



Akupunktura w leczeniu chorób oczu. Możliwości i ograniczenia.

Numer usługi 2024/11/14/25198/2411211

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

196,43 PLN brutto/h

196,43 PLN netto/h

NZOS "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 27.10.2025 do 29.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, lekarze, optycy, ortoptysci, optometryści, osoby zajmujące się rehabilitacją wzrokową.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z budową i fizjologią narządu wzroku oraz możliwymi patologiami i ich klasyfikacją. Uczestnicy nauczą się protokołów akupunkturowych pomocnych u pacjentów z chorobami oczu, dowiedzą się jak je dobierać i tworzyć władne. Uczestnicy poznają wskazania i przeciwwskazania do Akupunktury ciała i ucha, oraz do używania określonych punktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna anatomie, fizjologię, patofizjologię oka. 2. Uczestnik potrafi interpretować badania okulistyczne. 3. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomie, fizjologię, patofizjologię oka.	Omawia anatomie, fizjologię, patofizjologię oka.	Test teoretyczny
Interpretuje badania okulistyczne.	Omawia badania okulistyczne.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Anatomia głowy i szyi:

- układ kostny,
- układ mięśniowy,
- układ krążenia.

2. Układ limfatyczny głowy i szyi:

- najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
- spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
- zasady masażu limfatycznego.

3. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.

4. Ukrwienie i unerwienie twarzy:

- najważniejsze naczynia i ich przebieg,
- nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje,

5. Staw skroniowo – żuchwowy:

- budowa i ruchy w stawie,
- badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.

6. Bruksizm:

- przyczyny powstawania,
- sposoby leczenia,
- wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.

7. Praca manualna na mięśniach żwaczowych.

8. Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu:

- najważniejsze punkty na małżowinie usznej,
- sposoby pracy z punktami akupunktowymi na uchu (igły akupunkturkowe, nasiona vaccari, igły intradermalne).

9. Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.

10. Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.

11. Leczenie stresu:

- terapia manualna,
- terapia akupunkturkowa.

12. Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.

13. Omówienie najczęstszych chorób oczu:

- choroby ostre,
- choroby przewlekłe,
- wady wzroku – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.

14. Możliwości zahamowania postępujących wad wzroku.

15. Medycyna chińska i jej rola w leczeniu chorób oczu:

- oko jako narząd w teorii 5 Elementów,
- Drzewo otwiera się na oczy – co to oznacza?
- zasady leczenia chorób oczu za pomocą akupunktury.

16. Hirudoterapia i jej rola w leczeniu chorób oczu.

W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej omówione i przećwiczone zostaną:

1. Zdrowie według medycyny chińskiej:
 - czym jest?
 - jak je zachować?
2. Przebieg meridianów na twarzy:
 - meridiany Yang Ręki,
 - meridiany Yang Nogi,
 - meridiany Cudowne.
3. Najważniejsze punkty akupunkturu na twarzy. Lokalizacja i działanie:
 - punkty na meridianach,
 - punkty dodatkowe.
4. Energia Qi:
 - tworzenie Qi,
 - rodzaje Qi,
 - rola Qi w zachowaniu zdrowia.

W obrębie hirudoterapii omówione i przećwiczone zostaną:

1. Praca na układzie limfatycznym szyi.
2. Praca na układzie limfatycznym głowy.
3. Aplikacje centralne pijawek lekarskich:
 - jako poprawienie mikrokrążenia ogólnego,
 - jako usprawnienie pracy narządu wzroku.
4. Obniżenie ciśnienia wewnątrzgałkowego za pomocą hirudoterapii.
5. Poprawienie mikrokrążenia siatkówki.
6. Aplikacje pijawek lekarskich na punktach akupunkturu, niezbędnych do leczenia chorób oczu.
7. Omówienia algorytmów i protokołów, niezbędnych do leczenia patologii narządów wzroku.
8. Leczenie chorób zapalnych oczu:
 - aplikacje centralne,
 - aplikacje lokalne.
9. Jak sobie radzić z pacjentem tracącym wzrok? Od czego zacząć?
10. Męty w ciele szklistym – skąd się biorą i jak je zwalczyć?
11. Współpraca z okulistami – jak ją nawiązać?

W zakresie okulistyki omówione i przećwiczone zostaną:

1. Praca z lampą szczelinową:
 - oglądanie i ocena stanu spojówki,
 - oglądanie i ocena stanu rogówki,
 - oglądanie i ocena płynu w komorze przedniej,
 - oglądanie i ocena tęczówki,
 - oglądanie i ocena soczewki,
 - oglądanie i ocena mętów w ciele szklistym.
2. Dno oka – czym jest i jak je zobaczyć?
 - dlaczego oglądanie dna oka jest takie ważne?
3. Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?
4. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.
5. Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?

Część praktyczna – szczegółowy harmonogram

1 dzień

1. Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.
2. Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi:
 - manualne,
 - przy pomocy Gua Sha,

- metodą terapii próżniowej.
3. Badanie stawu skroniowo-żuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.
 4. Opracowanie żwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.
 5. Profilaktyka i leczenie bruksizmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruksizmu.
 6. Praca na ręcznikach w odblokowaniu karku:
 - uwolnienie mięśni i powięzi szyi.
 7. Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych:
 - BHP akupunktury,
 - rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.
 8. Ćwiczenia technik nakłuwania.
 9. Równoważące protokoły akupunkturowe:
 - Cztery Bramy – demonstracja na uczestnikach kursu.
 10. Demonstracja zabiegów i ćwiczeń w parach.
 11. Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.

2 dzień

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Masaż próżniowy głowy i szyi:
 - uwolnienie powięzi,
 - praca z układem limfatycznym.
3. Masaż Gua Sha głowy i szyi:
 - dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.
4. Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.
5. Praca na matach Lyapko.
6. Aurikuloterapia:
 - małżowina uszna w diagnozie,
 - najważniejsze punkty akupunkturowe na uchu o działaniu ogólnym,
 - punkty akupunkturowe na uchu w leczeniu chorób oczu,
 - uwalnianie emocji z obniżeniem poziomu adrenaliny i kortyzolu.
7. Przebieg meridianów na twarzy:
 - lokalizacja ważnych punktów akupunkturowych,
 - możliwości pracy z punktami akupunkturowymi w okolicy oka.
8. Praca na warstwie Tai Yin w celu produkcji energii pourodzeniowej.
9. Warstwa Yang Ming.
10. Warstwa Jue Yin i jej rola w leczeniu chorób oczu.
11. Warstwa Shao Yang.
12. Warstwa Tai Yang.
13. Ćwiczenia nakłuwania punktów akupunkturowych na ciele.
14. Tworzenie protokołów leczenia za pomocą akupunktury.
15. Wykonywanie protokołu leczenia chorób oczu na małżowinie usznej.
16. Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.
17. Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.

3 dzień

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Ćwiczenie diagnozy poszczególnych odcinków gałki ocznej.
3. Praca z lampą szczelinową.
4. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.
5. Praca z testem Amslera.
6. Praca z pijawką lekarską w gabinecie:
 - rodzaje technik hirudoterapeutycznych,
 - techniki ogólnego i miejscowego przystawiania pijawek
7. Praca z układem limfatycznym głowy i szyi.
8. Odbarczanie układu limfatycznego głowy i szyi:

- praktyka drenażu limfatycznego,
 - interpretacja śladów po zabiegu,
 - pielęgnacja pijawek lekarskich.
- Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.
 - Zasady leczenia kompleksowego. Łączenie akupunktury z hirudoterapią i innymi technikami pracy (masaż Gua Sha, terapia próżniowa).
 - Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.
 - Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
 - Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.
 - Omówienie algorytmów i protokołów kompleksowego leczenia okulistycznego.
 - Tworzenie planu leczenia dla konkretnego pacjenta.
 - Ćwiczenia poznanych umiejętności akupunkturowych, hirudoterapeutycznych i manualnych.
 - Aplikowanie intradermalnych igieł o przedłużonym działaniu na małżowinie usznej:
 - terapia stresu,
 - terapia chorób oczu.
 - Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.
 - Przeprowadzenie walidacji.
 - Odpowiedzi na pytania Uczestników.
 - Rozdanie dyplomów i certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 87

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 87 Anatomia głowy i szyi: układ kostny, układ mięśniowy, układ krążenia.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:00	10:10	00:10
2 z 87 Układ limfatyczny głowy i szyi: najważniejsze stacje węzłów chłonnych, wpływ chłonny z obszaru głowy i szyi, zasady masażu limfatycznego.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:10	10:20	00:10
3 z 87 Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:20	10:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 87 Ukrwienie i unerwienie twarzy: najważniejsze naczynia i ich przebieg, nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje,	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:30	10:40	00:10
5 z 87 Staw skroniowo – żuchwowy: budowa i ruchy w stawie, badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:40	10:50	00:10
6 z 87 Bruksizm: przyczyny powstawania, sposoby leczenia, wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	10:50	11:00	00:10
7 z 87 Praca manualna na mięśniach żwaczowym.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:00	11:10	00:10
8 z 87 Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu: najważniejsze punkty na małżowinie usznej, sposoby pracy z punktami akupunkturowym i na uchu (igły akupunturowe, nasiona vaccari, igły intradermalne)	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:10	11:20	00:10
9 z 87 Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:20	11:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 87 Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:30	11:40	00:10
11 z 87 Leczenie stresu: terapia manualna, terapia akupunkturowa.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:40	11:50	00:10
12 z 87 Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	11:50	12:00	00:10
13 z 87 Omówienie najczęstszych chorób oczu: choroby ostre, choroby przewlekłe, wady wzroku – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:00	12:10	00:10
14 z 87 Możliwości zahamowania postępujących wad wzroku.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:10	12:20	00:10
15 z 87 Medycyna chińska i jej rola w leczeniu chorób oczu: oko jako narząd w teorii 5 Elementów, Drzewo otwiera się na oczy – co to oznacza? zasady leczenia chorób oczu za pomocą akupunktury.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:20	12:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 87 Hirudoterapia i jej rola w leczeniu chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:30	12:40	00:10
17 z 87 Zdrowie według medycyny chińskiej: czym jest? jak je zachować?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:40	12:50	00:10
18 z 87 Przebieg meridianów na twarzy: meridiany Yang Ręki, meridiany Yang Nogi, meridiany Cudowne.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	12:50	13:00	00:10
19 z 87 Najważniejsze punkty akupunkturu na twarzy. Lokalizacja i działanie: punkty na meridianach, punkty dodatkowe.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:00	13:10	00:10
20 z 87 Energia Qi: tworzenie Qi, rodzaje Qi, rola Qi w zachowaniu zdrowia.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:10	13:20	00:10
21 z 87 Praca na układzie limfatycznym szyi.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:20	13:30	00:10
22 z 87 Praca na układzie limfatycznym głowy.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:30	13:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 87 Aplikacje centralne pijawek lekarskich: jako poprawienie mikrokrążenia ogólnego, jako usprawnienie pracy narządu wzroku.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:40	13:50	00:10
24 z 87 Obniżenie ciśnienia wewnątrzgałkowego za pomocą hirudoterapii.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	13:50	14:00	00:10
25 z 87 Poprawienie mikrokrążenia siatkówki.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:00	14:10	00:10
26 z 87 Aplikacje pijawek lekarskich na punktach akupunkturowych, niezbędnych do leczenia chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:10	14:20	00:10
27 z 87 Omówienia algorytmów i protokołów, niezbędnych do leczenia patologii narządów wzroku.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:20	14:30	00:10
28 z 87 Leczenie chorób zapalnych oczu: aplikacje centralne, aplikacje lokalne.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:30	14:40	00:10
29 z 87 Jak sobie radzić z pacjentem tracącym wzrok? Od czego zacząć	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:40	14:50	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 87 Męty w ciele szklistym – skąd się biorą i jak je zwalczyć?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	14:50	15:00	00:10
31 z 87 Współpraca z okulistami – jak ją nawiązać?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:00	15:10	00:10
32 z 87 Praca z lampą szczelinową: oglądanie i ocena stanu spojówki, oglądanie i ocena stanu rogówki, oglądanie i ocena płynu w komorze przedniej,	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:10	15:15	00:05
33 z 87 oglądanie i ocena tęczęwki, oglądanie i ocena soczewki, oglądanie i ocena mętów w ciele szklistym.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:15	15:20	00:05
34 z 87 Dno oka – czym jest i jak je zobaczyć? dlaczego oglądanie dna oka jest takie ważne?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:20	15:30	00:10
35 z 87 Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:30	15:40	00:10
36 z 87 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:40	15:50	00:10
37 z 87 Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	15:50	16:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 87 Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:00	16:05	00:05
39 z 87 Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi: manualne, przy pomocy Gua Sha, metodą terapii próżniowej.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:05	16:10	00:05
40 z 87 Badanie stawu skroniowo-żuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:10	16:15	00:05
41 z 87 Opracowanie żwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:15	16:20	00:05
42 z 87 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja żwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:20	16:25	00:05
43 z 87 Praca na ręcznikach w odblokowaniu karku: uwolnienie mięśni i powięzi szyi.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:25	16:30	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 87 Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych: BHP akupunktury, rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:30	16:35	00:05
45 z 87 Ćwiczenia technik nakłuwania.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:35	16:40	00:05
46 z 87 Równoważące protokoły akupunkturowe: Cztery Bramy – demonstracja na uczestnikach kursu.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:40	16:45	00:05
47 z 87 Demonstracja zabiegów i ćwiczeń w parach.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:45	16:50	00:05
48 z 87 Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:50	16:55	00:05
49 z 87 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim	Wiktoria Zwinczewska	27-10-2025	16:55	17:00	00:05
50 z 87 Masaż próżniowy głowy i szyi: uwolnienie powięzi, praca z układem limfatycznym.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 87 Masaż Gua Sha głowy i szyi: dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:10	10:20	00:10
52 z 87 Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:20	10:30	00:10
53 z 87 Praca na matach Lyapko.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:30	10:40	00:10
54 z 87 Aurikuloterapia: małżowina uszna w diagnozie, najważniejsze punkty akupunkturowe na uchu o działaniu ogólnym,	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:40	10:45	00:05
55 z 87 punkty akupunkturowe na uchu w leczeniu chorób oczu, uwalnianie emocji z obniżeniem poziomu adrenaliny i kortyzolu.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:45	10:50	00:05
56 z 87 rzebieg meridianów na twarzy: lokalizacja ważnych punktów akupunkturowych, możliwości pracy z punktami akupunkturowymi i w okolicy oka.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 87 Praca na warstwie Tai Yin w celu produkcji energii pourodzeniowej.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:00	11:10	00:10
58 z 87 Warstwa Yang Ming.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:10	11:20	00:10
59 z 87 Warstwa Jue Yin i jej rola w leczeniu chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:20	11:30	00:10
60 z 87 Warstwa Shao Yang.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:30	11:40	00:10
61 z 87 Warstwa Tai Yang.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:40	11:50	00:10
62 z 87 Ćwiczenia nakłuwania punktów akupunkturowych na ciele.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	11:50	12:00	00:10
63 z 87 Tworzenie protokołów leczenia za pomocą akupunktury.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	12:00	12:30	00:30
64 z 87 Wykonywanie protokołu leczenia chorób oczu na małżowinie usznej.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	12:30	13:00	00:30
65 z 87 Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:00	13:10	00:10
66 z 87 Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:10	13:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 87 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:20	13:30	00:10
68 z 87 Ćwiczenie diagnozy poszczególnych odcinków gałki ocznej.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:30	13:40	00:10
69 z 87 Praca z lampą szczelinową.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:40	13:50	00:10
70 z 87 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	13:50	14:00	00:10
71 z 87 Praca z testem Amslera.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	14:00	14:30	00:30
72 z 87 Praca z pijawką lekarską w gabinecie: rodzaje technik hirudoterapeutycznych, techniki ogólnego i miejscowego przystawiania pijawek	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	14:30	15:00	00:30
73 z 87 Praca z układem limfatycznym głowy i szyi.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	15:00	15:30	00:30
74 z 87 Odbarczanie układu limfatycznego głowy i szyi: praktyka drenażu limfatycznego, interpretacja śladów po zabiegu, pielęgnacja pijawek lekarskich.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
75 z 87 Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	16:00	16:30	00:30
76 z 87 Zasady leczenia kompleksowego. Łączenie akupunktury z hirudoterapią i innymi technikami pracy (masaż Gua Sha, terapia próżniowa).	Wiktoria Zwinczewska	28-10-2025	16:30	17:00	00:30
77 z 87 Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	10:00	10:30	00:30
78 z 87 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	10:30	11:00	00:30
79 z 87 Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	11:00	11:30	00:30
80 z 87 Omówienie algorytmów i protokołów kompleksowego leczenia okulistycznego.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	11:30	12:00	00:30
81 z 87 Tworzenie planu leczenia dla konkretnego pacjenta.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
82 z 87 Ćwiczenia poznanych umiejętności akupunkturowych, hirudoterapeutycznych i manualnych.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	12:30	13:00	00:30
83 z 87 Aplikowanie intradermalnych igieł o przedłużonym działaniu na małżowinie usznej: terapia stresu, terapia chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	13:00	13:30	00:30
84 z 87 Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	13:30	14:00	00:30
85 z 87 Przeprowadzenie walidacji	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	14:00	16:00	02:00
86 z 87 Odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	16:00	16:30	00:30
87 z 87 Rozdanie dyplomów i certyfikatów	Wiktoria Zwinczewska	29-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 500,00 PLN
Koszt usługi netto	5 500,00 PLN

Koszt godziny brutto	196,43 PLN
----------------------	------------

Koszt godziny netto	196,43 PLN
---------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktorja Zwinczewska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki.

Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), igły akupunktururowe do praktyki

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 28 godzin), co stanowi 21 godziny zegarowe.

Adres

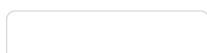
ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

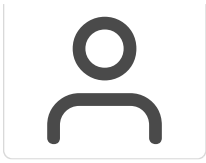
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk



E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624