



Pełny kurs terapii próżniowej: bańki stałe, odrywane i ruchome. Masaż bańką chińską

Numer usługi 2024/11/14/25198/2411591

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
214,29 PLN brutto/h
214,29 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna
📄 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 10.11.2025 do 12.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16

Data zakończenia rekrutacji	07-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników technik stawiania baniek ogniowych i próżniowych oraz techniki Gua Sha, a także omówienie teorii bańkoterapii. Dodatkowo na szkoleniu zostaną omówione wskazania i przeciwwskazania do tych terapii oraz zasady BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi i próżniowymi.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi i próżniowymi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii Gua-Sha.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii Gua-Sha.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplikuje bańki ogniowe i próżniowe. 2. Interpretuje ślady po bańkach. 3. Wykonuje zabieg Gua-Sha. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Na szkoleniu każdy uczestnik będzie miał możliwość nauczyć się stawiania baniek ogniowych i próżniowych, szklanych, plastikowych i silikonowych.

Na kursie uczymy jakie są wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek, kiedy i z jaką częstotliwością można stawiać je profilaktycznie. W trakcie zajęć przedstawiamy wiedzę teoretyczną i praktyczną związaną z możliwościami wykorzystania tradycyjnej terapii naturalnej (stawianie baniek) w celu leczenia wybranych jednostek chorobowych.

Ramowy program kursu

1. Wprowadzenie do terapii próżniowej:
 - historia i rola w medycynie zachodniej,
 - historia i rola w medycynie chińskiej.
2. Mechanizmy działania terapii próżniowej.
3. Rodzaje terapii próżniowej:
 - banki ogniowe,
 - banki bezogniowe.
4. Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu:
 - wskazania,
 - przeciwwskazania.
5. BHP pracy z bańkami ogniowymi.
6. Planowanie zabiegu:
 - ilość i rozmiar baniek,
 - czas trwania zabiegu.
7. Technika wykonywania baniek ogniowych:
 - przygotowanie do zabiegu,
 - wykonanie zabiegu,
 - postępowanie pozabiegowe.
8. Rodzaje terapii próżniowej a wpływ na pacjenta:
 - techniki wzmacniające,
 - techniki redukujące,
 - techniki neutralne.
9. Łączenie poszczególnych technik.
10. Technika ruchomej bańki.
11. Interpretacja śladów pozostających po zabiegu.
12. Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.
13. Praktyka planowania zabiegu:
 - Indywidualny dobór ilości baniek,
 - Indywidualny dobór rozmiaru baniek,
 - Indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).
14. Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej:
 - ogniowej,

- bezogniowej.
15. Praktyka postępowania pozabiegowego.
16. Praca na obszarach Zacharina-Headada:
- analiza reakcji segmentowej,
 - omówienie chorych narządów,
 - planowanie dalszej terapii.
17. Układ odpornościowy oraz praca praktyczna na punkcie Wei Qi.
18. Ćwiczenie techniki baniek wzmacniających.
19. BHP pracy z bańkami.
20. Praktyka terapii próżniowej w rehabilitacji poCOVIDowej.
21. Interpretacja śladów po bańkach u uczestników kursu:
- Diagnoza objawów terapii próżniowej w zależności od kolorów i lokalizacji zgodnie z medycyną chińska oraz medycyną akademicką.
22. Ocena obecności i siły patogenów, ich rodzajów i umiejscowienia baniek.
23. Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu:
- praktyka baniek o działaniu redukującym,
 - rozpraszania zastoju,
 - eliminowania patogenów zewnętrznych,
 - leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.
24. Praktyka bańki suchej.
25. Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.
26. Masaż bańką chińską:
- masaż pleców,
 - praca z rozstępami,
 - praca z cellulitem,
 - planowanie i kontrola wynaczynienia krwi w leczonej okolicy.
27. Masaż limfatyczny przy pomocy baniek.
28. Praktyka bańki mokrej ze skrwawianiem:
- dobór miejsca, wielkości oraz czasu postawienia bańki,
 - praktyka,
 - odbarczanie miejsca bólu.
29. Technika ruchomej bańki:
- praktyka ruchomej bańki ogniowej,
 - praktyka ruchomej bańki silikonowej,
 - praktyka wykorzystania ruchomej bańki do rozluźnienia mięśni,
 - diagnozowanie zastoju, praktyka rozproszenia,
 - indywidualny dobór bańki ruchomej.
30. Praktyka baniek miedzianych:
- Wzmocnienie Yin i Yang nerek.
 - Stosowanie baniek miedzianych w zespole bolesnego barku.
 - Praca z poślądkami.
 - Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem.
 - Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności.
 - Praca z twarzą przy pomocy baniek:
 - Rodzaj i dobór baniek,
 - Protokoły aplikacyjne na twarzy.
31. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 33 Wprowadzenie do terapii próżniowej: historia i rola w medycynie zachodniej, historia i rola w medycynie chińskiej.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	10:00	10:30	00:30
<p>2 z 33 Mechanizmy działania terapii próżniowej.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	10:30	11:00	00:30
<p>3 z 33 Rodzaje terapii próżniowej: banki ogniowe, banki bezogniowe.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	11:00	11:30	00:30
<p>4 z 33 Terapia próżniowa w profilaktyce i leczeniu: wskazania, przeciwwskazania.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	11:30	12:00	00:30
<p>5 z 33 BHP pracy z bańkami ogniowymi.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	12:00	12:30	00:30
<p>6 z 33 Planowanie zabiegu: ilość i rozmiar baniek, czas trwania zabiegu.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	12:30	13:00	00:30
<p>7 z 33 Technika wykonywania baniek ogniowych: przygotowanie do zabiegu, wykonanie zabiegu, postępowanie pozabiegowe.</p>	Lana Moshak	10-11-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 33 Rodzaje terapii próżniowej a wpływ na pacjenta: techniki wzmacniające, techniki redukujące, techniki neutralne.	Lana Moshak	10-11-2025	13:30	14:00	00:30
9 z 33 Łączenie poszczególnych technik.	Lana Moshak	10-11-2025	14:00	14:30	00:30
10 z 33 Technika ruchomej bańki.	Lana Moshak	10-11-2025	14:30	15:00	00:30
11 z 33 Interpretacja śladów pozostających po zabiegu.	Lana Moshak	10-11-2025	15:00	15:30	00:30
12 z 33 Przygotowanie pacjenta do terapii próżniowej.	Lana Moshak	10-11-2025	15:30	16:00	00:30
13 z 33 Praktyka planowania zabiegu: Indywidualny dobór ilości baniek, Indywidualny dobór rozmiaru baniek, Indywidualny dobór rodzaju baniek (typ).	Lana Moshak	10-11-2025	16:00	16:30	00:30
14 z 33 Nauka wykonania zabiegu terapii próżniowej: ogniowej, bezogniowej.	Lana Moshak	10-11-2025	16:30	17:00	00:30
15 z 33 Praktyka postępowania pozabiegowego.	Lana Moshak	11-11-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 33 Praca na obszarach Zacharina-Head: analiza reakcji segmentowej, omówienie chorych narządów, planowanie dalszej terapii.	Lana Moshak	11-11-2025	10:30	11:00	00:30
17 z 33 Układ odpornościowy oraz praca praktyczna na punkcie Wei Qi.	Lana Moshak	11-11-2025	11:00	11:30	00:30
18 z 33 Ćwiczenie techniki baniek wzmacniających.	Lana Moshak	11-11-2025	11:30	12:00	00:30
19 z 33 BHP pracy z bańkami.	Lana Moshak	11-11-2025	12:00	12:30	00:30
20 z 33 Praktyka terapii próżniowej w rehabilitacji poCOVIDowej.	Lana Moshak	11-11-2025	12:30	13:00	00:30
21 z 33 Interpretacja śladów po bańkach u uczestników kursu: Diagnoza objawów terapii próżniowej w zależności od kolorów i lokalizacji zgodnie z medycyną chińska oraz medycyną akademicką.	Lana Moshak	11-11-2025	13:00	13:30	00:30
22 z 33 Ocena obecności i siły patogenów, ich rodzajów i umiejscowienia baniek.	Lana Moshak	11-11-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 33 Stosowanie terapii próżniowej w leczeniu bólu: praktyka baniek o działaniu redukującym, rozpraszania zastojów, eliminowania patogenów zewnętrznych, leczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych.	Lana Moshak	11-11-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 33 Praktyka bańki suchej.	Lana Moshak	11-11-2025	15:00	16:00	01:00
25 z 33 Terapia próżniowa w bólach kręgosłupa.	Lana Moshak	11-11-2025	16:00	17:00	01:00
26 z 33 Masaż bańką chińską: masaż pleców, praca z rozstępami, praca z cellulitem, planowanie i kontrola wyczerpania krwi w leczonej okolicy.	Lana Moshak	12-11-2025	10:00	10:30	00:30
27 z 33 Masaż limfatyczny przy pomocy baniek.	Lana Moshak	12-11-2025	10:30	11:00	00:30
28 z 33 Praktyka bańki mokrej ze skrwawianiem: dobór miejsca, wielkości oraz czasu postawienia bańki, praktyka, odbarczenie miejsca bólu.	Lana Moshak	12-11-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 33 Technika ruchomej bańki: praktyka ruchomej bańki ogniowej, praktyka ruchomej bańki silikonowej,	Lana Moshak	12-11-2025	12:00	13:00	01:00
30 z 33 praktyka wykorzystania ruchomej bańki do rozluźnienia mięśni, diagnozowanie zastojów, praktyka rozproszenia, indywidualny dobór bańki ruchomej.	Lana Moshak	12-11-2025	13:00	14:00	01:00
31 z 33 Praktyka baniek miedzianych: Wzmocnienie Yin i Yang nerek. Stosowanie baniek miedzianych w zespole bolesnego barku. Praca z pośladkami.	Lana Moshak	12-11-2025	14:00	15:00	01:00
32 z 33 Bańki miedziane jako rodzaj terapii ciepłem. Terapia próżniowa jako leczenie niepłodności. Praca z twarzą przy pomocy baniek: Rodzaj i dobór baniek, Protokoły aplikacyjne na twarzy.	Lana Moshak	12-11-2025	15:00	16:00	01:00
33 z 33 Przeprowadzenie walidacji.	-	12-11-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lana Moshak

Naturopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), oraz bańki

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 28 godzin), co stanowi 21 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty).

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-349 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), oraz bańki

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624