



Aromaterapia w medycynie chińskiej

Numer usługi 2024/11/14/25198/2411856

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

94,74 PLN brutto/h

94,74 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025



Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Osoby wykonujące zawody medyczne, fizjoterapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 15 |

| | |
|---------------------------------|---|
| Data zakończenia rekrutacji | 27-11-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 19 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Aromaterapia w medycynie chińskiej – kurs przygotowuje do nabycia umiejętności komponowania mieszanek olejków eterycznych oraz dobierania olejów bazowych do stosowania w terapii najczęściej spotykanych dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| Charakteryzuje najważniejsze olejki eteryczne i ich zastosowanie wziewne oraz aromapunktura. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia najważniejsze olejki eteryczne i ich zastosowanie wziewne 2. Omawia zasady aromapunktury. | Test teoretyczny |
| Komponuje mieszanki olejków | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dobiera oleje bazowe 2. Komponuje mieszanki olejków eterycznych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | <ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Historia aromaterapii.
2. Olejki: eteryczne czy esencjonalne?
3. Olejki eteryczne. Mechanizmy działania.
4. Olejki eteryczne. BHP aromaterapii.
5. Olejki eteryczne. Charakterystyka.
6. Wybrane olejki eteryczne w medycynie chińskiej.
7. Olejki eteryczne w terapii TCM.
8. Olejki eteryczne w gabinecie i klinice.
9. Aromaterapia w pracy z emocjami w medycynie chińskiej.
10. Olejki eteryczne. Domowa apteczka.
11. Olejki eteryczne. Stosowanie doustne.
12. Olejki eteryczne. Wykorzystanie podczas zabiegów.
13. Wybór olejków eterycznych.
14. Przeprowadzenie walidacji.

Osoby wykonujące zawody medyczne, fizjoterapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

Uczestnicy ćwiczą w parach.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14.25 godzin zegarowych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Historia aromaterapii. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 16 Olejki eteryczne czy esencjonalne? | Helena Olearska | 29-11-2025 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 3 z 16 Olejki eteryczne. Mechanizmy działania. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 4 z 16 Olejki eteryczne. BHP aromaterapii. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 5 z 16 Przerwa | Helena Olearska | 29-11-2025 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 6 z 16 Olejki eteryczne. Charakterystyka. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 7 z 16 Wybrane olejki eteryczne w medycynie chińskiej. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 8 z 16 Olejki eteryczne w terapii TCM. | Helena Olearska | 29-11-2025 | 16:00 | 17:00 | 01:00 |
| 9 z 16 Olejki eteryczne w gabinecie i klinice. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 10 z 16 Aromaterapia w pracy z emocjami w medycynie chińskiej. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 11 z 16 Olejki eteryczne. Domowa apteczka. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 12 z 16 Olejki eteryczne. Stosowanie doustne. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 13 z 16 Przerwa | Helena Olearska | 30-11-2025 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 16 Olejki eteryczne. Wykorzystanie podczas zabiegów. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 15 z 16 Wybór olejków eterycznych. | Helena Olearska | 30-11-2025 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 16 z 16 Przeprowadzenie walidacji. | - | 30-11-2025 | 16:00 | 17:25 | 01:25 |

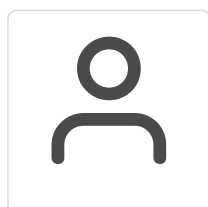
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt usługi netto | 1 800,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 94,74 PLN |
| Koszt godziny netto | 94,74 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Olearska

Lekarka, akupunkturzystka, dietetyk kliniczny. W codziennej pracy stosuje podejście integracyjne, łącząc medycynę akademicką z mądrością medycyny chińskiej. Współzałożycielka Instytutu Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej. Uczyła się w Polsce, Izraelu, USA, odbywała staże kliniczne w Pekinie, Chengdu, Tel Awiwie. Autorka licznych publikacji, prelegentka na międzynarodowych kongresach. Szkoli akupunkturzystów w Polsce i za granicą. W gabinecie korzysta z akupunktury, moksoterapii, terapii próżniowej, akupunktury ucha, aromaterapii i różnych technik leczenia ciepłem. Udziela konsultacji z zakresu dietetyki chińskiej i Ba Zi. Od lat prowadzi kursy o tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych. Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624