



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Integracja strukturalna czaszki

Numer usługi 2024/11/13/15046/2410127

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 37 h
- 📅 01.07.2025 do 04.07.2025

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

116,22 PLN brutto/h

116,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	17-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnej pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu pracy na czaszce	Opisuje struktury anatomiczne czaszki i twarzoczaszki	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje techniki pracy na czaszce	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia częste konsekwencje ruchowe i posturalne	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię na czaszce	Wykonuje techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki nakierowane na dokonanie zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki wpływające na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmują chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis		Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. W czasie kursu zaproszeni będą także pacjenci pokazowi na których kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 37 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

PROGRAM:

Szkolenie to przeznaczone jest dla terapeutów chcących nauczyć się pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie. Poprzez delikatne i precyzyjne ruchy obrotowe i równoważące terapeuta dokonuje zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych. Poprzez te zmiany wpływa na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje. Ida Rolf pracowała na czaszce w sesji 7 Integracji Strukturalnej i Sharon Wheeler, jej bezpośrednia uczennica, rozwinęła tą pracę w kierunku delikatnego odkształcania asymetrii głowy u dzieci. Siódma sesja jest centralnym elementem dziesięciu sesji procesu integracji strukturalnej. Dr Rolf powiedziała kiedyś, że robimy pierwsze sześć sesji, abyśmy mogli przejść do siódmej sesji, a następnie ostatnie trzy sesje spędzamy na integracji tego, co pochodzi z sesji siódmej.

Główny schemat sesji pochodzi od dr Rolf z kilkoma interesującymi technikami zmiany kości opracowanymi specjalnie dla czaszki przez Sharon. Te techniki zmiany kości są bezpośrednie; możesz oczekiwać od nich dużych zmian strukturalnych.

Inne wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmują chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis. Będziemy również pracować z nosem, uszami i innymi strukturami z przodu szyi.

Studenci będą wymieniać sesje pod nadzorem instruktora, jak i będą mieli okazję pracować z modelem zewnętrznym.

Zajęcia obejmują:

- Szczegółową anatomię danego obszaru – krótkie i intensywne prezentacje ukazujące najciekawsze spojrzenie na struktury anatomiczne poparte nagraniami z sekcji zwłok, anatomią palpacyjną, przedstawione w ciekawy i zrozumiały sposób.
- Analiza Posturalna – częste konsekwencje ruchowe i posturalne – jak widzieć i czytać zawiłości poszczególnych wzorców.
- Techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego – każda technika jest pokazana ze zrozumieniem i dokładnym jej „czuciem” tak by można je było wykorzystać od razu po powrocie ze szkolenia do codziennej pracy terapeutycznej.
- Walicacja efektów kształcenia

- Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką.
- Anatomia: kości mózgowczaszki i trzewioczaszki.
- Palpacja czaszki.
- Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych.

Dzień 2

- Strukturalna integracja czaszki.
- Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowczaszki.

Dzień 3

- Trzewioczaszka i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi.
- Praca na kościach trzewioczaszki.
- Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia.
- Praca na modelach zewnętrznych.

Dzień 4

- Praca na modelach zewnętrznych.
- Integrujące techniki terapeutyczne.
- Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki.
- Pytania i odpowiedzi, dyskusja.
- Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

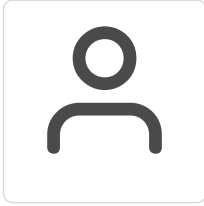
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARBARA ROGOWSKA

Fizjoterapeuta. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Przygodę z masażem i akupresurą zaczęła się jeszcze przed studiami po skończeniu kierunku: terapie naturalne. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Ukończyła m.in. kursy:
AnatomyTrains I i II
FascialRelease for StructuralBalance:Archie's and Legs, Fans of the Hip, Abdomen, Breath and Chest, TensegritySpine, Shoulders and Arms, Head, Neck and Jaw,
StructuralBodywork – Certificate of Completion
StructuralInteration – CertifiedStructural Integrator
VisceralManipulation VM1 Jama brzuszna, VM2 Jama Brzuszna, VM3 Miednica, VM4 Klatka piersiowa
CranioSacralTherapy Level I i II
PNF- PrioprioceptiveNeuromuscularFascilitation – kurs podstawowy i rozwijający, zastosowanie koncepcji PNF u chorych z głębokim niedowładem i uszkodzeniu mózgu
Mulligan Concept – Mobilisation With Movement, NAGS ETC. poziom A, B, C
Osteopatyczne podejście do badania niemowląt (K. Pać D.O)
ZogaMovement w Terapii Niemowląt
Blizna – Terapia Kompleksowa
ScarWork – IntegratingScarTissueinto the Fascial Web
Bonework- IntegratingBoneFascia
The Tail End
Human AathomyDissection

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

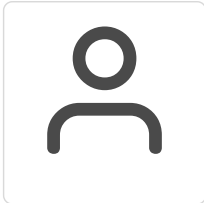
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971