



Bańki ogniowe i masaż bańką chińską.

Numer usługi 2024/11/14/25198/2411799

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 17.11.2025 do 18.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, fizjoterapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15

Data zakończenia rekrutacji	13-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka metod terapii próżniowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	Stawia bańki oraz wykonuje masaż bańką chińską.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do terapii próżniowej.
2. Wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.
3. Najczęstsze problemy leczone z pomocą baniek ogniowych.
4. BHP pracy z bańką.
5. Zapoznanie z narzędziami do stawiania baniek.
6. Rodzaje baniek szklanych. Dobór rozmiaru i ilości baniek do zabiegu.
7. Nauka stawiania baniek na sobie.
8. Stawianie baniek w infekcjach układu oddechowego.
9. Zabieg na odporność.
10. Stawianie baniek w dolegliwościach brzusznych.
11. Bóle lędźwi i rwa kulszowa – wykonywanie zabiegów.
12. Stawianie baniek w profilaktyce bolesnego miesiączkowania.
13. Masaż bańką chińską.
14. Praktyki w parach.
15. Podstawy interpretacji śladów po bańkach.
16. Czas na pytania uczestników.
17. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do terapii próżniowej.	Lana Moshak	17-11-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 17 Wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Lana Moshak	17-11-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 17 Najczęstsze problemy leczone z pomocą baniek ogniowych.	Lana Moshak	17-11-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 BHP pracy z bańką.	Lana Moshak	17-11-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 17 Zapoznanie z narzędziami do stawiania baniek.	Lana Moshak	17-11-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 17 Rodzaje baniek szklanych. Dobór rozmiaru i ilości baniek do zabiegu.	Lana Moshak	17-11-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 17 Nauka stawiania baniek na sobie.	Lana Moshak	17-11-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 17 Stawiania baniek w infekcjach układu oddechowego.	Lana Moshak	17-11-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 17 Zabieg na odporność.	Lana Moshak	17-11-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 17 Stawianie baniek w dolegliwościach brzusznych.	Lana Moshak	17-11-2025	16:00	17:00	01:00
11 z 17 Bóle lędźwi i rwa kulszowa – wykonywanie zabiegów.	Lana Moshak	18-11-2025	10:00	11:00	01:00
12 z 17 Stawianie baniek w profilaktyce bolesnego miesiączkowania .	Lana Moshak	18-11-2025	11:00	12:00	01:00
13 z 17 Masaż bańką chińską.	Lana Moshak	18-11-2025	12:00	13:00	01:00
14 z 17 Praktyki w parach.	Lana Moshak	18-11-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Podstawy interpretacji śladów po bańkach.	Lana Moshak	18-11-2025	14:00	15:00	01:00
16 z 17 Czas na pytania uczestników.	Lana Moshak	18-11-2025	15:00	16:00	01:00
17 z 17 Przeprowadzenie walidacji.	Lana Moshak	18-11-2025	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 900,00 PLN
Koszt usługi netto	1 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lana Moshak

Naturopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godziny), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624