



Opieka Rehabilitacyjna w Okresie Okołoporodowym – moduł I - interdyscyplinarny kurs z akredytacją PTUG i PTGEiR

Numer usługi 2024/11/13/34216/2410143

2 290,00 PLN brutto
2 290,00 PLN netto
95,42 PLN brutto/h
95,42 PLN netto/h

Anna Leszczyńska-
Łazor
Echokompendium



📍 Gdańsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 21.03.2025 do 23.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs dedykowany jest zainteresowanym tematem lekarzom, położnym i fizjoterapeutom, którzy chcą pogłębiać swoje umiejętności w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	14-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Opieka okołoporodowa jest kluczowym elementem zdrowia matki i dziecka. W ramach tego kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia lub pogłębienia wiedzy o standardach opieki okołoporodowej, profilaktyce i wczesnej diagnostyce depresji i zaburzeń nastroju u kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, a także o edukacji przedporodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik prawidłowo opisuje anatomiczną budowę ciała kobiety.</p> <p>Uczestnik samodzielnie przygotowuje badanie podmiotowe pacjentki.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące anatomii dna miednicy, brzucha, połączeń anatomicznych oraz zmian adaptacyjnych ciała do okresu ciąży i porodu.</p> <p>Uczestnik przygotowuje autorską kartę wywiadu, identyfikuje istotne informacje podczas wywiadu. W następstwie potrafi stworzyć indywidualny plan leczenia i rehabilitacji dla pacjentki, zgodnie z zaleceniami i rekomendacjami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik rozumie wszelkie aspekty przebiegu ciąży oraz przygotowania do niej.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo opisuje fizjologię porodu, adaptację ciała kobiety do poszczególnych faz porodu. Planuje przygotowanie do porodu, stosując pracę oddechową, przygotowuje struktury dna miednicy do porodu. Potrafi zastosować metody łagodzenia bólu porodowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik planuje leczenie kobiety w okresie połogu.</p> <p>Uczestnik przeprowadza badanie per vaginam.</p>	<p>Uczestnik planuje rehabilitację kobiety w okresie połogu, po każdym rodzaju porodu, w tym stosując m.in.: pracę z blizną po nacięciu/pęknięciu krocza, terapię rozejścia mięśnia prostego brzucha, zaburzeń statyki narządu rodowego, nietrzymania moczu. Przygotowuje zalecenia w celu powrotu do współżycia po porodzie.</p> <p>Uczestnik prawidłowo przeprowadza badanie per vaginam: ocenia funkcjonalność dna miednicy, statykę narządu rodowego. Stosuje metody obrazowania w badaniu dna miednicy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik opracowuje plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo opracowuje spersonalizowany plan terapeutyczny, w którym zawierają się m.in. techniki manualne per vaginam, aktywacja mięśni dna miednicy, progresja ćwiczeń. Uczestnik tworzy plan powrotu do aktywności fizycznej po ciąży i połogu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie zawiera opisu uzyskanych kompetencji. Po ukończeniu kursu oraz uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonej walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie dokumentu potwierdza odbycie kursu oraz zaliczenie przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument nie zawiera takiego opisu. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu, zarówno poprzez proces kształcenia jak i walidację.

Program

MODUŁ I – PIĄTEK/SOBOTA/NIEDZIELA

Piątek 10:00 – 18:00 prowadzi: dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza

Sobota: 09:00 – 17:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Niedziela: 08:00 – 16:00 prowadzi: mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Wstęp teoretyczny - materiały online z mgr Natalią Dereń - do zapoznania się najlepiej przed rozpoczęciem modułu pierwszego

1. Anatomia dna miednicy, brzucha, połączenia anatomiczne; zmiany adaptacyjne ciała do okresu ciąży i porodu.

2. Cięża:

- badanie podmiotowe – o co warto zapytać podczas wywiadu, jak ułożyć autorską kartę wywiadu;
- zmiany adaptacyjne;
- badanie przedmiotowe w ciąży;
- czerwone flagi;
- fizjoterapia kobiet w ciąży – diagnostyka i terapia>aktywność fizyczna kobiet w ciąży – zalecenia i rekomendacje.

3. Poród:

- fizjologia porodu – okresy porodu, adaptacja ciała kobiety do poszczególnych faz porodu, poród drogami i siłami natury, poród cesarskim cięciem, poród wywołany;
- nacięcie krocza, pęknięcie krocza, ochrona krocza;
- przygotowanie do porodu drogami natury:
 - praca oddechowa dostosowana do danego okresu porodu;
 - praca dna miednicy w porodzie dostosowana do okresu porodu;
 - przygotowanie krocza do porodu – instruktaż masażu krocza, praca fizjoterapeutyczna;
 - przygotowanie struktur dna miednicy do porodu przez fizjoterapeutę;
 - metody łagodzenia bólu porodowego – farmakologiczne i niefarmakologiczne;
 - pozycje porodowe i przygotowanie ciała rodzącej do aktywnego porodu;
 - przygotowanie osoby towarzyszącej do porodu – wsparcie rodzącej;
- przygotowanie do porodu drogą cesarskiego cięcia.

4. Połóg:

- przebieg połogu;
- czerwone flagi;
- wczesna rehabilitacja kobiety:
 - po porodzie drogami natury;
 - po porodzie cesarskim cięciem;
 - zalecenia na pierwsze dni po porodzie – zwrócenie uwagi na bliźnię po pęknięciu krocza/nacięciu krocza/cesarskim cięciu, postawę ciała, nietrzymanie moczu, rozejście mięśnia prostego brzucha;
- zadbanie o codzienne nawyki, profilaktyka dolegliwości poporodowych;
- dolegliwości poporodowe – diagnostyka i fizjoterapia:
 - praca z bliźnią po nacięciu/pęknięciu krocza – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - praca z bliźnią po cesarskim cięciu – ocena i techniki terapeutyczne, instruktaż dla pacjentki;
 - rozejście mięśnia prostego brzucha – diagnostyka i terapia – techniki manualne, ćwiczenia;
 - zaburzenie statyki narządu rodowego – diagnostyka i terapia;
 - nietrzymanie moczu – etiologia, diagnostyka i terapia;
 - nawał pokarmu, zastój, ból piersi – wsparcie fizjoterapeutyczne;
 - powrót do współżycia po porodzie – zalecenia, wsparcie fizjoterapeutyczne.

5. Badanie per vaginam – badanie palpacyjne dna miednicy:

- ocena funkcjonalna dna miednicy – skale używane w fizjoterapii uroginekologicznej;
- ocena struktur dna miednicy;
- ocena statyki narządu rodowego;
- możliwości zastosowania metod obrazowania w badaniu dna miednicy.

6. Plan terapeutyczny w oparciu o badanie per vaginam

- umiejętność interpretacji własnego badania, planowanie terapii
- techniki manualne per vaginam
- aktywacja mięśni dna miednicy
- progresja ćwiczeń
- powrót do aktywności fizycznej po ciąży i po porodzie – na co zwrócić uwagę?
- zastosowanie metod obrazowania w terapii dna miednicy
- zastosowanie gadżetów w terapii dna miednicy

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Aktywność fizyczna w ciąży, przygotowanie miednicy do porodu	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	21-03-2025	10:00	13:30	03:30
2 z 10 Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)	-	21-03-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Elektromiografia i elektroterapia	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	21-03-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 10 Przygotowanie pacjentki do porodu	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	22-03-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 10 Obiad (przerwa od zajęć dydaktycznych)	-	22-03-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 10 Połóg - przebieg, badanie pacjentki, możliwe dolegliwości	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	22-03-2025	13:30	17:00	03:30
7 z 10 Badanie per vaginam	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	23-03-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 10 Lunch (przerwa od zajęć dydaktycznych)	-	23-03-2025	12:00	12:30	00:30
9 z 10 Planowanie terapii, techniki fizjoterapeutyczne	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	23-03-2025	12:30	15:45	03:15
10 z 10 Walidacja	-	23-03-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 290,00 PLN
Koszt usługi netto	2 290,00 PLN
Koszt godziny brutto	95,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

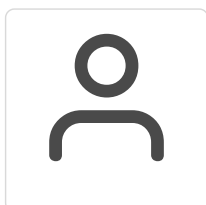
Fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego, od 2017 roku zajmująca się zdrowiem kobiet. Ukończyła studia fizjoterapeutyczne na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie kontynuowała studia doktoranckie. Prowadzi pacjentki w przygotowaniu do porodu i regeneracji połogowej, kobiety z dolegliwościami bólowymi w obszarze miednicy, nietrzymaniem moczu czy obniżeniem narządu rodneho, pacjentki z rozejściem mięśni prostych brzucha i pooperacyjne. Stale kształci się i podnosi swoje kwalifikacje, uwielbia się uczyć. Działalność fizjoterapeutyczną rozwija w swoim gabinecie na gdańskiej Strzyży. Prywatnie mama małego Maksa i miłośniczka dobrego jedzonka oraz jazzu.



2 z 3

dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza

Uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Katowickiej AWF w 2005 roku. Po ukończeniu studiów przeprowadziła się na wybrzeże, gdzie podjęła pierwszą pracę w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz – Kosko. W 2009r. rozpoczęła studia trzeciego stopnia w GUMed, zakończone obroną pracy doktoranckiej pt.: "Ocena wpływu elektrostymulacji typu TENS na przebieg porodu naturalnego w porównaniu do wpływu imersji wodnej na przebieg porodu", której promotorem był prof. Krzysztof Preis. Były to pierwsze polskie badania dotyczące skuteczności metody TENS w uśmierzaniu bólu porodowego. Od 2012r. prowadzi szkolenia dla ciężarnych, ale także dla pracowników oddziałów położniczych w całej Polsce, z zakresu stosowania TENS w czasie porodu. W czasie studiów doktoranckich pracowała na oddziale położniczym i sali porodowej w Klinice Położnictwa GUMed. W czasie swojej pracy towarzyszyła kobietom przy porodach, a także zajmowała się fizjoterapią kobiet po porodzie. Jednocześnie od 2008 roku jest zatrudniona w WSZ w Gdańsku, najpierw jako wykładowca, a po obronie doktoratu jako adiunkt na kierunku Fizjoterapia. Między 12.2015r. a 09.2016r. pełniła również funkcję prodziekana ds. studentów w tejże szkole. Od 2019r. wykłada również na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed na kierunku położnictwo. Współpracuje ze szkołami rodzenia z Trójmiasta, prowadząc dla ciężarnych warsztaty.



3 z 3

-

-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dotyczące wykładu mgr Natalii Dereń zostaną udostępnione kursantom przed rozpoczęciem kursu w formie elektronicznej.

Pozostałą część materiałów kursanci otrzymają w formie drukowanej w dniu rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: cel-kursy.pl/kurs/262/

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu końcowego uczestnicy otrzymują tytuł:

SPECJALISTY REHABILITACJI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM

Cykl szkolenia składa się z trzech modułów:

- MODUŁ I – trzydniowy kurs teoretyczno-praktyczny.
- MODUŁ II – trzydniowy kurs praktyczny.
- MODUŁ III – dwudniowy kurs online teoretyczny oraz egzamin (egzamin końcowy).

Każdy z modułów jest niezależnym kursem. Uczestnik otrzymuje certyfikat po ukończeniu trzech modułów i zdaniu egzaminu.

Wykład z położną, **mgr Natalią Dereń**, zostanie udostępniony w formie nagrania przed rozpoczęciem modułu pierwszego. Dzięki temu wszyscy uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z teorią przed praktyczną częścią kursu.

Nagranie wprowadzające będzie zawierało niezbędne informacje teoretyczne. Zachęcamy do zapoznania się z nim dogłębnie przed rozpoczęciem szkolenia!

Adres

Gdańsk
Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Weronika Grądzka

E-mail kursy@cel-kursy.pl

Telefon (+48) 798 968 099