



## Pierwsza pomoc przedmedyczna - szkolenie.

Numer usługi 2024/11/13/148637/2410453

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

INSTYTUT  
ROZWOJU SEB-  
TEAM Piotr  
Jaworski



📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.02.2025 do 27.02.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane jest do wszystkich osób chcących podnieść swoje kompetencje z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	9
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przygotowanie uczestników szkolenia do samodzielnego ratowania życia w najbardziej typowych sytuacjach życia codziennego.

Pierwsze cztery minuty są najważniejsze w ratowaniu życia i zdrowia poszkodowanych im szybsza i sprawniejsza pomoc tym większe szanse na przeżycia i zminimalizowanie negatywnych skutków nieszczęśliwych wypadków.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Szkolenie przygotowuje do udzielenia pierwszej pomocy.	Uczestnik szkolenia potrafi udzielić pierwszej pomocy, potrafi zaopatrzyć rany, złamania, potrafi dokonać resuscytacji z podziałem na kategorie wiekowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

# **Program**

## **PLAN SZKOLENIA**

1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
2. Łańcuch ratunkowy.
3. Zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy.
4. Ocena stanu poszkodowanego.
5. Zaopatrywanie ran, złamań oraz innych urazów.
6. Zabezpieczenia miejsca wypadku i pierwszej pomocy ofiarom wypadków.
7. Prawidłowe wezwanie pomocy.
8. Rozpoznawanie stanów bezpośredniego zagrożenia życia tj. atak epilepsji, zadławienie, omdlenie, udar mózgu, zawał serca oraz zatrzymanie akcji serca.
9. Ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.
10. Ocena stanu poszkodowanego pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia.

11. Resuscytacja osób dorosłych i dzieci.
12. Resuscytacja krążeniowo oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora AED.
13. Wywiad.
14. Ewakuacja.

**W trakcie ćwiczeń odbywają się ćwiczenia praktyczne z zakresu:**

- Zabezpieczenie stanów zagrożenia życia.
- Zabezpieczanie i opatrywanie ran i urazów.
- Resuscytacja z podziałem na kategorie wiekowe.
- Użycie automatycznego defibrylatora AED.

Do ćwiczeń używamy fantomów dziecka i dorosłego. Ćwiczenia odbywają się w grupach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamil Nojek

Absolwent Powiślańskiej Szkoły Wyższej na kierunku Ratownictwo Medyczne. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej wraz z użyciem

defibrylatora automatycznego AED, Zabezpieczenia medyczne. Aktualnie Dowódca grupy interwencyjnej sp. Paramedyk w Zakładzie Karnym. Instruktor sportów siłowych i samoobrony.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewniamy:

- Wykwalifikowaną kadrę trenerską.
- Materiały szkoleniowe i piśmiennicze,
- Catering, w trakcie szkolenia przerwa kawowa ciągła, w standardzie stołu szwedzkiego.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest założenia konta na BUR i zapisanie się na usługę.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych z uwzględnieniem czasu na przerwy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

## Adres

ul. Żwirki i Wigury 55a/15

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Wielgosz**

**E-mail** szkolenia@seb-team.pl

**Telefon** (+48) 661 991 681