



Profesjonalny masaż klasyczny - kurs praktyczny

Numer usługi 2024/11/14/30963/2412608

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Zamość / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 26.05.2025 do 30.06.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs dedykowany jest osobom, które chcą zdobyć praktyczne kwalifikacje z zakresu masażu klasycznego i są zainteresowane rozwijaniem umiejętności manualnych w pracy z ciałem.</p> <p>Na szkolenie zapraszamy:</p> <ul style="list-style-type: none">Osoby pragnące rozpocząć karierę zawodową jako masażyści lub pracownicy branży wellness i spaPracowników ośrodków rehabilitacyjnych, klubów sportowych i gabinetów fizjoterapeutycznych, którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie masażu klasycznegoWszystkich, którzy chcą nabyć praktyczne umiejętności masażu w celach zawodowych lub prywatnych <p>Uczestników projektów rozwojowych, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none">Kierunek - RozwójMałopolski pociąg do kariery – sezon 1Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-05-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego, rozwinięcia umiejętności diagnostyki stanu napięcia mięśniowego oraz dostosowywania technik masażu do indywidualnych potrzeb klientów. Uczestnicy nabędą wiedzę i praktyczne umiejętności, umożliwiające im profesjonalne wykonywanie masażu klasycznego w różnych środowiskach pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Zasady i techniki masażu klasycznego	Omawia podstawowe techniki i ich zastosowanie	Test teoretyczny
Wiedza Budowa anatomiczna układu mięśniowego	Charakteryzuje główne grupy mięśniowe	Test teoretyczny
Wiedza Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Wymienia kluczowe zasady BHP w masażu	Test teoretyczny
Wiedza Wpływ masażu na układ krwionośny i nerwowy	Wyjaśnia efekty fizjologiczne masażu	Test teoretyczny
Umiejętności: Wykonywanie podstawowych technik masażu	Prawidłowo stosuje techniki głaskania i ugniatania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Diagnostyka stanu napięcia mięśniowego	Rozróżnia obszary zwiększonego napięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Dostosowanie masażu do indywidualnych potrzeb	Dobiera odpowiednie techniki do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Ustalanie przebiegu masażu	Planowanie sekwencji technik zgodnie z wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Utrzymanie profesjonalnej relacji z klientem	Przestrzega zasad etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Organizacja stanowiska pracy	Przygotowuje miejsce pracy zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta	Monitoruje reakcje klienta podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się związanych z kursem "Masaż klasyczny".

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument poświadczają, że walidacja została przeprowadzona na podstawie jasno określonych kryteriów weryfikacji przypisanych do efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że proces walidacji był odrębny od procesu kształcenia i szkolenia, co zapewnia niezależność i obiektywność oceny.

Program

Program kursu:

1. Wprowadzenie do masażu klasycznego

- Historia i rozwój masażu klasycznego, zastosowanie w różnych obszarach zdrowotnych
- Zasady BHP w pracy masażysty

2. Anatomia i fizjologia w praktyce masażu

- Budowa układu mięśniowego i kostnego, wpływ masażu na poszczególne układy organizmu
- Zasady diagnostyki stanu napięcia mięśniowego

3. Techniki masażu klasycznego

- Omówienie i ćwiczenie podstawowych technik masażu: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie
- Techniki masażu relaksacyjnego, sportowego i leczniczego

4. Praktyka masażu klasycznego

- Nauka dostosowywania intensywności technik do indywidualnych potrzeb klientów
- Praktyczne zastosowanie technik na różnych częściach ciała

5. Organizacja pracy masażysty

- Przygotowanie stanowiska pracy, zapewnienie komfortu i bezpieczeństwa klienta
- Etapy pracy z klientem: diagnoza, planowanie i realizacja masażu

Sposób organizacji:

Godziny realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje 40 godzin edukacyjnych, tj. 30 godzin zegarowych.

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz, jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub w godzinach popołudniowych, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami na dostęp do wartościowej edukacji. Dodatkowo istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- W związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu – jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki.

Doświadczeni prowadzący:

Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z ich wiedzy i doświadczeń.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Program szkolenia nastawiony jest na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt związany z tematem szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Adres

ul. Partyzantów 9

22-400 Zamość

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Jolanta Krzak

E-mail szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 500 177 049