



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

Brak ocen dla tego dostawcy

**STYLIZACJA PAZNOKCI EKO-FRIENDLY  
FRENCH KONSTRUKCYJNY FANTASY NA  
DUAL FORMACH z optymalizacją czasu  
pracy oraz redukcji odpadów i  
marnotrawstwa zasobów. Szkolenie  
ONLINE z wykorzystaniem zielonych  
kompetencji, kompetencji cyfrowych i  
produktów proekologicznych.**

Numer usługi 2024/11/13/173195/2410280

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 03.01.2025 do 03.01.2025

1 190,00 PLN brutto

1 190,00 PLN netto

132,22 PLN brutto/h

132,22 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Osoby związane z branżą beauty.</li><li>Wszystkie osoby zainteresowane <b>ochroną środowiska</b> w branży beauty.</li><li>Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować <b>w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</b></li><li>Wszystkie osoby chcące nabyć <b>zielone kompetencje</b> w tym dotyczących <b>oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami</b> itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć <b>kompetencje cyfrowe</b> z uwzględnieniem zasad <b>zielonej gospodarki.</b></li><li>Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zdobień paznokci z wykorzystaniem zielonych kompetencji i kompetencji cyfrowych. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim	Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje narzędzi wielokrotnego użytku	Test teoretyczny
	Dobiera produkty pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Samodzielnie przeprowadza zabieg Eco-Friendly French Konstrukcyjny Fantasy na Dual Formach</p>	<p>Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
		<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
		<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
		<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Poprawnie i precyzyjnie stylizuje french żelowy z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:</p>	<p>Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manicure</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
		<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
		<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska:	Redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje zużycie zasobów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Bada skład produktów i analizuje je pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje sytuacje społeczne:	Buduje pewność siebie.	Debata swobodna
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Debata swobodna
	Buduje pozytywną atmosferę.	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument zawiera informację jakie kompetencje nabył uczestnik podczas szkolenia, Uczestnik otrzymuje dokument pod warunkiem udziału w co najmniej 80% usługi rozwojowej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej, informuje o przebiegu szkolenia.

## Program

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

#### Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Angażowanie społeczności w działania proekologiczne, organizując wyzwania i akcje, które motywują do świadomych wyborów i praktyk ekologicznych w salonach kosmetycznych.

#### **Uczestnicy naberą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie pozwala na nabycie **zielonych kompetencji i kompetencji cyfrowych.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy swoim stanowisku. Będzie również posiadać niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu (lista niezbędnych materiałów wykorzystywanych podczas warsztatów znajduje się w informacjach dodatkowych)

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji
- debata swobodna

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

W trakcie szkolenia **rozpocniemy** od wprowadzenia zielonych kompetencji w branży beauty, koncentrując się na praktykach prośrodowiskowych i zrównoważonym rozwoju w pracy stylisty paznokci.

**Rozpocniemy** od omówienia ekologicznych nawyków i podejścia do narzędzi wielokrotnego użytku.

**Omówimy** anatomie dłoni i paznokci oraz patologie, które mogą wpłynąć na stylizację. Następnie **przeprowadzimy** szkolenie dotyczące zasad sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań. **Będziemy się posługiwać** narzędziami wielokrotnego użytku, takimi jak dual formy i **zoptymalizujemy** czas pracy, aby ograniczyć zużycie energii. **Budując** świadomość proekologiczną, **zoptymalizujemy** czas pracy również poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów.

**Omówimy** wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz **przeprowadzimy** analizę produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię. **Omówimy** zasady ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów.

**Wdrożymy** zasady recyklingu i **przeanalizujemy** efektywność ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku.

**Posłużymy się** energooszczędnymi źródłami światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, oraz **omówimy** zasady odpowiedniej wentylacji.

- Zielone kompetencje w branży beauty – dobre nawyki pro środowiskowe.
- Zielone kompetencje – omówienie wielorazowych narzędzi do stylizacji.
- Anatomia dłoni i paznokci.
- Patologia paznokci - charakterystyka i konsekwencje.

- Sterylizacja, dezynfekcja i zasady higieny w gabinecie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.
- Zielone kompetencje – szkodliwość HEMA, DI-HEMA w topach i lakierach hybrydowych oraz ich wpływ na środowisko.
- Badanie składu produktów i analiza pod kątem szkodliwości dla środowiska.
- Zastosowanie zasad recyklingu i minimalizacji odpadów podczas stylizacji.
- Omówienie zasad ochrony środowiska.
- Redukcja emisji szkodliwych pyłów i minimalizacja odpadów podczas stylizacji.
- Zastosowanie zasad recyklingu.
- Efektywność ekologicznych praktyk w salonie - analiza zużycia zasobów.
- Zastosowanie narzędzi wielokrotnego użytku i produktów o niskim wpływie na środowisko.
- Redukcja zużycia energii - energooszczędne źródła światła z uwzględnieniem światła dziennego.
- Zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.
- Budowanie świadomości proekologicznej.
- Zoptymalizowanie czasu pracy prowadzące do ograniczenia zużycia energii i materiałów oraz redukcji odpadów i marnotrawstwa zasobów - French Konstrukcyjny Fantasy na Dual Formach wielokrotnego użytku.
- Nabycie umiejętności cyfrowych – wykonanie sesji zdjęciowej stylizacji z ekologicznie świadomym podejściem do dopasowania światła - dziennego i energooszczędnego.
- Walidacja

**Walidacja** uczestników **rozpocznie się** od testu wiedzy na początku szkolenia, aby ocenić ich poziom początkowy. W trakcie zajęć **przeprowadzimy** analizę dowodów pracy uczestników, w tym praktyczne zastosowanie zielonych kompetencji. **Będziemy również obserwować** uczestników w warunkach rzeczywistych, aby ocenić ich umiejętności w praktyce. Na koniec kursu, wyniki z testu, analizy i obserwacji **posłużą do walidacji** zdobytej wiedzy i kompetencji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Pre-Test	-	03-01-2025	08:45	09:00	00:15
<b>2 z 8</b> Dobre nawyki prośrodowiskowe, anatomia dłoni, patologie paznokci, sterylizacja, dezynfekcja	Marcelina Dudek	03-01-2025	09:00	09:30	00:30
<b>3 z 8</b> Warsztaty: Wdrażanie technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody podczas pracy, zastosowanie Dual Form wielokrotnego użytku.	Marcelina Dudek	03-01-2025	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Warsztaty: Eco-Friendly French Konstruktoryjny Fantasy z optymalizacją czasu pracy oraz redukcji odpadów i marnotrawstwa zasobów.	Marcelina Dudek	03-01-2025	10:15	14:00	03:45
<b>5 z 8</b> Segregacja odpadów, efektywność ekologicznych praktyk, analiza zużycia zasobów.	Marcelina Dudek	03-01-2025	14:00	14:30	00:30
<b>6 z 8</b> Omówienie zasad ochrony środowiska, minimalizacji odpadów i emisji pyłów, recyklingu, efektywności ekologicznych praktyk	Marcelina Dudek	03-01-2025	14:30	14:45	00:15
<b>7 z 8</b> Warsztaty: sesja zdjęciowa stylizacji z ekologicznie świadomym podejściem do dopasowania rekwizytów.	Marcelina Dudek	03-01-2025	14:45	15:15	00:30
<b>8 z 8</b> walidacja	-	03-01-2025	15:15	15:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 190,00 PLN



---

Koszt osobogodziny brutto

132,22 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

132,22 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcelina Dudek

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci oraz Social Media Od 2008 roku działa w branży beauty jako certyfikowana Instruktorka Stylizacji Paznokci. Jest mentorką oraz twórczynią zespołu 7 instruktorek w Polsce, Wielkiej Brytanii i Niemczech. Przeszkoliła ponad 10.000 Kursantek i Instruktorek w Polsce i za granicą z zakresu budowania marki osobistej, social media oraz stylizacji paznokci. Jest autorką bestsellerowych kursów online. Prowadzi szkolenia stacjonarne, a także w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Wielokrotnie stawała na podium w Mistrzostwach Europy, m.in. w Londynie oraz w Rzymie. Była także sędzią w Mistrzostwach Stylizacji Paznokci w Wilnie. Posiadane certyfikaty i uprawnienia: Wykształcenie średnie, certyfikaty instruktorskie od 2008r. oraz potwierdzające tytuły Mistrzyni, Wicemistrzyni i II Wicemistrzyni Europy. Publikacje: "Na wysokich obrotach" - ebook, "Milionowe zasięgi na instagramie" - ebook. Na bieżąco poddaje się walidacji (Dochodowa marka osobista - 9 miesięczny mentoring; Kurs montażu rolek na Instagram). Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji, które pozyskała biorąc udział w webinarach, studiując literaturę branżową, pozycje książkowe oraz artykuły prasowe o tematyce ekologii, transformacji i strategii rozwoju. Ponadto wprowadzając do centrum szkoleniowego produkty eko uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi:

Preparaty do dezynfekcji

Dual Formy wielokrotnego użytku

Pędzel, żele i top

Biodegradowalne pilniki i polerki

Ekologiczne i ekonomiczne frez do masy z węglika spiekanego.

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Lampa i latarka led

Naturalne, nietoksyczne zmywacze do paznokci

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

#### **Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### **Informacje dodatkowe**

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut ( liczba godzin dydaktycznych usługi wynosi 9) ; (w harmonogramie szkolenia to 6:45 godzin zegarowych).
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy, debaty swobodnej oraz analizy dowodów.**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.**

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykaz**

## **Warunki techniczne**

Szkolenie prowadzone będzie zdalnie w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem platformy Zoom.

#### **Kod dostępu do szkolenia:**

<https://us02web.zoom.us/j/6776440097?pwd=U3lwbVZPV2orVjRoM2krOVdmRjhYQT09#success>

#### Minimalne wymagania sprzętowe, jakie uczestnik musi spełniać:

- komputer lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji
- system operacyjnych Windows, macOS, Linux,
- zalecany: procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD), pamięć RAM - 4 Gb
- minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: dla audio 256 kb/s, Video w wersji HD – 4Mb/s – to są parametry górne graniczne.

System dopasowuje się do łącza i działa na każdych dostępnych parametrach.

## **Kontakt**



**Joanna Górka**

**E-mail** [dotacjedlabeauty@gmail.com](mailto:dotacjedlabeauty@gmail.com)

**Telefon** (+48) 799 064 333