



## Nowoczesna diagnostyka i metody terapii stawu barkowego

Numer usługi 2024/11/14/169989/2411462

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

WELLNESS  
PROGRESSIVE  
GROUP POLSKA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kaczory / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 21 h  
📅 16.12.2024 do 17.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li></ul> <p>Kurs jest skierowany do <b>fizjoterapeutów</b>, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii topograficznej, fizjologii oraz biomechaniki ciała człowieka. Uczestnicy kursu powinni mieć doświadczenie w pracy z pacjentami i praktyczne umiejętności oceny stanu zdrowia, diagnozowania oraz stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki oraz leczenia schorzeń stawu barkowego.</p> <p>Uczestnicy kursu będą mieli okazję zapoznać się z nowoczesnymi metodami diagnostycznymi, w tym technikami obrazowania, badaniem manualnym oraz oceną funkcjonalną stawu barkowego. Zdobędą umiejętności w zakresie diagnozowania typowych oraz bardziej złożonych problemów z tym stawem, takich jak bóle barku, uszkodzenia rotatorów, zapalenia ścięgien czy zespół impingementu.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-12-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje uczestników do pracy w zakresie diagnostyki funkcjonalnej kompleksu barkowego, ucząc ich oceny funkcji, identyfikacji problemów i analizy wyników. Obejmuje metody oceny biomechaniki ruchu i wnioskowania klinicznego, co pozwala na świadome podejmowanie decyzji terapeutycznych. Szkolenie kładzie nacisk na współpracę z chirurgiem ortopedą oraz przygotowanie do zabiegów i rehabilitacji pooperacyjnej, zapewniając kompleksową opiekę i wsparcie pacjentom w powrocie do sprawności.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy	Uczestnik zdobywa wiedzę o funkcjonalnej anatomii i mechanizmach uszkodzeń kompleksu barkowego, poznaje techniki diagnostyki fizykalnej i obrazowej oraz ich zastosowania w diagnostyce różnicowej. Kurs obejmuje procedury lecznicze, zarówno zachowawcze, jak i operacyjne, oraz protokoły fizjoterapeutyczne, w tym rehabilitację przed- i pooperacyjną. Uczestnik zapoznaje się również z metodami pomiaru parametrów biomechanicznych, umożliwiającymi obiektywną ocenę i monitorowanie postępów rehabilitacji barku.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie umiejętności	Uczestnik zdobywa umiejętność samodzielnego doboru i indywidualizacji protokołów oraz technik fizjoterapeutycznych stosowanych w terapii dysfunkcji barku, zarówno w postępowaniach zachowawczych, przed- jak i pooperacyjnych. Kurs obejmuje stosowanie ćwiczeń funkcjonalnych i technik terapeutycznych zgodnych z EBM, uwzględniając potrzeby i ograniczenia pacjenta oraz odpowiedni poziom progresji treningowej. Uczestnik uczy się także obiektywnych metod pomiaru parametrów biomechanicznych do monitorowania postępów rehabilitacji barku.	Test teoretyczny
W zakresie kompetencji społecznych	Uczestnik nabywa umiejętność efektywnej komunikacji z pacjentem, informując go o stanie zdrowia, etapach terapii oraz roli fizjoterapii w procesie leczenia. Potrafi także skutecznie współpracować z innymi specjalistami medycznymi zaangażowanymi w leczenie, zapewniając spójność i skuteczność całego procesu rehabilitacyjnego.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od

walidacji.

# Program

Czas: 2 dni, 21 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych tj. 16 godz. zegarowych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy, łącznie 2 h. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnik kursu posiada podstawową fizjoterapeutyczną wiedzę w zakresie anatomii topograficznej, fizjologii i biomechaniki ciała człowieka.. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

## PROGRAM KURSU:

### DZIEŃ I:

#### I Anatomiczno-biomechaniczne podstawy funkcji zespołu barkowego

-Anatomiczno-biomechaniczny związek struktur z ich funkcjami w zespole barkowym

Fizjologia funkcji i neurofizjologia czyli jak "software" obsługuje "hardware"

Patomechanika I patofizjologia zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych zespołu barkowego (poszczególne jednostki chorobowe i traumatologia)

#### II Fizjoterapeutyczna diagnostyka i monitorowanie terapii

-Testy funkcjonalne zespołu barkowego

-Testy strukturalne zespołu barkowego

Czułości specyficzność i powtarzalności testów wg EBM -Obiektywne metod pomiaru parametrów biomechanicznych i fizjologicznych zespołu barkowego -Kiedy konsultować pacjenta z lekarzem ortopedą

#### III Interpretacja wyników diagnostyki obrazowej

-Ultrasonografia

Rezonans magnetyczny

Tomografia komputerowa i rentgenografia

### DZIEŃ II:

#### I Modele postępowania ortopedyczno-traumatologicznych

-Postępowania stosowane podczas leczenia ortopedyczno-traumatologicznego obręczy barkowej (zachowawcze, zabiegowe)

#### II Modele postępowania fizjoterapeutycznych

-Postępowania zachowawcze w najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego -Postępowanie przed zabiegowe najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego -Postępowanie po zabiegowe w najczęstszych jednostkach chorobowych zespołu barkowego

**III Dobór i stosowanie protokołów procedur i technik fizjoterapeutycznych stosowanych w leczeniu i rehabilitacji patologii kompleksu barkowego.**

-Techniki terapii manualnej Ćwiczenia funkcjonalne w leczeniu dysfunkcji kompleksu barkowego Trening (Jak budować cykle i jednostki terapeutyczno-treningowe)

#### IV Podsumowanie i zakończenie

-Test ewaluacyjny

Konstruktywna informacja zwrotna dla uczestników szkolenia oraz najważniejsze aspekty do wdrożenia "take home massage"

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 11</b> Przerwa	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	10:45	12:30	01:45
<b>4 z 11</b> Przerwa	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I	dr Sławomir Chomiak	16-12-2024	15:30	17:00	01:30
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	dr Sławomir Chomiak	17-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	dr Sławomir Chomiak	17-12-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	dr Sławomir Chomiak	17-12-2024	11:15	13:15	02:00
<b>10 z 11</b> Przerwa	dr Sławomir Chomiak	17-12-2024	13:15	15:15	02:00
<b>11 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II	dr Sławomir Chomiak	17-12-2024	14:15	16:00	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### dr Sławomir Chomiak

Doktor Nauk o Kulturze Fizycznej. Absolwent kierunku i Wydziału Fizjoterapii na wrocławskiej AWF. Fizjoterapeuta, praktyk, badacz i dydaktyk. Wykładowca posiada kilkunastoletnie doświadczenie zawodowe. Po ukończeniu studiów rozpoczął równoległe pracę w dwóch obszarach: klinicznym jako fizjoterapeuta oraz akademickim, jako członek zespołu dydaktycznego i badawczego Zakładu Kinezylogii na Wydziale Fizjoterapii Wrocławskiej AWF. W swojej karierze naukowej dr Chomiak uczestniczył w licznych projektach badających neurofizjologiczne mechanizmy adaptacyjne organizmu. Jego własne projekty badawcze skupiają się na neurofizjologicznych i biomechanicznych mechanizmach działania technik terapeutycznych w kinezyterapii. Jego kliniczne zainteresowania zawodowe obejmują: • Praktyczne zastosowanie neurofizjologii ruchu w

postępowaniach fizjoterapeutycznych. • Wykorzystanie obiektywnych metod diagnostyki i monitorowania terapii, szczególnie w terapii manualnej i treningu medycznym. • Zastosowanie zasad funkcjonalnego leczenia dysfunkcji w rekreacji ruchowej, sporcie oraz profilaktyce zdrowotnej, w tym trening wspomagający i kompensacyjny oraz profilaktyka urazów u wspinaczy, a także ergonomia pracy. Dr Chomiak łączy pasję naukową z praktycznym podejściem do fizjoterapii, stale rozwijając swoje umiejętności i dostosowując metody pracy do najnowszych osiągnięć nauki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę [www.well.edu.pl](http://www.well.edu.pl) (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

### Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega Sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, jeśli wystąpią ku temu przesłanki.

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Chodzieska 6a  
64-810 Kaczory  
woj. wielkopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** [dofinansowania@well.edu.pl](mailto:dofinansowania@well.edu.pl)

**Telefon** (+48) 718 808 250