



Kurs Masaż tkanek głębokich i rozluźnienia mięśniowo- powięziowe, anatomia palpacyjna - punkty spustowe

Numer usługi 2024/11/14/124519/2411665

2 420,00 PLN brutto

2 420,00 PLN netto

89,63 PLN brutto/h

89,63 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO
USŁUGOWY
OPERATOR
TOMASZ PIETRAS



📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 29.05.2025 do 02.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedze i umiejętności z zakresu masażu tkanek głębokich, rozluźnień mięśniowo-powięzowych, a także anatomii palpacyjnej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat holistycznego myślenia oraz strukturalnego podejścia do ciała pacjenta. Poznanie techniki pracy z każdą częścią ciała. Nabycie umiejętności tworzenia planu terapii dla pacjenta. Nauka wyciągania wniosków na podstawie wywiadu, analizy posturalnej i palpacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż tkanek głębokich	Omawia podstawowe kwestie związane z masażem tkanek głębokich, w tym narzędzia i techniki stosowane w MTG.	Wywiad swobodny
	Omawia kwestie związane z powięzią - fizjologia, anatomia.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje mięśnie brzucha, biodrowy, czworoboczny.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż tkanek głębokich przy wykorzystaniu poznanych zasad.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje mięśnie kończyny dolnej, biodrowe, kulszowe, ramienia, stawu łokciowego i nadgarstkowego oraz stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowe.	Wywiad swobodny
Wykonuje rozluźnienia mięśniowo-powięziowe i posługuje się znajomością anatomii palpacyjnej w praktyce.	Omawia kwestie związane z anatomią palpacyjną kręgosłupa, obręczy barkowej, ramienia i stawu łokciowego, przedramienia i stawu nadgarstkowego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje mięsień piersiowy, nadgrzbietowy, podgrzbietowy, obły, dwugłowy, trójgłowy oraz mięśnie przedramienia.	Wywiad swobodny
	Wykonuje rozluźnienia mięśniowo-powięziowe przy wykorzystaniu nabytej wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje anatomie palpacyjną w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje mięśnie kończyny dolnej, biodrowe, kulszowe, ramienia, stawu łokciowego i nadgarstkowego oraz stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

<i>Temat zajęć edukacyjnych</i>	<i>Wymiar zajęć</i>	
	<i>Ilość godzin teoretycznych</i>	<i>Ilość godzin praktycznych</i>
1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej. 2. Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi. 3. Narzędzia stosowane w MTG 4. Techniki stosowane w MTG, zmiana I 5. Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakości kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką 6. Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa. 7. MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana. 8. MTG grzbietu: praktyka II / zmiana Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	4	5

<p>Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprost i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprost w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
---	----------	----------

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.	4	5
Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.		
Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.		
Kolano I rzepka – staw udowy.		
Stopa i zespół rozciągania podszewowego		
Przednia strona uda.		
Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.		
Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.		
Miednica i rotatory stawu biodrowego.		
Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.		
Mięsień czworoboczny grzbietu.		
Mięśnie przywodzące uda.		
Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.		
Mięsień naramienny – zespół przyparcia.		
Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.		
Praca własna na podstawie zdobytych umiejętności.		
Walidacja na zakończenie kursu.		
Razem	12	15

Uwagi dotyczące przerw: Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Muszyński

Pan Łukasz Muszyński ukończył Studia Magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, kierunek: Fizjoterapia, uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Od 2011 roku pracuje jako fizjoterapeuta i instruktor. Był wykładowcą w Wyższej Szkole Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu, przedmiot: Podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii. Od 2021 r. do chwili obecnej jest instruktorem Podstaw terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji. Uzyskał liczne Certyfikaty Ortopedycznej Terapii Manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

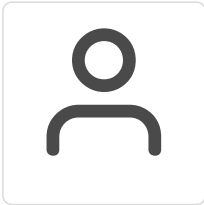
Adres

ul. Toruńska 30
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

Możliwość realizacji zajęć w Toruniu i Ciechocinku.

Kontakt



Tomasz Pietras

E-mail szkolenia@osz-operator.pl

Telefon (+48) 660 768 969