



DOROTA PAMUŁA
TeraPlus



ZOGA w Pediatrii Równoważenie Strukturalne Moduł 2 - kurs; również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Numer usługi 2024/11/14/46927/2411075

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 01.10.2025 do 05.10.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi., którzy ukończyli I moduł lub inne szkolenia ATSI Również uczestnicy projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabywanie umiejętności: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; prowadzenia analizy i oceny zaburzeń posturalnych spotykanych u dzieci z problemami neurologicznymi – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawłośc poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnianie i definiowanie szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; Analiza i ocena zaburzeń posturalnych spotykanych u dzieci z problemami neurologicznymi Analiza i ocena zawłośc poszczególnych wzorców postur posturalnych; stosowania technik uwalniania M-P.	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta. Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Efekty uczenia się:

Rozróżnianie i definiowanie szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej obszaru

Analiza i ocena zaburzeń posturalnych u dzieci z problemami neurologicznymi

Analiza i ocena zawłośc poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania M-P.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik rozróżnia i definiuje anatomię badanego obszaru

Uczestnik identyfikuje zaburzenia posturalne

Uczestnik prowadzi opis (analizę i ocenę) zaburzenia posturalnego

Uczestnik dokonuje doboru technik terapeutycznych

Uczestnik prowadzi terapię z wykorzystaniem dobranej technik fizjoterapeutycznej

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nabyte kompetencje są sprawdzane w egzaminie ustnym (wymiana pytań i odpowiedzi w formie ustnej – wywiad o charakterze swobodnym) oraz egzaminie praktycznym (opis stanu pacjenta oraz zastosowanych technik

terapeutycznych).

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- > szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.
- > zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),
- > podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów,
- > praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero- sześciuosobowych grupach,
- > uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,
- > uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,
- > uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny usługi:

Wachlarze Stawu Biodrowego

Zorganizowanie mięśni miednicy wokół trzech wachlarzy wpływa na równowagę przechyleń i torsji.

Jama Brzuszna, Klatka Piersiowa i Oddech

Strukturalne zmiany w tułowiu mogą wpływać na oddech, mechanikę kończyn górnych oraz głowę, szyję i żuchwę. Ta część szkolenia pokazuje jak zależności klatki piersiowej z miednicą mogą pozytywnie wpłynąć na mechanikę kręgosłupa piersiowego.

Taśmy ramion. Taśmy funkcjonalne

Techniki tkanek miękkich dla mięśni obręczy barkowej.

Analiza strukturalna - interpretacja strukturalnych i funkcjonalnych kompensacji.

Praca strukturalna u dzieci z różnymi problemami neurologicznymi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wykład wstępny, anatomia obszaru głowy, szyi oraz struktur wpływających na ruchomość tego odcinka	Agnieszka Wójtowicz	01-10-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Analiza, ocena i terapia zaburzeń posturalnych w obrębie mięśni szyi - praca w grupach	Agnieszka Wójtowicz	01-10-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 19 Analiza, ocena i terapia zaburzeń posturalnych w obrębie kręgow szyjnych oraz połączenia głowowo-szyjnego - praca w grupach	Agnieszka Wójtowicz	01-10-2025	13:45	15:15	01:30
4 z 19 Analiza, ocena i terapia zaburzeń w okolicy I i II żebra - praca w grupach	Agnieszka Wójtowicz	01-10-2025	15:30	17:00	01:30
5 z 19 Anatomia okolicy żeber, połączenia żeber z kręgosłupem oraz mięśni wpływających na ruchomość stawów kręgosłupa	Agnieszka Wójtowicz	02-10-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca na żebrach - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	02-10-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca na mięśniach wpływających na ruchomość kręgosłupa - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	02-10-2025	13:45	15:15	01:30
8 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca na mięśniach rotatorach i wielodzielnych - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	02-10-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 19 Analiza, ocena zaburzeń posturalnych w obrębie miednicy, omówienie różnych wzorców ustawienia talerzy biodrowych	Agnieszka Wójtowicz	03-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 19 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi	Agnieszka Wójtowicz	03-10-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca na mięśniach wpływających na ruchomość miednicy - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	03-10-2025	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Agnieszka Wójtowicz	03-10-2025	15:30	17:00	01:30
13 z 19 Analiza, ocena zaburzeń posturalnych w obrębie mięśni głębokich obszaru miednicy	Agnieszka Wójtowicz	04-10-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 19 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi	Agnieszka Wójtowicz	04-10-2025	10:45	13:00	02:15
15 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca mięśniach głębokich wpływających na ruchomość miednicy - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	04-10-2025	13:45	15:15	01:30
16 z 19 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Agnieszka Wójtowicz	04-10-2025	15:30	17:00	01:30
17 z 19 Analiza, ocena zaburzeń posturalnych w obrębie mięśni głębokich obszaru kończyny dolnej, kończyny górnej oraz mięśni mimicznych	Agnieszka Wójtowicz	05-10-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Ćwiczenie technik równoważenia strukturalnego ZOGA Movement - praca mięśniach przedziału tylnego goleni oraz na stawach kończyny górnej - praca w parach	Agnieszka Wójtowicz	05-10-2025	10:45	13:00	02:15
19 z 19 Walidacja	-	05-10-2025	13:15	14:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wójtowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomymy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomymy Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Ukończenie I modułu lub inne szkolenia ATSI

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Adres

ul. Drukarska 3/45

30-348 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576