



## Pomiar odporności wg modelu MTQPlus

Numer usługi 2024/11/14/116773/2410965

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

167,73 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

BIZYOU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 21.03.2025 do 28.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Identyfikator projektu</b>	Akademia HR
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Prznaczona jest dla menedżerów, trenerów, coachów i ekspertów, specjalistów, dyrektorów HR oraz personalnych, właścicieli firm
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik zostanie przygotowany do prezentowania wyników badań, do analizowania przypadków i nawiązania do innych praktyk L&D, HR, Coaching, do prowadzenia merytorycznej dyskusji w gronie praktyków i wymiany doświadczeń, do ćwiczeń interpretacyjnych na skalach, do opracowywania i pracy na raportach i symulacjach sesji informacji zwrotnych oraz do obsługi kont internetowych.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Prowadzenie sesji coachingowo-feedbackowej w modelu MTQ	Odbycie dwóch sesji coachingowo-feedbackowych po 1,5 h każda jako prowadzący i uczestnik	Prezentacja  Analiza dowodów i deklaracji

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się:

- znajomość modelu 4C
- prowadzenie sesji coachingowo-feedbackowej w oparciu o model
- planowanie rozwoju w oparciu o model odporności psychicznej

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza odbycie dwóch sesji coachingowo - feedbackowych oraz wykonanie prezentacji wyników sesji na forum grupy.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza oddzielenie procesów kształcenia od walidacji.

# **Program**

Cześć 1 – Przygotowanie

Wypełnienie własnego kwestionariusza MTQPlus

- Wysyłka materiałów przedsoleniowych

Część 2 – I dzień szkolenia on-line 9:00 – 16:00

- Wprowadzenie do odporności - rozmowa na żywo 09:00-10:45
- Definiowanie odporności jako kompetencji- rozmowa na żywo 10:45- 11:00
- Mity związane z odpornością -rozmowa na żywo 11:00-11:45
- Przegląd skal -rozmowa na żywo 11:45- 12:15

- Omówienie skal poprzez szanse oraz zagrożenia -rozmowa na żywo 12:45-13:30
- Przełomowe badania o odporności psychicznej - rozmowa na żywo 13:30-14:15
- Psychometria w mierzeniu odporności -rozmowa na żywo 14:15- 14:30
- Organizacja testu 14:30-14:40 współdzielenie ekranu
- Interpretacja wyników 14:40-15:10 współdzielenie ekranu ; rozmowa na żywo
- Struktura sesji coachingowo-feedbackowej 15:10-16:00 rozmowa na żywo
- Program zawiera 30 minut przerw

Sesje coachingowo-feedbackowe - 4 godz. w dniach między sesjami - działania walidacyjne uczestników

Analiza nagrań i sprawozdań z sesji - 4 godziny walidatora

Część 3 – II dzień szkolenia on-line 09:00 – 16.00

- Omówienie doświadczeń feedbackowo-coachingowych po własnym badaniu MTQPlus, oraz zastosowanie praktyczne rozwoju odporności w kompetencjach menadżerski i - rozmowa na żywo 09:15-11:00
- Omówienie korelacji wynikających z indywidualnych raportów po badaniu MTQPlus - rozmowa na żywo 11:00- 11:45
- Omówienie psychometrii pod kątem rzetelności i trafności - rozmowa na żywo 11:45- 12:15
- Omówienie modelu 4C -rozmowa na żywo 12:45-13:15
- Organizacja testu - rozmowa na żywo 13:30-14:15
- Ćwiczenie z przykładowymi raportami -rozmowa na żywo 14:15- 14:45
- Zasady sesji coachingowo-feedbackowe 14:45-15:00 współdzielenie ekranu
- Organizacja współpracy według testów MTQPlus 15:00-16:00 współdzielenie ekranu ; rozmowa na żywo
- Program zawiera 30 minut przerw

Część 4 – Wsparcie organizacyjne

- Założenie kont lub integracja z kontem MTQPlus 16:00-16:20
- Wysłanie instrukcji technicznych 16:20-17:00

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> I dzień szkolenia on-line	Katarzyna Lorenc	21-03-2025	09:00	16:00	07:00
<b>2 z 3</b> walidacja	-	27-03-2025	08:00	16:00	08:00
<b>3 z 3</b> II dzień szkolenia on-line	Katarzyna Lorenc	28-03-2025	09:00	16:00	07:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 690,00 PLN

Koszt usługi netto	3 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	167,73 PLN
Koszt godziny netto	136,36 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Lorenc

Katarzyna Lorenc Z wykształcenia ekonomista o specjalizacji strategia przedsiębiorczości i polityka gospodarcza. Prezes Outsourcingu HR Lu-Bi Sp. z o.o. oraz firmy badawczo-doradczej BizYou Sp. z o.o., gdzie nadzoruje projekty badawcze, zmian kultury organizacyjnej oraz postaw i wzrostu wyników sprzedażowych. W swojej pracy wykorzystuje wieloletnie doświadczenie z zakresu badań organizacyjnych, myślenia systemowego, zarządzania projektami. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie pracy w konsultingu, szkoleniach i coachingu. Jest koordynatorem projektów nastawionych na wzrost efektywności pracy dla korporacji polskich i międzynarodowych oraz konsultantem projektów przekształceń organizacyjnych i zmiany postaw. Wyróżniona 5 miejscem w rankingu wschodzących gwiazd biznesu Gazety Prawnej. Wiceprzewodnicząca Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy oraz wiceprezes Zarządu BCC, wicekanclerz Łoży Warszawskiej Business Center Club oraz Ekspert BCC ds. rynku pracy oraz zarządzania i efektywności pracy. Inicjatorka, pomysłodawczyni oraz Przewodnicząca Kapituły ogólnopolskiego Konkursu „Pracownik Roku”. We współpracy z brytyjskim partnerem – światowym ekspertem w dziedzinie narzędzi psychometrycznych – firmą AQR Ltd. oraz Uniwersytetem w Hull, dostarcza najwyższej jakości narzędzi pomiaru i stale prowadzi badania nad efektywnością pracowników i menedżerów. W roku 2007 przeprowadziła unikatowe badania wpływu siły i odporności psychicznej na efektywność pracowników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały on-line do ćwiczeń
- Wsparcie trenera i opiekuna
- 1 jednostki badania
- Przeprowadzenie ankiety poszkoleniowej
- Dostęp do platformy i indywidualnego konta
- Zestaw artykułów i podręcznik techniczny
- Prezentację ze szkolenia

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

### Informacje dodatkowe

Na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

# Warunki techniczne

Dostęp do platformy MS Teams.

Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,

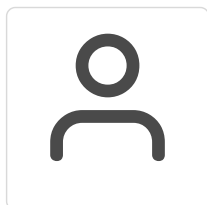
Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.

Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line będzie aktywny przez cały okres trwania szkolenia.

## Kontakt



**Katarzyna Lorenc**

**E-mail** [klorenc@bizyou.pl](mailto:klorenc@bizyou.pl)

**Telefon** (+48) 606 941 499