięziowe

- założenia teoretyczne terapii
- anatomia powięzi
- dysfunkcje powięziowe
- bariera tkankowa i fenomen rozluźniania
- diagnostyka kompleksu mięśniowo – powięziowego
- techniki terapeutyczne tkanki łącznej
- techniki terapeutyczne powięzi głębokiej
- terapia szczegółowa poszczególnych powięzi mięśniowych
- techniki mięśniowe

TERAPIA TKANEK MIĘKKICH (MODUŁ II)

Terapia zaburzeń w obrębie kompleksu mięśniowo – powięziowego

- założenia teoretyczne terapii
- blokowanie tkanek lub aplikacja nacisku
- palpacyjne wyszukiwanie poszczególnych stref mięśniowych
- wyczuwanie pokonywania oporów napięciowych w mięśniach
- techniki aktywne
- techniki pasywne
- techniki w obciążeniu stawów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do pracy na powięziach i terapii powięziowej	Daniel Wolski	23-11-2024	09:00	11:15	02:15
2 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	23-11-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 32 Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, założenia teoretyczne terapii	Daniel Wolski	23-11-2024	11:30	13:00	01:30
4 z 32 przerwa obiadowa	Daniel Wolski	23-11-2024	13:00	13:30	00:30
5 z 32 anatomia powięzi	Daniel Wolski	23-11-2024	13:30	14:15	00:45
6 z 32 dysfunkcje powięziowe	Daniel Wolski	23-11-2024	14:15	15:00	00:45
7 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	23-11-2024	15:00	15:15	00:15
8 z 32 bariera tkankowa i fenomen rozluźniania	Daniel Wolski	23-11-2024	15:15	16:00	00:45
9 z 32 diagnostyka kompleksu mięśniowo – powięziowego	Daniel Wolski	24-11-2024	09:00	11:15	02:15
10 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	24-11-2024	11:15	11:30	00:15
11 z 32 techniki terapeutyczne tkanki łącznej	Daniel Wolski	24-11-2024	11:30	13:00	01:30
12 z 32 przerwa obiadowa	Daniel Wolski	24-11-2024	13:00	13:30	00:30
13 z 32 techniki terapeutyczne powięzi głębokiej	Daniel Wolski	24-11-2024	13:30	14:15	00:45
14 z 32 terapia szczegółowa poszczególnych powięzi mięśniowych	Daniel Wolski	24-11-2024	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	24-11-2024	15:00	15:15	00:15
16 z 32 techniki mięśniowe	Daniel Wolski	24-11-2024	15:15	16:00	00:45
17 z 32 Terapia zaburzeń w obrębie kompleksu mięśniowo – powięziowego	Daniel Wolski	30-11-2024	09:00	11:15	02:15
18 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	30-11-2024	11:15	11:30	00:15
19 z 32 założenia teoretyczne terapii	Daniel Wolski	30-11-2024	11:30	13:00	01:30
20 z 32 przerwa obiadowa	Daniel Wolski	30-11-2024	13:00	13:30	00:30
21 z 32 blokowanie tkanek lub aplikacja nacisku	Daniel Wolski	30-11-2024	13:30	14:15	00:45
22 z 32 palpacyjne wyszukiwanie poszczególnych stref mięśniowych	Daniel Wolski	30-11-2024	14:15	15:00	00:45
23 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	30-11-2024	15:00	15:15	00:15
24 z 32 wyczuwanie pokonywania oporów napięciowych w mięśniach	Daniel Wolski	30-11-2024	15:15	16:00	00:45
25 z 32 techniki aktywne	Daniel Wolski	01-12-2024	09:00	11:15	02:15
26 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	01-12-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 techniki pasywne	Daniel Wolski	01-12-2024	11:30	13:00	01:30
28 z 32 przerwa obiadowa	Daniel Wolski	01-12-2024	13:00	13:30	00:30
29 z 32 techniki w obciążeniu stawów	Daniel Wolski	01-12-2024	13:30	14:15	00:45
30 z 32 powtórzenie materiału	Daniel Wolski	01-12-2024	14:15	15:00	00:45
31 z 32 przerwa kawowa	Daniel Wolski	01-12-2024	15:00	15:15	00:15
32 z 32 Walidacja	-	01-12-2024	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daniel Wolski

Dyplomowany masażysta. Nauczyciel masażu i instruktor kursów w Centrum Kształcenia Plejada w Białej Podlaskiej. Specjalista z zakresu drenażu limfatycznego.

Ukończył kursy z zakresu masażu leczniczego oraz relaksacyjnego: terapia tkanek miękkich, techniki

tkanek głębokich, masaż poprzeczny i funkcyjny; techniki rozciągania i autorozciągania mięśni. Specjalista z zakresu drenażu limfatycznego. Masaż to jego zawód i pasja.

Ciągle rozwija swoją wiedzę na szkoleniach i kursach specjalistycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, długopis

Informacje dodatkowe

CKKS zapewnia stoły do masażu, oliwki, notatniki i długopisy

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 15

21-500 Biała Podlaska

woj. lubelskie

REMEDICA I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303