



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs



## Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.

Numer usługi 2024/11/13/8973/2410137

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 14.12.2024 do 22.12.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest dla osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych.	Uczestnik opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy w Polsce	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia.	Uczestnik przedstawia funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia	Test teoretyczny
Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych.	Uczestnik omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
Wykonuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne.	Uczestnik dobiera metody aktywizacji i wykonuje czynności pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej.	Uczestnik opisuje i stosuje techniki udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych.	Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych	Test teoretyczny
Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną.	Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi	Test teoretyczny
Zapewnia wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym.	Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach	Test teoretyczny
Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego.	Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny

## Cel biznesowy

Celem kursu jest przygotowanie do pracy w zawodzie opiekun osób starszych, nabycie lub rozwinięcie wiedzy i umiejętności wykorzystywanych w tym kierunku.

## Efekt usługi

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy będą mieli możliwość pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat ICVC, Certyfikat na druku MEN

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje uczestnika szkolenia

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Nie
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

## Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.	Agnieszka Olszewska	14-12-2024	14:00	21:30	07:30
<b>2 z 5</b> Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.	Agnieszka Olszewska	15-12-2024	14:00	21:30	07:30
<b>3 z 5</b> Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.	Agnieszka Olszewska	21-12-2024	14:00	21:30	07:30
<b>4 z 5</b> Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.	Agnieszka Olszewska	22-12-2024	14:00	21:00	07:00
<b>5 z 5</b> Egzamin ICVC	-	22-12-2024	21:00	21:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto

200,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Agnieszka Olszewska**

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086