



Leczenie stresu za pomocą akupunktury ucha.

Numer usługi 2024/11/14/25198/2411239

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

105,26 PLN brutto/h

105,26 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 30.10.2025 do 31.10.2025

★★★★☆ 4,5 / 5

452 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój", a także z innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	28-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników lokalizowania punktów akupunkturowych na małżowinie ucha oraz wykonywania zabiegów akupunkturowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje punkty akupunkturowe na uchu.	1. Omawia punkty akupunkturowe na uchu. 2. Omawia mechanizmy działania akupunktury ucha	Test teoretyczny
Omawia techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha	Omawia techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu – część teoretyczna

- 1. Stres w rozumieniu medycyny chińskiej.**
- 2. Wprowadzenie do teorii punktów akupunkturowych:**
 - punkt jako skupisko energii;
 - działanie i energetyka punktów;
 - wskazania do stosowania najważniejszych punktów.
- 3. Punkty akupunkturowe na uchu:**
 - topografia punktów na uchu;
 - kategorie punktów;
 - działanie i energetyka punktów;
 - wskazania do stosowania najważniejszych punktów
- 4. Zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia.**

Program kursu – część praktyczna

- 1. Wprowadzenie do akupunktury ucha.**
 - historia akupunktury ucha
 - mechanizmy działania akupunktury ucha
 - ucho jako mikrosystem: unerwienie ucha a ośrodkowy układ nerwowy
- 2. Lokalizacja poszczególnych punktów na uchu:**
 - prawidłowa technika palpacji
 - nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na uchu
 - nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu
- 3. Rodzaje igieł stosowanych w akupunkturze ucha:**
 - igły akupunkturowe o różnej długości
 - igły intradermalne
 - nasiona vaccarii
- 4. Techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha:**
 - specyfika zabiegu w gabinecie
 - terapia przedłużona
- 5. Planowanie i wykonywanie zabiegu. Częstotliwość zabiegów.**
- 6. Wykorzystanie akupunktury ucha w terapii przeciwstresowej i relaksacyjnej.**
 - protokoły równoważące
 - regulacja stresu za pomocą akupunktury ucha
 - terapia bezsenności za pomocą akupunktury ucha
 - punkty immunologiczne jako element protokołu
- 7. Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji terapeutycznych.**

- prawidłowa technika palpacji
- nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu
- wprowadzanie igieł intradermalnych
- klejenie i zabezpieczenie vaccarii przy terapii przedłużonej

8. Praca w parach.

9. Czas na pytania uczestników.

10. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Stres w rozumieniu medycyny chińskiej.	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 18 Wprowadzenie do teorii punktów akupunkturowych: punkt jako skupisko energii; działanie i energetyka punktów; wskazania do stosowania najważniejszych punktów.	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 18 Punkty akupunkturowe na uchu: topografia punktów na uchu; kategorie punktów; działanie i energetyka punktów; wskazania do stosowania najważniejszych punktów	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 18 Przerwa	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia.	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 18 Wprowadzenie do akupunktury ucha. historia akupunktury ucha mechanizmy działania akupunktury ucha ucho jako mikrosystem: unerwienie ucha a ośrodkowy układ nerwowy	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 18 Lokalizacja poszczególnych punktów na uchu: prawidłowa technika palpacji nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na uchu nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 18 Rodzaje igieł stosowanych w akupunkturze ucha: igły akupunkturowe o różnej długości igły intradermalne nasiona vaccarii	Wiktoria Zwinczewska	30-10-2025	16:00	17:00	01:00
9 z 18 Techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha: specyfika zabiegu w gabinecie terapia przedłużona	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Planowanie i wykonywanie zabiegu. Częstotliwość zabiegów.	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	11:00	12:00	01:00
11 z 18 Wykorzystanie akupunktury ucha w terapii przeciwstresowej i relaksacyjnej. protokoły równoważące regulacja stresu za pomocą akupunktury ucha	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 18 terapia bezsenności za pomocą akupunktury ucha punkty immunologiczne jako element protokołu	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 18 Przerwa	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	13:00	13:10	00:10
14 z 18 Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji terapeutycznych. prawidłowa technika palpacji nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	13:10	13:30	00:20
15 z 18 wprowadzanie igieł intradermalnych klejenie i zabezpieczenie vaccarii przy terapii przedłużonej	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Praca w parach.	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	14:00	15:00	01:00
17 z 18 Czas na pytania uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	31-10-2025	15:00	16:00	01:00
18 z 18 Przeprowadzenie walidacji	-	31-10-2025	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zwinczewska

Obszar specjalizacji:

Okulistka, hirudoterapia, akupunktura, akupresura.

Doświadczenie zawodowe

Absolwentka Akademi Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki. Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług

Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Ukończony kurs pedagogiczny

Wykształcenie

Wyższe, lekarz (absolwentka uniwersytetu Medycznego w Kijowie)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Zawarto również umowę z WUP Kraków na rozliczenie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Kierunek Kariera Zawodowa”

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 886 077 267